

METODOLOGIA SARAR

SARAR es una metodología participativa de educación y capacitación no-formal desarrollado por la Dra. Lyra Srinivasan, Ron Sawyer y asociados en los años 70. Es un enfoque orientado al desarrollo humano que permite a individuos y grupos de diversos contextos y edades: analizar su situación, solucionar problemas, aprovechar oportunidades y planificar creativamente – asumiendo su pleno potencial frente a los retos de la vida.

El propósito del enfoque no es enseñar sobre un mensaje o tema específico, sino estimular un proceso de transformación dinámica basado en cinco cualidades personales deseables.

S	Seguridad en sí mismo Autoestima <i>Self Esteem</i>	La confianza en sí mismo se favorece cuando las personas se dan cuenta que tienen mayores y mejores capacidades analíticas y creativas para identificar y resolver sus problemas. Al darle más valor a sus contribuciones personales, la autoestima crece.
A	Asociación con otros <i>Associative Strengths</i>	Cuando la gente comparte ideas entre iguales y cuando se unen en grupos a solucionar sus problemas, su sensación de ser más efectivo –como grupo– aumenta. El trabajo en grupo se refuerza.
R	Reacción con ingenio <i>Resourcefulness</i>	Es otro término para la creatividad. Una persona con ingenio identifica lo que le rodea y puede proponer distintas maneras de solucionar los problemas y resolver las necesidades. Personas y grupos creativos pueden hacer maravillas donde otros fallan, así las personas en sí mismas son un recurso muy valioso para la comunidad.
A	Acciones planeadas <i>Action Planning</i>	La planificación de las acciones para resolver los problemas es algo crucial para la metodología SARAR. Los cambios substanciales solo pueden lograrse si los grupos planean y llevan a cabo medidas apropiadas.
R	Responsabilidad Compromiso <i>Responsability</i>	Los integrantes del grupo que realiza la planeación deben estar dispuestos a asumir la responsabilidad para llevar a cabo las actividades. Es solo cuando los individuos y los grupos asumen su parte de responsabilidad en el seguimiento, que los beneficios a largo plazo pueden ser esperados.

LA METODOLOGÍA SARAR PERMITE

- Que haya un alto nivel de involucramiento personal en la toma de decisiones como la base del compromiso real para lograr el cambio a largo plazo.
- Que las personas más cercanas al problema participen activamente en la búsqueda de soluciones apropiadas.
- Que el aprendizaje se realice mejor en un contexto grupal por ser estimulante e interesante.
- Que al involucrarse personalmente en la toma de decisiones, se cree un compromiso para lograr un cambio auténtico, de largo plazo y divertido.
- Que los facilitadores que se capacitan en esta metodología aprenden a usar y adaptar una serie de instrumentos educativos para que a su vez ellos orienten a promotores y técnicos que trabajan directamente con las comunidades.



El significado del acrónimo SARAR se deriva de dos cualidades humanas esenciales, o *gunas*, resaltadas en la filosofía hindú:

SATU—guna que es el poder y la lógica de la mente que permite entender e interpretar el mundo que nos rodea

RAJO—guna que representa la energía creativa y el ímpetu al cambio.

R— de Recurso, dado que esta metodología es un apoyo o estímulo a diversos procesos de cambio, proyectos y programas de desarrollo.

METODOLOGIA SARAR

APLICACIONES POTENCIALES

Aunque originalmente fue diseñado para uso en contextos rurales, SARAR ha comprobado su flexibilidad al adaptarse a contextos urbanos, y ha sido aplicada a una amplia variedad de sectores del desarrollo humano y social: vivienda, cooperativa, programas de agricultura, higiene, salud, agua y saneamiento, entre otros.

La capacitación en metodología SARAR ayuda a liberar a la gente de muchos supuestos heredados de sociedades paternalistas, estructuras oficiales, y frecuentemente detonan energía creativa que puede tener efectos amplios en la persona, grupo y comunidad.

Las herramientas participativas que derivan de la metodología SARAR ayudan a identificar las mejores prácticas en el tema que se quiere tratar, de acuerdo a los usos y costumbres propios de la comunidad, desde los aspectos religiosos, socioeconómicos, culturales, ambientales y de salud e higiene.

Dado que las herramientas Sarar se modifican y evolucionan adaptándose a las necesidades propias de los individuos y grupos, y debido a su carácter flexible, la metodología SARAR se puede y ha sido aplicada a una amplia variedad de sectores del desarrollo humano y social: vivienda, cooperativa, programas de agricultura, higiene, salud, agua y saneamiento, entre otros.



ALGUNOS EJEMPLOS DE APLICACIÓN

PROWESS

PROWESS adoptó la metodología SARAR como su estrategia primaria para promover la participación de mujeres en proyectos de abastecimiento de agua y saneamiento ambiental. En 1990, PROWESS inició su fusión con el Programa de Agua y Saneamiento del PNUD/ Banco Mundial y fue asignado un especialista en SARAR para trabajar con el grupo regional de África Oriental y Sur. PROWESS ha dado capacitación y apoyo a proyectos en casi 20 países africanos.

Iniciativa PHAST

Transformación Participativa para la Higiene y el Saneamiento

La Iniciativa PHAST nace en febrero 1993, con apoyo del Programa de Agua y Saneamiento del PNUD/ Banco Mundial, de la OMS y de PROWESS. PHAST tiene como principio fundamental que si no hay conciencia y comprensión de la salud, no habrá cambios perdurables en el comportamiento humano. Es un enfoque innovador para promover la higiene, el saneamiento y la gerencia comunitaria de las instalaciones sanitarias. Es una adaptación de la metodología SARAR. En las últimas décadas, PHAST ha sido aplicada por numerosas organizaciones de desarrollo, nacionales e internacionales, en varios países y regiones del mundo.

ALGUNAS HERRAMIENTAS SARAR

- Escala de resistencia al cambio
- Historia sin medio
- Escalera de saneamiento
- Carteles sin serie
- Carteles de planeación
- Tres montones
- Carta de bolsas
- Rutas y barreras de contaminación

En los últimos años, Sarar Transformación ha enfocado la metodología hacia la promoción del saneamiento ecológico sustentable adaptando las herramientas desarrolladas durante los programas de PROWESS y PHAST.

Tenemos nuevos instrumentos y herramientas, y podemos capacitar a tu grupo de promotores para su uso., y apoyar en la apropiación de los instrumentos para su contexto de trabajo.

REFERENCIAS

Sarar Transformación, SC
Carr. Fed. Tepoztlán Yautepec
Km. 3.5, Santiago Tepetlapa
Tepoztlán, Morelos
CP 62520, MÉXICO
Tel/Fax: +52 (739) 395 7505

Correo: sarar@sarar-t.org
Web: www.sarar-t.org



partner of
sustainable
sanitation
alliance

www.susana.org