

Hojas de trabajo para niños y niñas 4^{to} y 5^{to} de primaria

Campaña Nacional

“Lavado de Manos”



MMA y A
Ministerio de Medio Ambiente y Agua

Este material fue producido por el Programa de Agua Potable y Alcantarillado Sanitario en Pequeñas y Medianas Ciudades PROAPAC. Programa financiado por el Ministerio Federal Alemán de Cooperación Económica y Desarrollo (BMZ) y ejecutado por la Cooperación Técnica Alemana (GTZ).

La Paz, julio 2009

Deutsche Gesellschaft für
Technische Zusammenarbeit (GTZ) GmbH

Cooperación Técnica Alemana

Av. Ecuador N° 2523.
Edificio Dallas
Teléfono: 2421354 – 2413337
Fax: 2417526
Casilla 11400
La Paz - Bolivia
www.proapac.org

Se autoriza su reproducción total o parcial, citando la fuente.





Hoja de trabajo: Seres de agua

En esta gráfica identifica y anota las imágenes que necesitan agua para vivir.



¿Sabías que el 71% de nuestro planeta está cubierto de agua, pero solamente podemos consumir el 3% de agua dulce?. Porque el resto del agua es salada (de océanos y mares) que no sirve para cocinar ni beber.



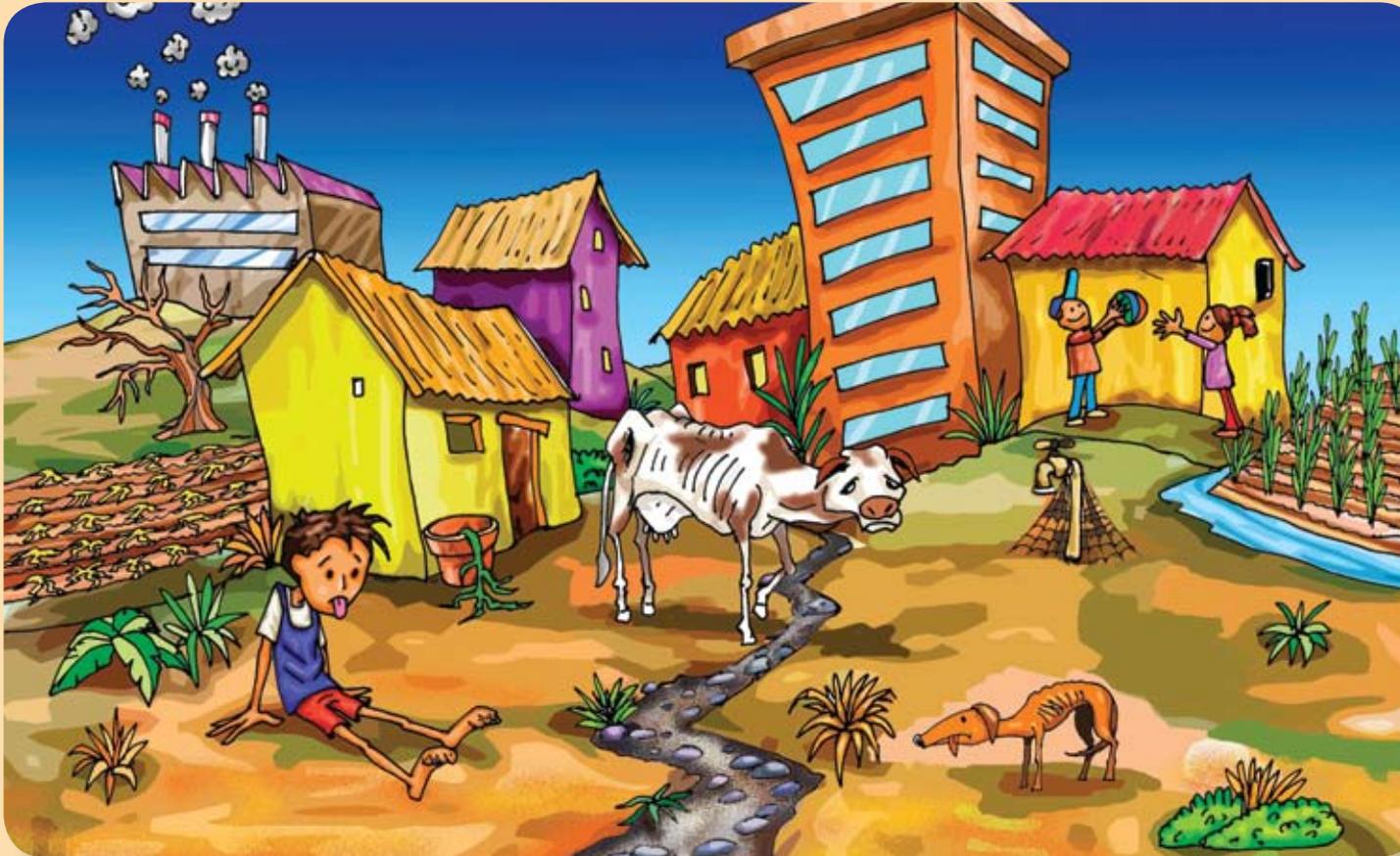
Escribe:

- 1 _____
- 2 _____
- 3 _____
- 4 _____
- 5 _____
- 6 _____
- 7 _____



Hoja de trabajo: **Vivir sin agua**

Observa bien. Ahora debes marcar con un círculo imágenes de seres vivos -que en este hermoso planeta- se están muriendo por falta de agua (pueden ser personas, animales o plantas).



Recuerda: El agua es un recurso que se puede acabar y que sirve para sostener la vida y el medio ambiente. Esto quiere decir que el agua que utilizamos todos los días para beber, asearnos y cocinar se puede terminar por eso es **“Importante que la cuidemos”**



Hoja de trabajo: Cuidemos nuestro Planeta Agua

Hay 10 diferencias entre estos dos dibujos y sabemos que tú podrás encontrarlas. ¡¡Ánimate a encontrarlas y enciérralas en un círculo!!



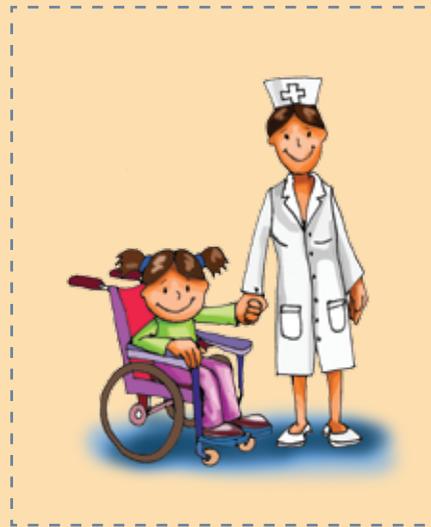
El deterioro ambiental es causado por la explotación irracional de los recursos naturales, la contaminación del suelo, aire, agua y tierra causada por las actividades irresponsables de las personas.

En el altiplano se están derritiendo los nevados, a causa de las altas temperaturas existe ausencia de lluvias, y si no se toman medidas urgentes, se verá amenazada la disponibilidad de agua para el futuro.

En los valles y llanos: el calor es más intenso y provoca sequías; los animales y las plantas están muriendo por la falta de agua y existen inundaciones y sequías.

Respuestas: (1) niño jugando con pelota y niño sentado. (2) flores vivas y flores muertas. (3) niño feliz y niño triste y niño enfermo. (4) agua limpia y vasos con moscas. (5) pájaro bebiendo agua limpia y charco con basura. (6) río limpio y río contaminado. (7) flores creciendo y basura. (8) niña saludable y niña enferma. (9) basurero y llanta quemada. (10) niño deja basura en basurero y niño echando basura en la calle.

DERECHOS DE L@S NIÑOS Y NIÑAS



Recuerda: Todas las personas de este mundo somos responsables de cuidar el agua para que en el futuro no falte y podamos seguir disfrutando de este valioso recurso.
¿Qué haces para cuidar el agua?

Artículo 3.

El niño tiene derecho desde su nacimiento a un nombre y a una nacionalidad.

Artículo 2.

El niño gozará de una protección especial y dispondrá de oportunidades y servicios, dispensado todo ello por la ley y por otros medios, para que pueda desarrollarse física, mental, moral, espiritual y socialmente en forma saludable y normal, así como en condiciones de libertad y dignidad. Al promulgar leyes con este fin, la consideración fundamental que se atenderá será el interés superior del niño.

Artículo 1.

El niño disfrutará de todos los derechos enunciados en esta Declaración. Estos derechos serán reconocidos a todos los niños sin excepción alguna ni distinción o discriminación por motivos de raza, color, sexo, idioma, religión, opiniones políticas o de otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento u otra condición, ya sea del propio niño o de su familia.

Artículo 6.

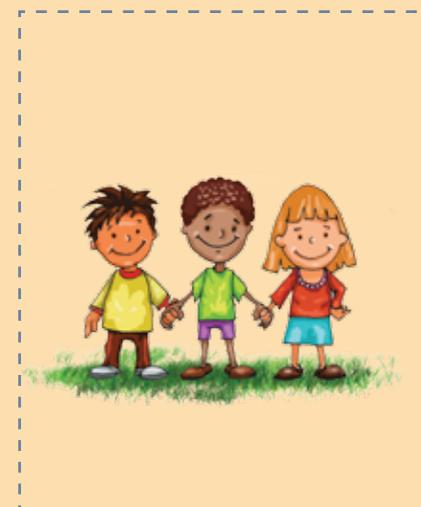
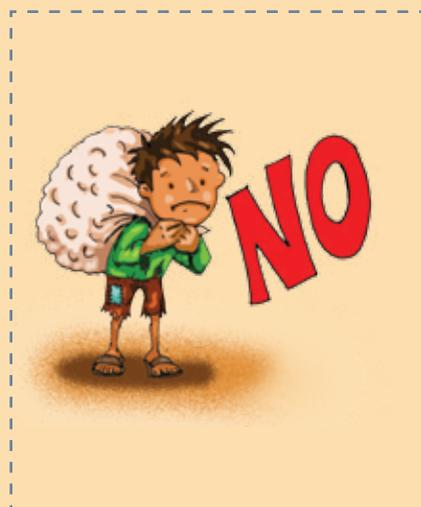
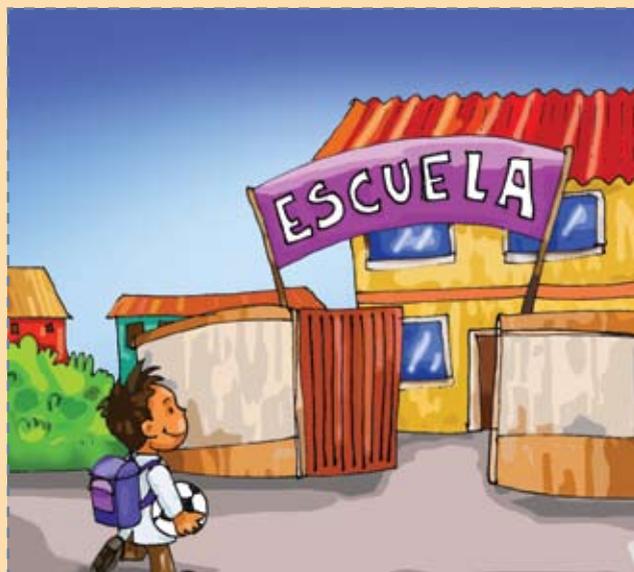
El niño, para el pleno desarrollo de su personalidad, necesita amor y comprensión. Siempre que sea posible, deberá crecer al amparo y bajo la responsabilidad de sus padres y, en todo caso, en un ambiente de afecto y de seguridad moral y material, salvo circunstancias excepcionales, no deberá separarse al niño de corta edad de su madre. La sociedad y las autoridades públicas tendrán la obligación de cuidar especialmente a los niños sin familia o que carezcan de medios adecuados de subsistencia. Para el mantenimiento de los hijos de familias numerosas conviene conceder subsidios estatales de otra índole.

Artículo 5.

El niño física o mentalmente impedido o que sufra algún impedimento social debe recibir el tratamiento, la educación y el cuidado especiales que requiere su caso particular.

Artículo 4.

El niño debe gozar de los beneficios de la seguridad social. Tendrá derecho a crecer y desarrollarse en buena salud; con este fin deberán proporcionarse, tanto a él como a su madre, cuidados especiales, incluso atención prenatal y postnatal. El niño tendrá derecho a disfrutar de alimentación, vivienda, recreo y servicios médicos adecuados.



Artículo 7.

El niño tiene derecho a recibir educación que será gratuita y obligatoria por lo menos en las etapas elementales. Se le dará una educación que favorezca su cultura general y le permita, en condiciones de igualdad de oportunidades, desarrollar sus aptitudes y su juicio individual, su sentido de responsabilidad moral y social, y llegar a ser un miembro útil de la sociedad. El interés superior del niño debe ser el principio rector de quienes tienen la responsabilidad de su educación y orientación; dicha responsabilidad incumbe, en primer término, a sus padres.

El niño debe disfrutar plenamente de juegos y recreaciones, los cuales deben estar orientados hacia los fines perseguidos por la educación; la sociedad y las autoridades públicas se esforzarán por promover el goce de este derecho.

Artículo 10.

El niño debe ser protegido contra las prácticas que puedan fomentar la discriminación racial, religiosa, o de cualquiera otra índole.

Debe ser educado en un espíritu de comprensión, tolerancia, amistad entre los pueblos, paz y fraternidad universal, y con plena conciencia de que debe consagrar sus energías y aptitudes al servicio de sus semejantes.

Artículo 9.

El niño debe ser protegido contra toda forma de abandono, crueldad y explotación.

No será objeto de ningún tipo de trata.

No deberá permitirse al niño trabajar antes de una edad mínima adecuada; en ningún caso se le dedicará ni se le permitirá que se dedique a ocupación o empleo alguno que pueda perjudicar su salud o educación, o impedir su desarrollo físico, mental o moral.

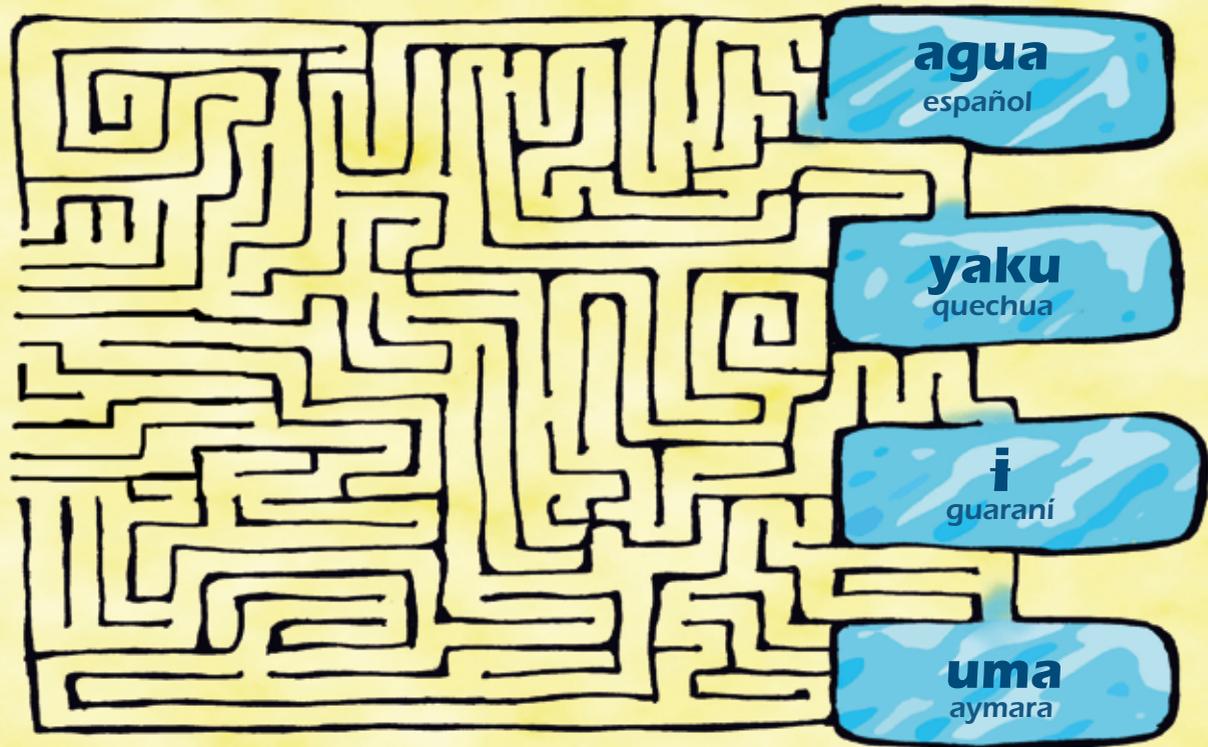
Artículo 8.

El niño debe, en todas las circunstancias, figurar entre los primeros que reciban protección y socorro.



Hoja de trabajo: Nombres del agua en cada región

¿Sabías que en nuestro país hablamos varios idiomas diferentes?. ¿Puedes reconocer qué idioma hablan l@s niños (as) en el gráfico?. Sólo tienes que encontrar el camino correcto (cuatro niñ@s buscan la palabra agua en su propio idioma).



Recuerda: Todas las personas de este mundo más allá del idioma que practiquen, son responsables de cuidar el agua para que en el futuro no falte y puedan seguir disfrutando de este valioso recurso

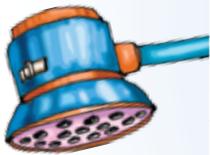


Hoja de trabajo: ¿Por qué nos enfermamos?

Sabemos que, como eres una persona súper ordenada, hoy te animarás a poner las cosas en su lugar.



Sucio	Limpio
c _ c _	_ u _ _ a
_ o _ _ a	a _ u _
g r _ s _	_ a b _ n _ _ l l _
p _ l v _	_ a _ o _ l _ m _ i _ s



Recuerda:

Las prácticas de higiene personal, lavado de manos, limpieza de la vivienda y de tu barrio; apoya al cuidado de tu salud. Así prevenimos enfermedades como diarreas, dolor de estómago y otros

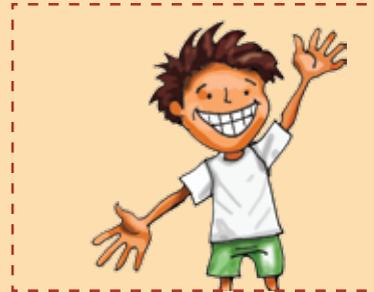
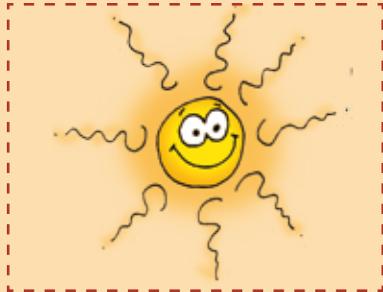




Juego 1:

Pide a l@s niños - niñas que formen cuatro grupos, explícales que deben escribir una historia corta con las figuras que les ha tocado. Después de unos 10 minutos, cada grupo tendrá una historia y deberá leerla al resto del curso. Debes aclarar que no importa si las historias son reales o fantasiosas. Lo importante es la creatividad.

GRUPO 1



Escribe:

GRUPO 2



Escribe:

Recuerda:

- Hay enfermedades que se transmiten cuando nos pican algunos insectos que estuvieron en contacto con aguas contaminadas, como el caso del mosquito que transmite el Dengue. No hay vacuna para prevenir esta enfermedad



GRUPO 3



Escribe:

Recuerda:

- Hay aguas que se contaminan con sustancias químicas como el plomo, el arsénico y otros minerales. Estas aguas que fueron contaminadas por la actividad de las minas, la agricultura o las industrias pueden causarnos enfermedades que afectan nuestro organismo.

GRUPO 4



Escribe:

Recuerda:

Quando un ser humano no se baña o no se lava las manos con jaboncillo, podría verse afectado por la sarna o el piojo entre otras enfermedades, por eso debes asearte y lavarte las manos siempre.



Hoja de trabajo: ¿Por qué nos enfermamos?

Aquí tenemos los dibujos de algunas sustancias que contaminan nuestras aguas. Descubre el camino que ayuda a que los microbios puedan alcanzar su malicioso objetivo: que el ser humano beba agua contaminada.

Laberinto. Encuentra el camino adecuado para estos elementos que contaminan el agua.



Recuerda:

La mayoría de los microbios llegan al agua mediante las diferentes acciones de contaminación e ingresan al cuerpo a través de la boca. Las manos limpias nos protegen contra las enfermedades.

Es importante que realices el lavado de manos con jaboncillo, usando racionalmente el agua.



Hoja de trabajo: Crucigrama mejorando nuestra salud

Aquí tenemos a un niño con fiebre y mucha diarrea... como verás, necesita algunas cosas para estar mejor. ¿Qué tal si encuentras las palabras que le harán sentirse mejor en esta sopa de letras?



E	C	O	P	S	C	B	K	R	B	E	B	E	R	A	G	U	A	P	C
S	A	L	E	S	D	E	R	E	H	I	D	R	A	T	A	C	I	O	N
W	R	I	P	P	E	V	Z	O	W	W	G	A	B	K	A	K	I	F	E
G	Y	I	O	L	N	R	I	B	R	V	P	H	P	A	E	S	K	G	F
Z	X	C	V	S	P	E	R	E	P	O	S	O	G	O	A	X	J	J	O
N	I	A	O	D	O	B	X	E	X	O	A	A	E	N	L	Z	A	A	L
F	G	G	I	E	E	E	L	I	T	N	G	H	T	Z	Y	A	B	B	O
X	C	U	B	R	S	B	N	R	O	Y	J	E	C	V	U	C	O	O	I
B	N	A	J	E	C	M	A	E	C	J	M	G	N	U	J	X	N	N	P
Q	W	T	U	U	H	U	P	S	M	O	G	I	Y	E	D	R	C	C	M
Z	D	T	K	P	C	Z	H	A	I	A	D	I	M	O	C	E	I	I	I
C	V	N	M	H	N	N	A	O	J	O	I	P	K	R	E	B	L	L	L
X	F	T	U	O	V	N	H	X	O	I	K	Y	H	B	C	Y	L	L	L
W	P	B	L	I	A	Q	M	B	V	C	V	Z	A	P	U	F	W	O	N
A	T	U	C	O	M	I	D	A	B	L	A	N	C	A	I	O	J	U	Z

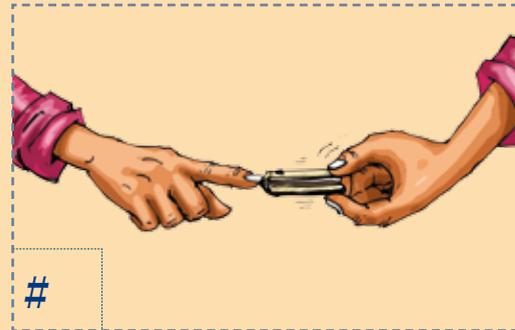
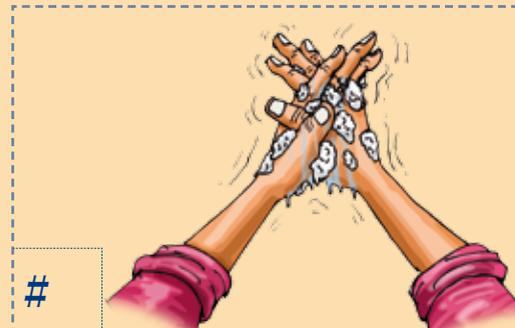
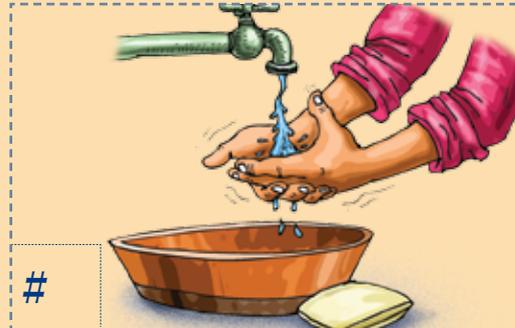
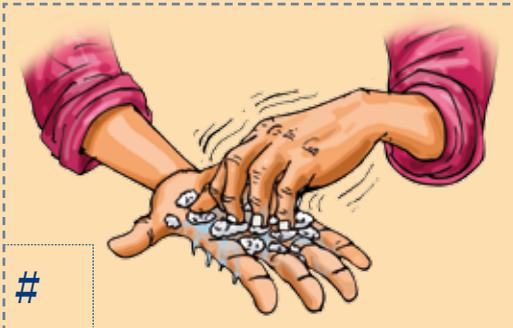
- Beber agua
- Jaboncillo
- Ducha
- Limpio
- Agua
- Comida blanca
- Reposo
- Sales de rehidratación





Hoja de trabajo: Hazte fuerte para matar a los microbios lavándote las manos

Enumera, ordena y recorta las figuras de los pasos correctos para el lavado de manos.



Recuerda:

Lavarse las manos con jaboncillo después de utilizar el baño y antes de comer previene las infecciones respiratorias, enfermedades diarreicas, infecciones de la piel y los ojos.



Hoja de trabajo: Una sonrisa hermosa con dientes limpios

Identifica con ayuda de tu compañero (a) el color de tus dientes.



Marca con una X en el cuadro que corresponde al color de tus dientes.



<input type="checkbox"/>				
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

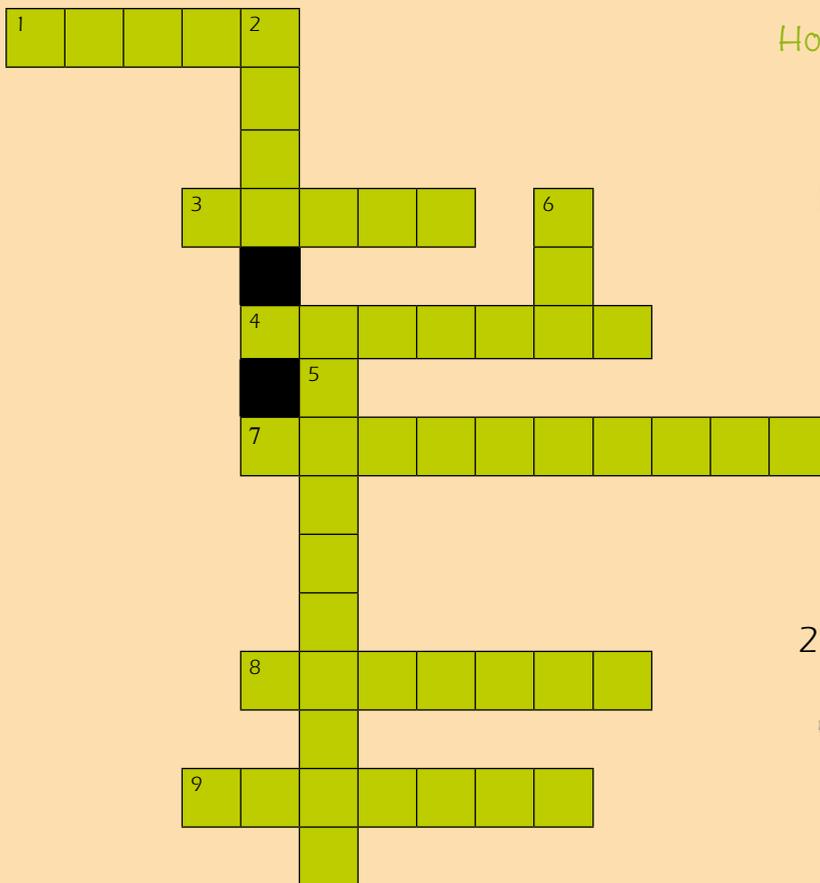
Recuerda:

Lavarse los dientes adecuadamente impide que los microbios habiten en nuestras bocas. Debes cepillarte los dientes por lo menos tres veces al día, después de cada comida.

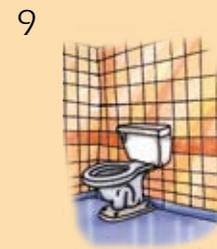


Hoja de trabajo: Mi cuerpo está limpio

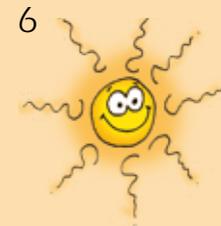
Este niño quiere tener su cuerpo limpio, ¿por qué no te animas a escribir en este crucigrama que te ayudará a ser un niño o niña bien aseado (a)?



Horizontal

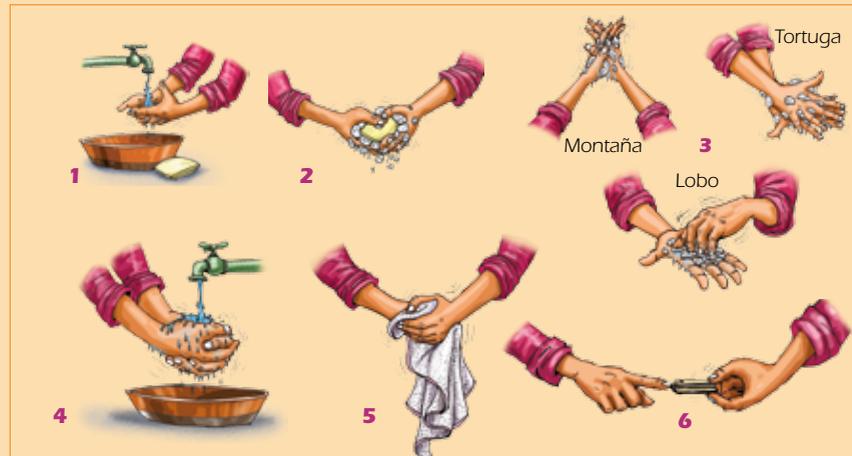


Vertical



¿Qué haces para estar limpio(a) ?.....

APRENDAMOS A LAVARNOS BIEN LAS MANOS



Paso 1:

Primero moja bien tus manos y luego jabónatelas.

Paso 2:

Al jabonar, no te olvides de pasar el jaboncillo por las palmas y el dorso de las manos.

Paso 3:

Tortuga: Frota los dorsos de tus manos, como si los estuvieras estirando.

Montaña: Cruza tus dedos, formando una montaña con ellos, para limpiar bien la suciedad que se quedó entre los dedos.

Lobo: Frota la punta de tus dedos en la palma para limpiar tus uñas.

Paso 4:

Enjuágate, hasta que no quede jaboncillo en tus manos; debes contar por lo menos hasta 20 mientras lo haces.

Paso 5:

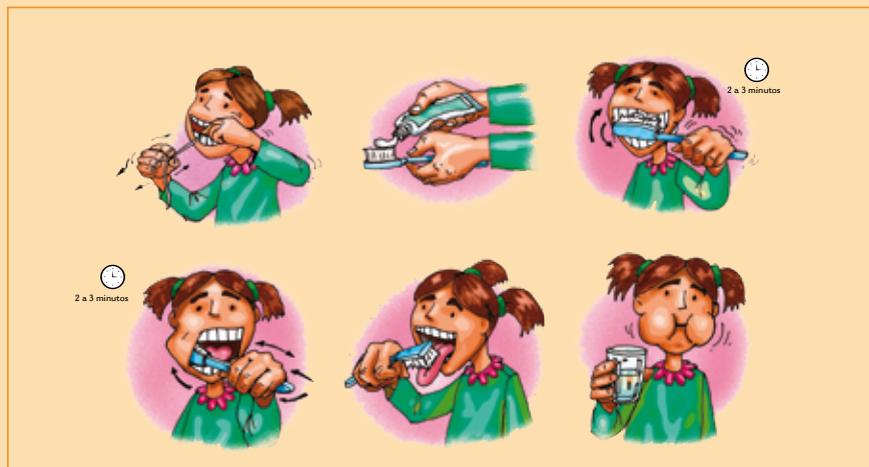
Seca tus manos con una toalla limpia.

Paso 6:

Corta tus uñas frecuentemente, para evitar que la suciedad se quede en ellas.

¿Cuál es tú compromiso? _____

APRENDAMOS A LAVARNOS BIEN LOS DIENTES



1. Utiliza hilo dental para eliminar restos de comidas y bacterias que se alojan entre los dientes.
2. Coloca en tu cepillo una pequeña porción de dentífrico del tamaño de una arveja y cepíllate los dientes en todas las direcciones, sin olvidarte de las muelas del fondo y la lengua.
3. Este cepillado debe durar entre 2 y 3 minutos para que puedas realizar una buena limpieza bucal.
4. Finalmente, debes enjuagarte la boca.

Recuerda:

Debes cepillarte los dientes después de cada comida; por lo menos 3 veces al día.

No meter los dedos ni objeto alguno en la boca.

Visitar al dentista una vez al año.

¿Cuál es tú compromiso? _____

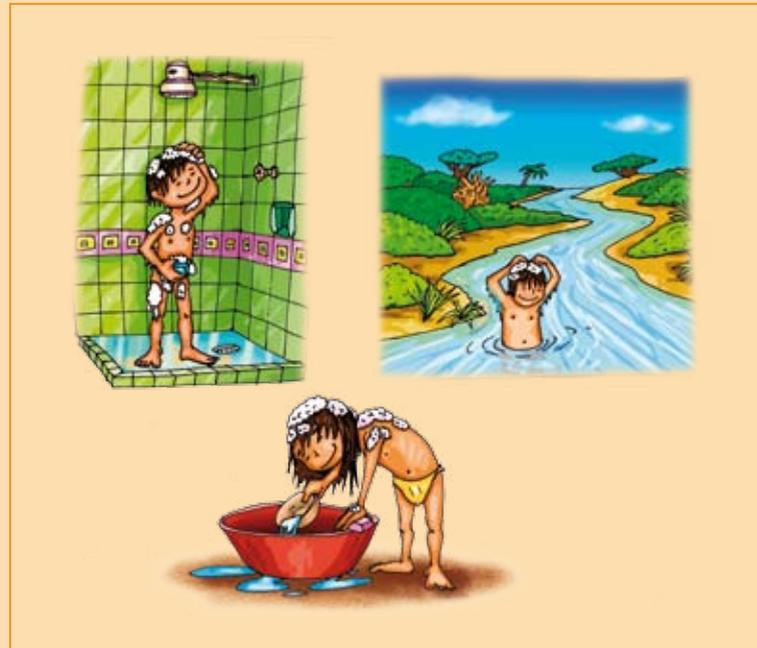
APRENDAMOS A TENER BUENA HIGIENE NASAL



1. Siempre debes tener en tu bolsillo un pañuelo de tela limpio o pañuelos desechables.
2. Cuando estornudas debes cubrirte la boca con el pañuelo, así las bacterias no se propagarán hacia otras personas.
3. Si utilizas pañuelo desechable, una vez usado, debes depositarlo en un basurero y no dejarlo en cualquier sitio, de ese modo evitas la transmisión de microbios.
4. No debes escupir en la calle porque provocas la propagación de microbios, los que - cuando los pisas - pueden ser introducidos en tu vivienda.

¿Cuál es tú compromiso? _____

APRENDAMOS A TENER UN CUERPO SIEMPRE LIMPIO



1. Es importante bañarse el cuerpo con frecuencia, utilizando jaboncillo.
2. Por lo menos 2 veces a la semana: lavarse el cabello con champú (recuerda que debes cepillarlo todos los días).
3. Debes cambiar tus sábanas frecuentemente para dormir siempre en cama limpia.

¿Cuál es tú compromiso? _____

¡Manos limpias para vivir bien!

La celebración del Día Mundial del Lavado de Manos es el 15 de octubre, recuerda que ese día reafirmamos nuestro compromiso de practicar el lavado de manos con jaboncillo, utilizando el agua racionalmente.



MMA y A
Ministerio de Medio Ambiente y Agua

gtz

Calle Capitán Castrillo N° 434
entre 20 de Octubre y Héroes del Acre
Teléfono: 2115571

