



MMAYA
Ministerio de Medio
Ambiente y Agua

Calle Capitán Castrillo No. 434
entre 20 de Octubre y Héroes del Acre
Tel: 2115571

giz

EL CUENTO DE MARIQUITA LA COCHINITA



CUENTO PARA COLOREAR

Adaptado del cuento original publicado por el
Viceministerio de Servicios
Básicos- PROSABAR
La Paz, 2001



MMAYA
Ministerio de Medio
Ambiente y Agua



Este cuento fue elaborado y financiado por el
Programa de Agua Potable y Alcantarillado
Sanitario en Pequeñas y Medianas Ciudades
GIZ/PROAPAC

La Paz, noviembre 2011

Deutsche Gesellschaft für
Internationale Zusammenarbeit (GIZ) GmbH

Cooperación Alemana al Desarrollo

Av. 20 de octubre esq. Calle Campos N° 2665
Edificio Torre Azul, Piso 11
Teléfono: 2430488 Fax: 2971262
Casilla 11400
La Paz - Bolivia
www.proapac.org

¿Quién es Mariquita la Cochinita?

Es una niña que desde su nacimiento, en algún lugar desconocido, ha viajado por casi todo el mundo, acostumbrándose a las diversas culturas y lenguas de los países.

En Bolivia, ella cuenta su historia en castellano, aymara, quechua y guaraní, porque ha recorrido casi todo el territorio del país.

Mariquita es una gran amiga, porque enseña a los niños y niñas, a los hombres y mujeres, jóvenes y adultos sobre la importancia de la higiene y su relación con la salud. Ahora tú puedes leer su cuento en castellano y descubrir lo que ella aprendió.

1 



Mariquita la Cochinita era muy amiga de la suciedad.

 2



Nunca se lavaba las manos, ni la fruta que comía.



Cuando tenía sed, tomaba agua de donde sea. El agua no siempre era limpia.



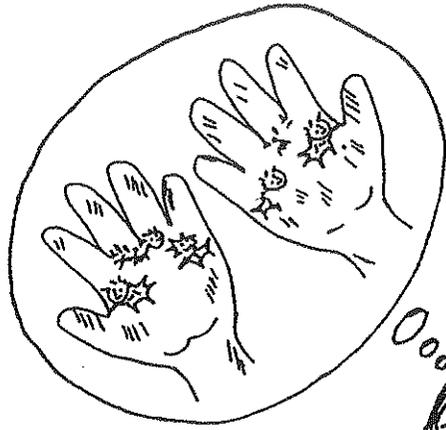
Hacía sus necesidades donde ella quería.

5 

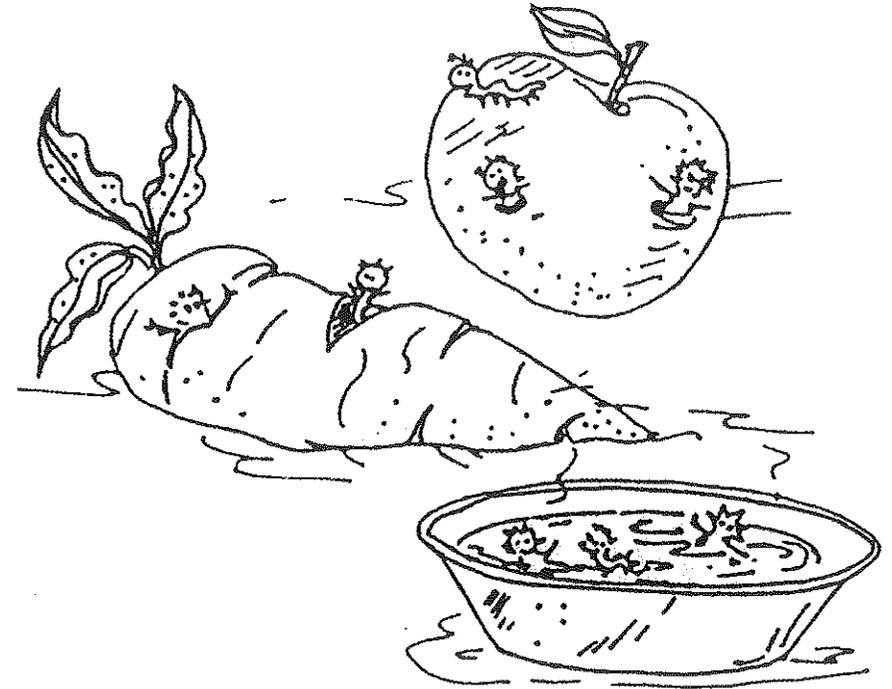


Tenía casi siempre las manos sucias.

 6



En ellas vivían gordos y felices los microbios.



Los microbios también viven en las verduras y frutas que no se lavan, y en el agua sucia.





Por eso le llamaban Mariquita la Cochinita.



Nunca hacía caso a los consejos de su mamá.



Como no hacía caso, un día a su
dedito sucio.....

11/11



llegó el temible Valentín Matasanos.

11/12



Mariquita comió una fruta, y sin darse cuenta, ¡también se comió a Valentín!!



Valentín, al llegar a la barriga de Mariquita, mostró todo su mal genio.



Le produjo dolores de estómago,
fiebre...



... y diarrea.



Mariquita se sintió muy mal. Su mamá llamó al médico.

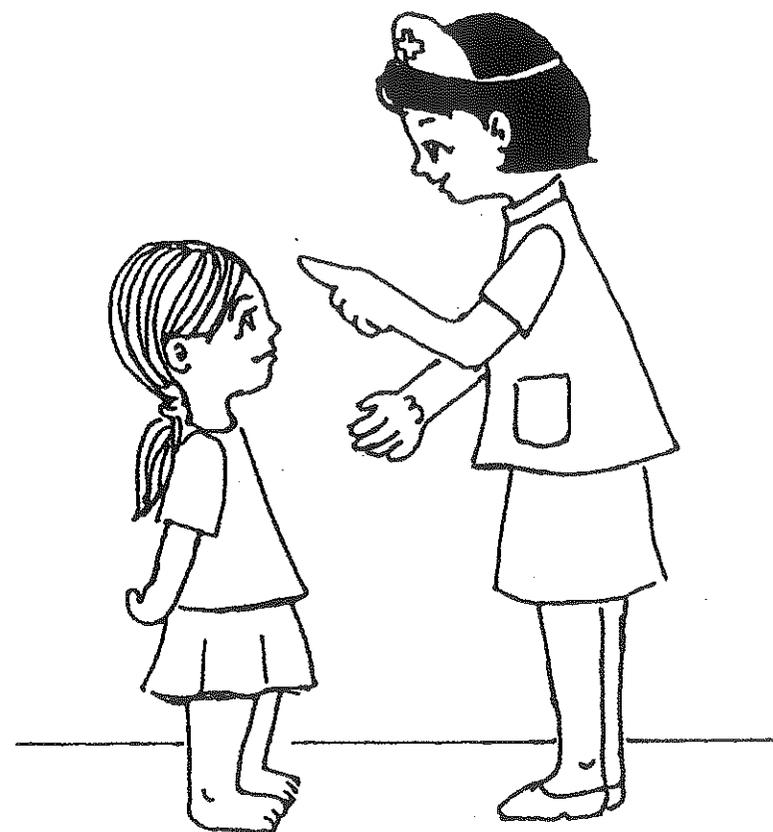


El médico le dió medicinas para curarla y para sacar a Valentín de su barriga.



Así, Valentín tuvo que abandonar a Mariquita.

19



Luego Mariquita visitó a la enfermera. Ella le recomendó...

20



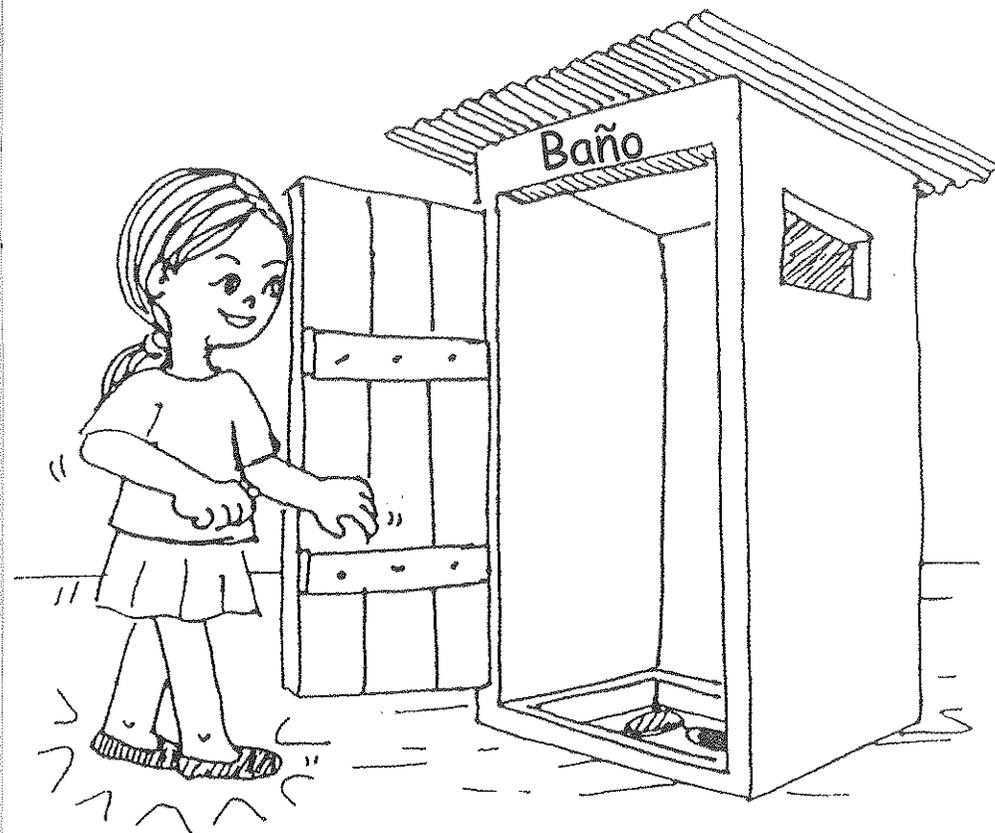
Que lavara las frutas y verduras antes de comer.



Lo más importante, le dijo: es lavarse las manos antes de comer, después de ir al baño y después de jugar



Que es mejor tomar agua hervida y cocinar bien los alimentos, así los Valentines mueren.



Que protegiera sus pies usando sandalias o zapatos y que no se olvidara de usar el baño o una letrina para hacer sus necesidades.



Y desde entonces, Mariquita vive mejor y es muy amiga de la salud y de la limpieza.



Y comparte con sus amiguitos su experiencia.

Salud y limpieza

