

## EL PAPEL DEL AGUA, EL SANEAMIENTO Y LA HIGIENE EN LA LUCHA CONTRA LA DESNUTRICIÓN INFANTIL

NOVIEMBRE DE 2015



© ACTION AGAINST HUNGER/SANJIT DAS

En 2014, 50 millones de niños menores de cinco años sufrían emaciación y 159 millones presentaban crecimiento deficiente.<sup>i</sup>

Las enfermedades infecciosas y la desnutrición actúan en un círculo vicioso: la falta de nutrientes debilita las defensas de un niño contra la infección, mientras que la infección reduce el apetito e impide la absorción normal de comida en el cuerpo.

La Organización Mundial de la Salud estima que la mitad de todos los casos de desnutrición se asocian con diarreas repetidas o infecciones por parásitos intestinales: un resultado directo de la falta de agua potable y una higiene y saneamiento ambiental pobres.<sup>ii</sup>

Alrededor de una cuarta parte de todos los casos de crecimiento deficiente puede atribuirse a cinco o más episodios de diarrea antes de los dos años de edad.<sup>iii</sup>

La diarrea también puede ser asimismo una causa principal de la rápida pérdida de peso asociada con la malnutrición aguda.

1.800 millones de personas utilizan una fuente de agua para beber contaminada con heces y 2.400 millones de personas carecen de saneamiento ambiental adecuado. Entre este último grupo, cerca de mil millones defecan al aire libre.<sup>iv</sup>



ESTA FICHA INFORMATIVA ES LA PRIMERA DE UNA SERIE ELABORADA POR GENERATION NUTRITION ACERCA DE LAS DISTINTAS MANERAS DE PREVENIR LA DESNUTRICIÓN INFANTIL. SE CONCENTRA EN TRES ASPECTOS: EL AGUA, EL SANEAMIENTO AMBIENTAL Y LA HIGIENE (WASH, POR SUS SIGLAS EN INGLÉS). EXPLICA CÓMO ESTOS FACTORES Y LOS RESULTADOS EN MATERIA DE NUTRICIÓN ESTÁN ÍNTIMAMENTE RELACIONADOS Y CÓMO UNA MEJORA EN RELACIÓN CON LOS PRIMEROS REDUCE LA DESNUTRICIÓN, AYUDANDO POR TANTO A ROMPER CON EL CICLO DE LA POBREZA Y A TRANSFORMAR LA VIDA DE LAS PERSONAS.

LOS FACTORES WASH DEFICIENTES SON UN GRAN PROBLEMA QUE LLEVAN A LA DESNUTRICIÓN EN LOS NIÑOS AL PERMITIR QUE HAYA PROPAGACIÓN DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS, COMO DIARREA, ENTRE OTROS EFECTOS INDIRECTOS.

**Casi la mitad de las muertes de niños menores de cinco años (2,6 millones de muertes por año) se relacionan con la desnutrición.<sup>v</sup> Cada una de estas muertes puede evitarse completamente.**

La desnutrición resulta de una ingestión inadecuada de alimentos (medidos en términos de cantidad y calidad y enfermedades infecciosas). Dos tipos importantes de desnutrición que afectan a los niños son la malnutrición aguda (también conocida como emaciación) y la malnutrición crónica (que ocasiona un crecimiento deficiente).

**La emaciación, o malnutrición aguda**, es la condición en la que el peso de un niño cae hasta un nivel tan bajo, que está en riesgo de morir. Se desarrolla en un corto periodo. **La malnutrición crónica**, por otra parte, tiene lugar durante un periodo más prolongado. Ocurre cuando un niño se halla malnutrido de manera constante y como resultado su crecimiento se vuelve deficiente.<sup>vi</sup> Un tercer tipo de desnutrición es la micronutrición.

Los determinantes inmediatos de la desnutrición (ingestión inadecuada de alimentos y enfermedades) se ven exacerbados por un rango de factores subyacentes que solo pueden abordarse a través de un enfoque integrado y multisectorial. Prevenir la desnutrición requiere abordar factores críticos como la falta de acceso a alimentación y micronutrientes variados, acceso limitado a la atención médica y agua, saneamiento ambiental e higiene (WASH) inadecuados.



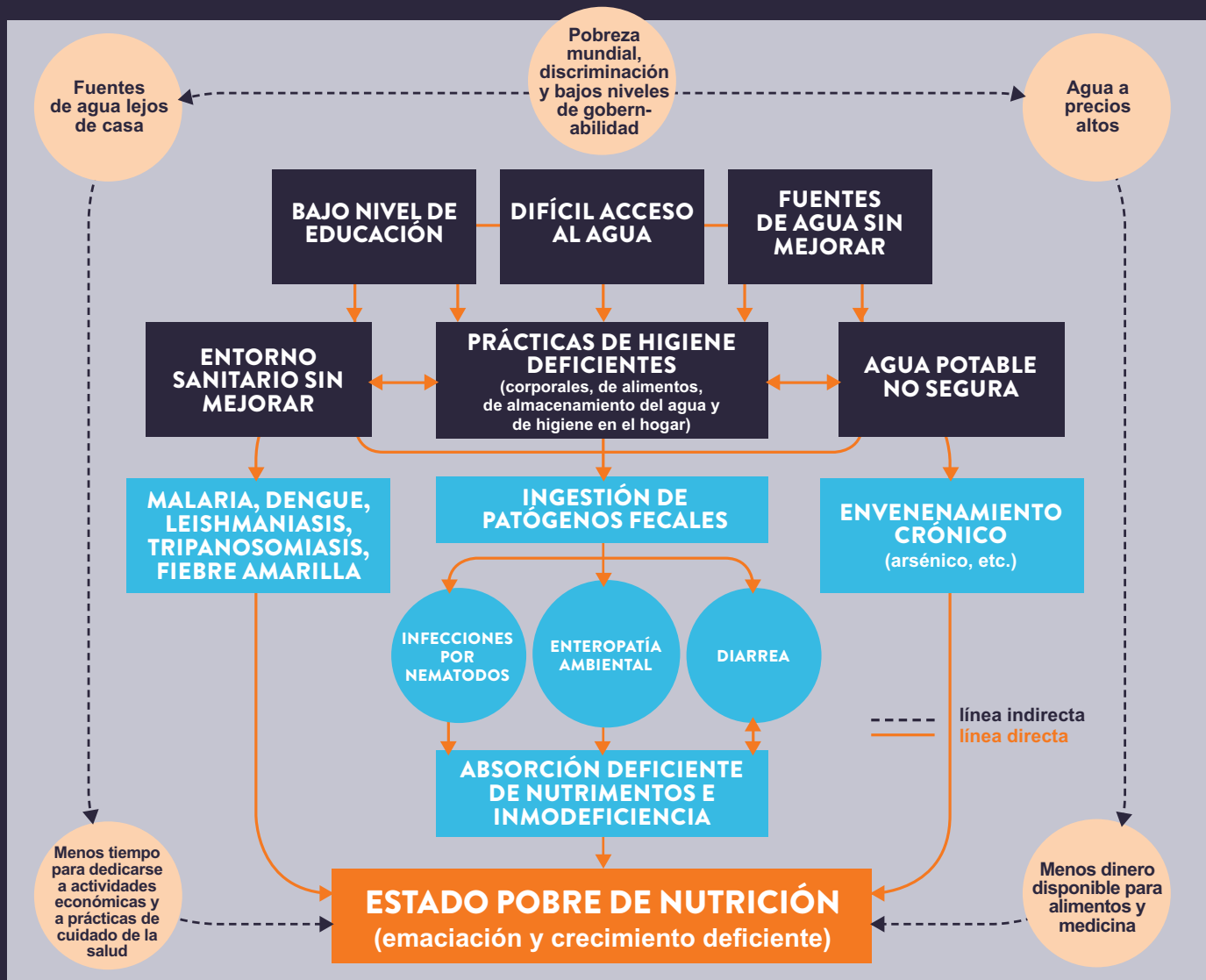
© RESULTS UK/DANIEL HAYDUK

# ¿CÓMO AFECTAN LOS FACTORES WASH EL ESTATUS NUTRICIONAL DE UN NIÑO??

Un saneamiento y unas prácticas de higiene deficiente, así como agua potable insalubre, crean las condiciones perfectas para el desarrollo de diferentes enfermedades infecciosas vinculadas con la desnutrición (vea la figura 1). Por ejemplo, los patógenos encontrados en las heces humanas y animales se ingieren accidentalmente cuando una persona toca su boca o traga agua y alimentos contaminados. Las moscas, que también son atraídas por las heces, juegan asimismo un papel en esta transmisión.<sup>vii</sup>

Esta ingestión de patógenos a través de la ruta “fecal-oral” conduce a la diarrea, a parásitos intestinales y a enteropatías ambientales. Todas estas infecciones redundan en una pobre absorción de nutrientes en el cuerpo y, por tanto, en un empeoramiento de la desnutrición (vea el recuadro a la derecha para más información). Aún más, el agua estancada que contiene desechos sólidos atrae mosquitos, que portan enfermedades como la malaria. La malaria es una causa de crecimiento deficiente.<sup>viii</sup>

**FIGURA 1:**  
**LA RELACIÓN ENTRE FACTORES WASH POBRES Y LA DESNUTRICIÓN INFANTIL**



## DESDE UN WASH POBRE HASTA LA DESNUTRICIÓN: TRES GRANDES VÍAS

01

### DIARREA:

La diarrea es tanto una causa como una consecuencia de la desnutrición: impide que los niños alcancen un crecimiento normal y que ganen peso, mientras que la desnutrición aumenta la frecuencia y la duración de los eventos diarreicos.<sup>ix</sup>

02

### ENTEROPATÍA AMBIENTAL:

Esta enfermedad provoca una serie de cambios en los intestinos, que impiden la absorción normal de alimentos, vitaminas y minerales.<sup>x</sup> Se piensa que la enteropatía ambiental es un factor de riesgo principal para el crecimiento deficiente.<sup>xi</sup>

03

### PARÁSITOS INTESTINALES:

Los parásitos intestinales, como los esquistosomas (contraídos al bañarse o beber agua contaminada) y helmintos (transmitidos a través de tierra contaminada con heces) ocasionan pérdida de sangre y reducen el apetito. Ambas cosas afectan negativamente el estatus nutricional de un niño.<sup>xii</sup>

Al contar con agua potable accesible e instalaciones sanitarias; al igual que con higiene personal e higiene en los alimentos y en el hogar, el contacto con estos patógenos se ve reducido y permite que disminuyan las enfermedades propagadas por los mosquitos y moscas. Esto representa una repercusión positiva para la nutrición infantil.

También hay muchos beneficios indirectos para la nutrición provenientes de la mejora de los factores WASH. Por ejemplo, el ahorro de tiempo que obtienen las mujeres y niños al no tener que viajar largas distancias para recolectar agua o los posibles bajos costos del agua proveniente de un sistema de suministro de agua, los cuales pueden permitir que el dinero sea destinado para comprar productos domésticos necesarios.

## EXAMINACIÓN DE LA EVIDENCIA

Hay un conjunto de evidencias sólidas y cada vez mayores concernientes a los posibles impactos positivos de los factores WASH en la nutrición. En el 2013, la Colaboración Cochrane publicó el primer informe sistemático de evidencia sobre los efectos de los factores WASH en la desnutrición infantil. Un hallazgo fundamental fue que la **desinfección del agua, el abastecimiento de jabón y la mejora de la calidad del agua tienen un impacto positivo en el crecimiento de los niños menores de cinco años.**<sup>xiii</sup> La mejora de la higiene, específicamente en el lavado de manos, se incluye en la lista de The Lancet de 12 intervenciones directas y comprobadas en la nutrición (también conocida como acciones “específicas en materia de nutrición”).<sup>xiv</sup> Además, a nivel nacional, se ha demostrado que la promoción de la higiene y la cobertura mejorada de agua y saneamiento contribuyen a la reciente reducción del crecimiento deficiente; por ejemplo, hubo un 12 % de reducción del crecimiento deficiente en Bangladesh entre 1997 y 2011 y un 30 % de reducción del crecimiento deficiente en Brasil entre 1975 y 2007.<sup>xv</sup>

# EL CAMINO A SEGUIR

Los factores WASH deficientes representan un gran problema que lleva a la desnutrición en niños al permitir que haya propagación de enfermedades infecciosas, como la diarrea, y otros efectos indirectos. Debemos romper este vínculo de una vez por todas; hay dos maneras en que los países pueden hacer esto:

- 01** INVERTIR APROPIADAMENTE EN LA MEJORA DEL AGUA, EL SANEAMIENTO Y LA HIGIENE
- 02** TRABAJAR POR UNA INTEGRACIÓN MÁS COMPLETA DE PROGRAMAS DE FACTORES WASH, SALUD Y NUTRICIÓN

La siguiente imagen da algunos ejemplos sobre las acciones que pueden tomar los gobiernos, donantes y otros actores de desarrollo para expandir el acceso a los factores WASH.

En cuanto a la mejora de la integración, es cierto que los factores WASH y los programas de nutrición operan de manera continua aislados uno del otro. Esto significa que se pierde la oportunidad de lidiar holísticamente con las principales causas de la desnutrición y la mala salud. Se deben incluir las acciones a tomar en relación con los factores WASH como una parte esencial de una estrategia de nutrición de una nación (lo que no siempre es el caso actualmente). Asimismo, hay una necesidad crítica por integrar de mejor manera la nutrición en los programas, políticas y planes sectoriales de los factores WASH a nivel nacional.

Esta integración de doble sentido puede ayudar a alcanzar mejoras más rápidas en el estatus de la nutrición de grupos objetivos esenciales en programas de nutrición, que incluyen mujeres embarazadas, madres, niños menores de cinco años y niños con tratamiento de malnutrición aguda.

## SE REQUIEREN ACCIONES ESENCIALES PARA MEJORAR LOS FACTORES WASH

### ◆ DERECHOS HUMANOS AL AGUA Y EL SANEAMIENTO:

A pesar de que estos derechos están integrados en leyes internacionales, incluidos en la Convención de la ONU sobre los derechos del niño, muchos países aún deben reconocerlos en su legislación nacional, una medida para darle este derecho a todos<sup>xvi</sup>

- ◆ **APOYO POLÍTICO:** El objetivo 6 de los nuevos Objetivos de desarrollo sostenible propone que haya agua y saneamiento para todos a inicios del 2030. Alcanzar el objetivo 6 deber ser una prioridad esencial para los gobiernos en los años venideros: esto también debería representar repercusiones positivas para otras metas y objetivos, que incluyen las que hablan de hambruna, malnutrición y muerte infantil.

- ◆ **FINANZAS:** El sector WASH carece gravemente de fondos, particularmente en países de ingresos bajos y en las áreas de saneamiento e higiene. Los escasos fondos disponibles no se usan al máximo y frecuentemente no llegan a los que más lo necesitan, los grupos más pobres y marginados.

- ◆ **SOSTENIBILIDAD DE SERVICIOS:** Las mejoras de los servicios de suministro de agua y saneamiento deben ofrecer beneficios a los usuarios. Los sistemas y las instituciones que gestionan, financian y apoyan los servicios WASH son muy deficientes en muchos países y necesitan mejorar con urgencia.

- ◆ **ACCIONES A TOMAR EN RELACIÓN CON LA HIGIENE:** El lavado de manos con jabón es sin duda alguna una de las intervenciones más simples y asequibles para mejorar la salud y el bienestar. Los beneficios de esto están bien documentados<sup>xvii</sup> y reducen de manera radical las incidencias de diarrea. Sin embargo, el lavado de manos y la promoción de la higiene en general permanecen como las áreas con menos prioridad de desarrollo.



© WATERAID/ANNA KARI

# RECOMENDACIONES

GENERATION NUTRITION INSTA A LOS GOBIERNOS, PRESTADORES DE SERVICIOS, DONADORES, INSTITUCIONES INTERNACIONALES Y OTROS ACTORES QUE TRABAJAN EN LAS ÁREAS DE FACTORES WASH, DE SALUD INFANTIL Y DE NUTRICIÓN A:

- ◆ **Integrar los factores WASH en las políticas, estrategias y planes de nutrición nacional, con objetivos e indicadores relevantes para evaluar el progreso. Del mismo modo, los objetivos de nutrición deberían incluirse en los programas y planes nacionales para integrarlos en el sector WASH.**
- ◆ **Desarrollar y fortalecer las acciones de sectores múltiples en la prevención de desnutrición infantil, como reunir periódicamente más personal de nutrición, profesionales médicos y practicantes de los factores WASH. Esto ayudaría a incrementar las habilidades y capacidades en relación al vínculo de nutrición y salud de los factores WASH.**
- ◆ **Promocionar mecanismos de financiamiento flexibles que permitan las inversiones por parte de todos los sectores.**
- ◆ **Cumplir con los compromisos de financiamiento contraídos respecto de los factores WASH y la nutrición, que incluyen las promesas de ayuda realizadas en la Cumbre de la Nutrición para el Crecimiento del 2013 y los compromisos sobre los factores WASH contraídos en virtud de la Asociación de Saneamiento y Agua para Todos, entre otros.**
- ◆ **Incrementar el financiamiento doméstico e internacional para los factores WASH con el fin de atender las deficiencias en el financiamiento, especialmente en países de ingresos bajos y en los aspectos de saneamiento e higiene.**
- ◆ **Adoptar un enfoque basado en los derechos, que incluye el reconocimiento pleno de los derechos fundamentales de las personas en la legislación nacional para recibir agua potable y saneamiento.**

## NOTAS FINALES

i UNICEF, OMS y el Banco Mundial. Levels and trends in child malnutrition [Niveles y tendencias en la malnutrición infantil, estimados conjuntos de malnutrición infantil] Joint Child Malnutrition Estimates: edición 2015, <http://www.who.int/nutgrowthdb/estimates/en/>, consultado el 29/10/15.

ii Organización Mundial de la Salud *Safer water, better health: Costs, benefits and sustainability of interventions to protect and promote health*, [Agua más limpia, mejor salud: costos, beneficios y sustentabilidad de intervenciones para proteger y promover la salud] 2008.

iii Walker C.L.F. et al. Global burden of childhood pneumonia and diarrhoea [Carga mundial por neumonía y diarrea infantil]. *The Lancet: Childhood Pneumonia and Diarrhoea Series*, volumen 381, n.º 9875, 2013.

iv UNICEF y OMS. *Progress on sanitation and drinking water: 2015 update and MDG assessment* [Progresos en materia de agua potable y saneamiento: actualización para 2015 y evaluación de los ODM] Joint Monitoring Programme for Water Supply and Sanitation, [http://www.wssinfo.org/fileadmin/user\\_upload/resources/JMP\\_Update-report-2015\\_English.pdf](http://www.wssinfo.org/fileadmin/user_upload/resources/JMP_Update-report-2015_English.pdf), consultado el 29/10/15.

v Fuente del porcentaje de muertes de menores de cinco años vinculadas con la desnutrición (45%): Liu L. et al. 'Global, regional, and national causes of child mortality in 2000–13, with projections to inform post-2015 priorities: An updated systematic analysis' [Causas nacionales, regionales y mundiales de mortalidad infantil de 2000 a 2013, con proyecciones para reportar prioridades posteriores a 2015: Un análisis sistemático actualizado] *The Lancet*, volumen 385, n.º 99661, enero de 2015. Fuente de mortalidad infantil: UNICEF, *Committing to Child Survival: A Promise Renewed* [Un compromiso con la supervivencia infantil: una promesa renovada] Progress Report, 2015.

vi Hay importantes vínculos entre estas dos condiciones. Por ejemplo, episodios repetidos de malnutrición aguda aumentan el riesgo de crecimiento deficiente. Un niño puede estar agudamente malnutrido, presentar crecimiento deficiente, o ambas cosas a la vez.

vii Las moscas facilitan la transmisión de enfermedades al recoger patógenos contenidos en las heces y luego depositarlos sobre la comida o directamente sobre la boca de una persona.

viii Dangour A.D. et al. Interventions to improve water quality and supply, sanitation and hygiene practices, and their effects on the nutritional status of children [Intervenciones para mejorar la calidad y el suministro de agua, saneamiento y prácticas de higiene y sus efectos sobre el estado nutricional de los infantes], *Cochrane Database of Systematic Reviews*, n.º 8, Art. n.º CD009382, 2013.

ix Action Against Hunger France, *Interactions of Malnutrition, Water, Sanitation and Hygiene, and Infections* [Interacciones

entre la malnutrición, el agua, el saneamiento y la higiene y las infecciones], edición revisada de 2007.

x Korpe P.S. & Petri W.A. 'Environmental enteropathy: Critical implications of a poorly understood condition' [Enteropatía ambiental: implicaciones críticas de una condición poco comprendida], *Trends in Molecular Medicine*, volumen 18, número 6, 25 de mayo de 2012. La enteropatía ambiental involucra varios cambios en los intestinos, entre ellos vellosidades más cortas, criptas más grandes... permeabilidad aumentada y el desarrollo de células inflamatorias dentro de los intestinos.<sup>6</sup> Estos cambios reducen la absorción de alimentos, vitaminas y minerales. [https://en.wikipedia.org/wiki/Environmental\\_enteropathy](https://en.wikipedia.org/wiki/Environmental_enteropathy), consultado el 29/10/15.

xi Korpe P.S. & Petri W.A. Environmental enteropathy: Critical implications of a poorly understood condition [Enteropatía ambiental: implicaciones críticas de una condición poco comprendida], *Trends in Molecular Medicine*, volumen 18, número 6, 25 de mayo de 2012. La enteropatía ambiental involucra varios cambios en los intestinos, entre ellos vellosidades más cortas, criptas más grandes... permeabilidad aumentada y el desarrollo de células inflamatorias dentro de los intestinos.<sup>6</sup> Estos cambios reducen la absorción de alimentos, vitaminas y minerales. [https://en.wikipedia.org/wiki/Environmental\\_enteropathy](https://en.wikipedia.org/wiki/Environmental_enteropathy), consultado el 29/10/15.

xii Estudios recientes han mostrado que las mejoras en el saneamiento público reducen aproximadamente a la mitad el riesgo de ingerir helmintos transmitidos a través de la tierra. Consulte Ziegelbauer K. et al. 'Effect of sanitation on soil-transmitted helminths: A systematic review and meta-analysis' [Efectos del saneamiento en helmintos transmitidos a través de la tierra: una revisión sistemática y un metaanálisis], *PLOS Medicine*, Volumen 9, N.º 1, 2012.

xiii Dangour A.D. et al. 'Interventions to improve water quality and supply, sanitation and hygiene practices, and their effects on the nutritional status of children' [Intervenciones para mejorar la calidad y el suministro de agua, saneamiento y prácticas de higiene y sus efectos sobre el estado nutricional de los infantes], *Cochrane Database of Systematic Reviews*, N.º 8, Art. n.º CD009382, 2013.

xiv Horton S. et al. *Scaling up nutrition: What will it cost?* [¿Cuánto costará ampliar la escala de la nutrición?] World Bank, 2010.

xv International Food Policy Research Institute, *Global Nutrition Report 2014: Actions and Accountability to Accelerate the World's Progress on Nutrition* [Informe mundial 2014: acciones y responsabilidad para acelerar el progreso mundial de la nutrición] 2014.

xvi Para obtener más detalles sobre qué países ya incluyeron este derecho en su ley nacional, consulte: <http://www.righttowater.info/progress-so-far/national-legislation-on-the-right-to-water/>, consultado el 29/10/15.

xvii Consulte la nota final xi.

El equipo de la campaña mundial de Generation Nutrition, WaterAid y End Water Poverty elaboró este documento en representación de Generation Nutrition.

Generation Nutrition es una campaña de la sociedad civil mundial creada en 2014. Hacemos campaña para que los gobiernos acaben con la muerte infantil a causa de la desnutrición. Cerca de 50 organizaciones asociadas apoyan la campaña y estas operan en los siguientes países y regiones: Burkina Faso, Canadá, República Checa, la Unión Europea, Francia, India, Kenia, Filipinas, España, Reino Unido y los Estados Unidos. [www.generation-nutrition.org](http://www.generation-nutrition.org)

PARA MAYOR INFORMACIÓN SOBRE ESTE TEMA O LA CAMPAÑA, CONTACTE A

**BEN HOBBS** | DIRECTOR DE CAMPAÑA DE GENERATION NUTRITION | [B.HOBBS@ACTIONAGAINSTHUNGER.ORG.UK](mailto:B.HOBBS@ACTIONAGAINSTHUNGER.ORG.UK)