

L'utérus est relié aux ovaires par les trompes de Fallope. Les filles ont leurs premières règles lorsqu'un ovule mûrit dans l'un des ovaires, ce qui peut se produire entre 8 et 19 ans.

1

La roue des menstruations

Il est naturel pour les femmes et les filles d'avoir des pertes de sang régulières. Ces saignements peuvent durer de 2 à 7 jours. La survenue de saignements tous les 21 à 35 jours s'appelle le cycle menstruel, ou les règles.

En règle générale, un ovule mûrit au cours de chaque cycle. Une fois l'ovule arrivé à maturité, l'ovaire le relâche et l'ovule traverse la trompe de Fallope. Tandis que l'ovule traverse la trompe, la muqueuse tapissant l'utérus s'épaissit.

2



La roue des menstruations

Il est naturel pour les femmes et les filles d'avoir des pertes de sang régulières. Ces saignements peuvent durer de 2 à 7 jours. La survenue de saignements tous les 21 à 35 jours s'appelle le cycle menstruel, ou les règles.



Si l'ovule est fécondé,
la muqueuse utérine offre
au bébé un endroit parfait
pour grandir.

3

La roue des menstruations

Il est naturel pour les femmes et les filles d'avoir des pertes de sang régulières. Ces saignements peuvent durer de 2 à 7 jours. La survenue de saignements tous les 21 à 35 jours s'appelle le cycle menstruel, ou les règles.



En l'absence de fécondation, le corps évacue la muqueuse utérine, qui s'écoule sous la forme de sang ou de caillots sanguins.

4



La roue des menstruations

Il est naturel pour les femmes et les filles d'avoir des pertes de sang régulières. Ces saignements peuvent durer de 2 à 7 jours. La survenue de saignements tous les 21 à 35 jours s'appelle le cycle menstruel, ou les règles.

Serment pour les femmes et les filles

je briserai le silence
qui pèse sur les
menstruations.

je n'éprouverai aucune
gêne, j'en serai fière !

j'en parlerai à la maison
et à l'extérieur.



WSSCC

LE CONSEIL DE CONCERTATION
POUR L'APPROVISIONNEMENT
EN EAU ET L'ASSAINISSEMENT

Cette Roue des menstruations, ou « Mahwari Chakra », a été adaptée de la création originale de Lakshmi Murthy (2000).