



Journée des Femmes de l'Eau

Stronger Together

- Session de mentorat -



Agenda

- Les règles de participation
- Qu'est-ce le mentorat informel ?
- Instructions pour les sous-groupes (breakout rooms)
- Breakout rooms (x2)
- Clôture

Règles de participation

- Non enregistré – espace sûr
- Interactif
- Lieu calme pour les breakout rooms

Qu'est-ce le mentorat informel ?

Types de mentorat informel

- Interactions ponctuelles
 - Une présentation à quelqu'un qui pourrait vous aider – en ligne ou en personne
 - Un aperçu partagé sur un défi auquel vous êtes confronté
 - Demander de l'aide/des informations à un contact ou à un ami
- Interactions continues
 - Contact virtuel ou lors d'une conférence annuelle
 - Réflexion sur les défis/opportunités professionnels et personnels (brainstorming)

Pourquoi c'est important?

- Tous les emplois ne proposent pas de mentorat
- Tout le monde n'est pas en mesure de participer à un programme de mentorat formel
- Le mentorat informel peut avoir lieu à tout moment avec n'importe qui.
 - Il n'est pas nécessaire que la personne soit plus âgée, mais simplement qu'elle ait de l'expérience dans un domaine que vous essayez d'apprendre.
 - Il peut s'agir d'un ami ou d'un collègue
 - Il peut s'agir d'une conversation ponctuelle ou d'un dialogue permanent

Aujourd'hui: "Mentorat informel rapide"

- Deux fois des groupes de discussion (3 personnes par groupes)
- Chaque mini-groupe durera 16 minutes avant d'être ramené en séance plénière
- En petit group, chaque personne dispose de 5 minutes pour se concentrer sur le défi qu'elle souhaite relever. Cette personne fera une présentation rapide et posera sa question clé (1 minute). Les deux autres ont le reste du temps pour répondre (4 minutes).
- Chaque personne aura son tour pour présenter son défi. Quelqu'un doit donc s'assurer que le temps de discussion est respecté.
- N'oubliez pas de vous communiquer mutuellement vos coordonnées pour poursuivre la conversation plus tard.
- Chaque personne devra avoir son micro allumé (et idéalement sa vidéo).

A vous de penser au mentorat informel

- Qu'attendez-vous de la prochaine étape de votre carrière ? En quoi avez-vous besoin pour faire le prochain petit pas pour cette nouvelle étape?
- Quelque chose de difficile se produit-il actuellement dans votre travail ou dans vos tentatives d'équilibre entre vie professionnelle et vie privée ?
- Quelles questions pourriez-vous poser à quelqu'un ici présent pour vous aider à répondre aux questions ci-dessus ?

Breakout Room 1

Breakout Room 2

Merci!