

Guidelines for Sanitation Workers



**Guidelines
for Public**

**While using
Community
Toilets**

How is the novel coronavirus transmitted and how to stay safe?

General preventive and mitigation measures

The virus mainly spreads from person to person through respiratory droplet transmission in close contact.



The virus can survive on surfaces and can also be transmitted as a contact infection by handling materials or surfaces contaminated with the sputum or respiratory droplet of an infected person.

The most effective preventive measures in the community include:

- Wash your hands regularly with an alcohol-based hand rub or with soap and clean water. If your hands are visibly dirty use only soap and water.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- Cover your mouth and nose when coughing or sneezing. Cough/ sneeze into a tissue or flexed elbow and immediately dispose of the tissue.

- Wear a medical mask if you have respiratory symptoms and wash hands using soap after disposing of the mask.
- Maintain physical distance (a minimum of 1 metre) from persons with respiratory symptoms.
- Avoid unnecessary travel and stay away from large groups of people.
- Stay at home if you feel unwell.
- Use headphones/ speaker phones when using mobile phone to avoid touching face.

Recommended practices for users at CT/PT

நவீன பொது கழிப்பிடம்



GENTS

1M



LADIES

- Maintain a physical distance of 1 M from other users everywhere in the toilet premises.
- Ensure that the toilet bowls are properly flushed after use. Any waste (tissues, cloth, sanitary pads etc.) to be disposed in the designated dustbins only.
- Ensure that you wear a mask while accessing the CT/PT.



Recommended practices for users at CT/PT

நவீன பொது கழிப்பிடம்



GENTS

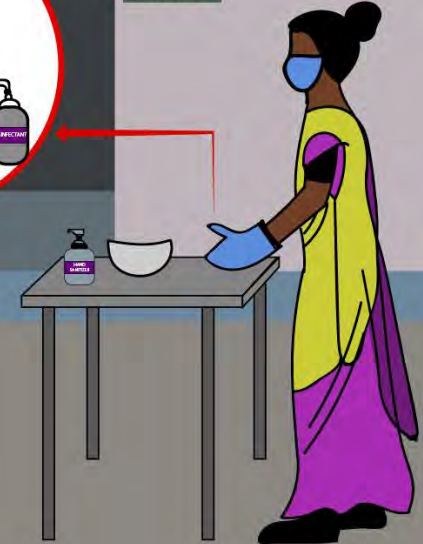


- Ask for soaps or hand sanitisers at the toilet premises and use it after using the toilet.

- Make payments through coins, as they can be used after disinfection by the CT/PT caretaker.



LADIES



**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**Community
Toilet Operators**

TAMIL

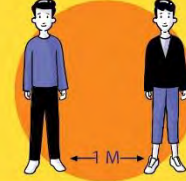
நோவெல் கொரோனா வைரஸ் எவ்வாறு பரவுகிறது?

இந்த வைரஸ் கிருமி பெரும்பாலும் நெருக்கமாக உள்ள ஒருவரிடமிருந்து மற்றவருக்கு முச்சுக்குழாயிலிருந்து வெளியேறும் சிறு துளிகள் மூலம் பரவுகிறது

இந்த வைரஸ் கிருமி தொற்றுக்கு ஆளான நபரின் முச்சுக்குழாயிலிருந்து வெளியே சிதறிய சளி மற்றும் துளிகள் பட்ட பொருட்கள் மற்றும் இடங்களிலும் உயிர்வாழ்ந்து அவற்றை தொடுவதால் பிறருக்கு பரவலாம்.

எவ்வாறு பாதுகாத்துக்கொள்வது?

பொதுவான தடுப்பு மற்றும் ஆபத்தை குறைக்கும் நடவடிக்கைகள்

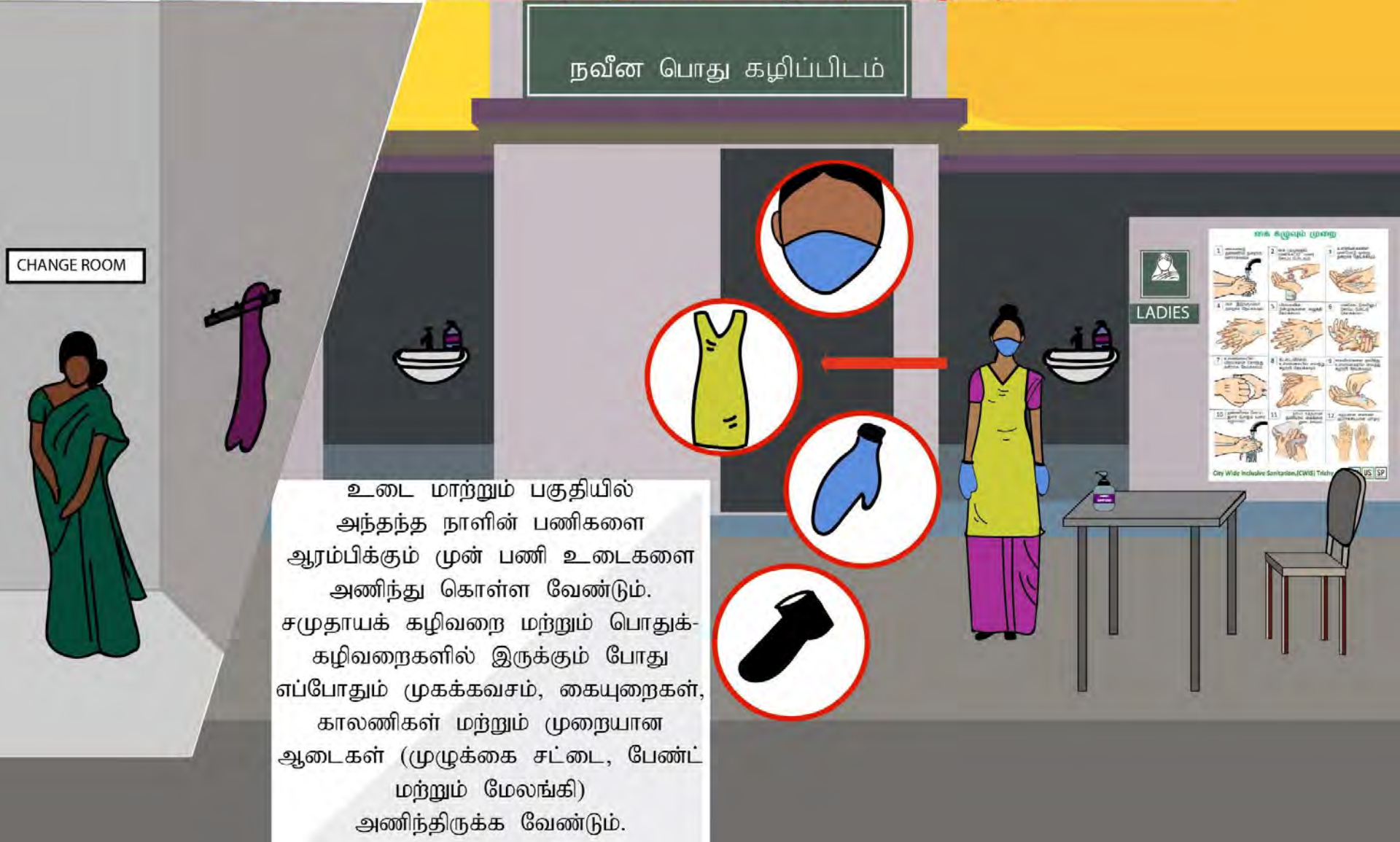


சமூகத்தில் பரவாமல் தடுப்பதற்கான மிகச்சிறந்த வழிமுறைகள் கீழ்க்கண்டவாறு:

- ஆல்கஹால் சேர்ந்த கை சுத்திகரிப்பானை அடிக்கடி உங்கள் கைகளில் தேய்த்துக்கொள்ளவும் அல்லது சோப் மற்றும் தூய்மையான தண்ணீர் மூலம் கைகளை கழுவவும். உங்கள் கைகள் அழுக்காக இருந்தால் சோப்பு போட்டு நீரால் கழுவுவதை மட்டுமே செய்யவும்.
- கண்கள், மூக்கு மற்றும் வாய் இவற்றை தொடுவதை தவிர்க்கவும்
- தும்மல் அல்லது இருமல் வரும்போது வாயை மூடிக்கொள்ளவும். தும்மும் போதும் இருமும் போதும் கைகுட்டை மூலம் வாயையும் மூக்கையும் மறைத்துக்கொள்ளவும். அல்லது முழங்கை மூலம் வாயையும் மூக்கையும் மறைத்துக்கொள்ளவும். பயன்படுத்திய கைக்குட்டையை சுத்தமாக துவைத்து வெயிலில் உலர்த்தவும்

- உங்களுக்கு சளி, இருமல் மூச்சுவிட சிரமம் ஆகிய மூச்சுக்குழாய் தொடர்பான தொந்தரவுகள் இருந்தால் மருத்துவ முகக்கவசம் அணிந்துகொள்ளவும். முகக்கவசத்தை அப்புறப்படுத்திய உடன் கைகளை சோப் மூலம் கழுவவும்.
- மூச்சுக்குழாய் தொடர்பான அறிகுறிகள் (தும்மல், இருமல்) உள்ளவர்களிடமிருந்து (குறைந்தபட்சம் ஒரு மீட்டர்) இடைவெளி விட்டு நிற்கவும்.
- காரணமின்றி வெளியே செல்வதையும் அதிக மக்கள் கூடும் இடங்களையும் தவிர்க்கவும்
- நீங்கள் உடல் நலமின்றி இருந்தால் வீட்டிலேயே இருங்கள்
- உங்கள் மொபைல்போன் முகத்தில் படாமலிருக்க ஹெட்ஃபோன் ஒலிபெருக்கி பயன்படுத்தவும்

சமுதாய கழிவறை மற்றும் பொதுக்கழிவறைகளில் பணிபுரியும் தாய்மைப்பணியாளர்களுக்கான சிறப்பு வழிமுறைகள்



சமுதாய கழிவறை மற்றும் பொதுக்கழிவறைகளில் பணிபுரியும் தூய்மைப்பணியாளர்களுக்கான சிறப்பு வழிமுறைகள்

நவீன பொது கழிப்பிடம்

கழிவறைகளில் கைகளுக்கு பயன்படுத்தும் கை சுத்திகரிப்பான், அல்லது சோப் இருப்பதை உறுதி செய்யவும். கழிவறை பயன்படுத்துபவர்கள் அவற்றை உபயோகிக்க ஊக்குவிக்கவும்

கட்டணத்தை காசுகளாக கொடுக்க ஊக்கப்படுத்தவும். வசூலிக்கப்பட்ட காசுகளை கிருமி நாசினி மூலம் கழுவி பயன்படுத்தலாம்.



LADIES



சமுதாய கழிவறை மற்றும் பொதுக்கழிவறைகளில் பணிபுரியும் தூய்மைப்பணியாளர்களுக்கான சிறப்பு வழிமுறைகள்

நவீன பொது கழிப்பிடம்



கழிவறை பயன்படுத்துபவர்கள் கட்டணம் வசூலிக்கும் இடங்களில் தடுப்புகளை அமைத்து குறைந்தது ஒரு மீட்டர் இடைவெளியில் அவர்களை நிற்குமாறு செய்யவேண்டும்.

கழிவறை பயன்படுத்துவோரும் ஒருவருக்கொருவர் இடைவெளியை (1 மீட்டர்) கையாள வேண்டும். மேலும் கழிவறை இருக்கைகளை பயன்படுத்தியபின் நன்கு சுத்தப்படுத்த வேண்டும்.

1M



சமுதாய கழிவறை மற்றும் பொதுக்கழிவறைகளில் பணிபுரியும் தூய்மைப்பணியாளர்களுக்கான சிறப்பு வழிமுறைகள்



கிருமி நாசினி



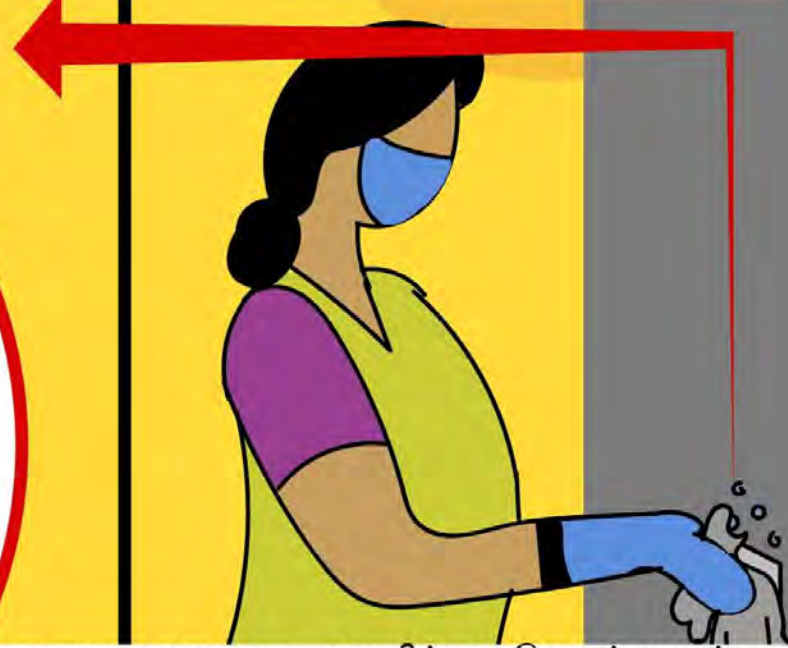
அடிக்கடி தொடக்கூடிய பகுதிகள் அல்லது பொருட்களை (வால்வுகள், உபகரணங்கள், குழாய்கள், கம்புகள், கதவு கைப்பிடிகள், கைதாங்கிகள், மேசையின் மேற்புறம், மின்ஸ்விட்ச்கள் மற்றும் நீர் குழாய்கள்) 2 அல்லது 4 மணி நேரத்திற்கு ஒருமுறை கிருமி நாசினி மூலம் சுத்தம் செய்யவும்.

சமுதாய கழிவறை மற்றும் பொதுக்கழிவறைகளில் பணிபுரியும்
தூய்மைப்பணியாளர்களுக்கான சிறப்பு வழிமுறைகள்

கழிவறை இருக்கையை ஒரு
நாளக்கு குறைந்தது இரண்டு
அல்லது மூன்று முறை சுத்தம்
செய்ய வேண்டும். பயன்பாட்டிற்கு
ஏற்ப அடிக்கடி சுத்தம்
செய்யவேண்டும்.



சமுதாயக் கழிவறை மற்றும் பொதுக் கழிவறைகள் மற்றும் கழிவறை கோப்பைகளை சுத்தம் செய்யபரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



கையுறைகளை அணிந்து கொள்ளவும், கழிவறைகளில் உள்ள கதவு கைப்பிடிகள், குழாய்கள், ஷவர், முகம் பார்க்கும் கண்ணாடிகள், சோப்பு வைக்கும் தாங்கிகள் ஆகியவற்றை ஈரத்துணி மற்றும் கிருமி நாசினி மூலம் கிருமி நீக்கம் செய்யுங்கள் சுத்தம் செய்ய பயன்படுத்திய துணியை சலவைப் பையில் போடவும்.

சமுதாயக் கழிவறை மற்றும் பொதுக் கழிவறைகள் மற்றும் கழிவறை கோப்பைகளை சுத்தம் செய்யபரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



- கழிவறை கோப்பைகளை சுத்தம் செய்யும் போது பாதுகாப்பு கையுறைகளை அணிந்து கொள்ளவும்.
- கழிவறை இருக்கையின் முடியின் இருபுறமும் (மேற்கத்திய கழிப்பறையில்) கால் வைக்கும் இடத்திலும் (இந்திய கழிப்பறையில்) சோப்பு திரவத்தை ஊற்றவும். நீரை ஊற்றவும்.
- கழிவறை கோப்பையில் சுத்தம் செய்யும் திரவத்தை ஊற்றவும். அதிலுள்ள கறைகளை கவனமாக சுத்தம் செய்யவும். பிரஷ் மூலம் நன்கு சுத்தம் செய்யவும்
 - நீரை ஊற்றும்போது பிரஷ்ஷையும் சேர்த்து கழுவவும்
- கையுறைகளை கிருமி நீக்கம் செய்து அதற்காக வைக்கப்பட்டுள்ள பெட்டியில் வைக்கவும்

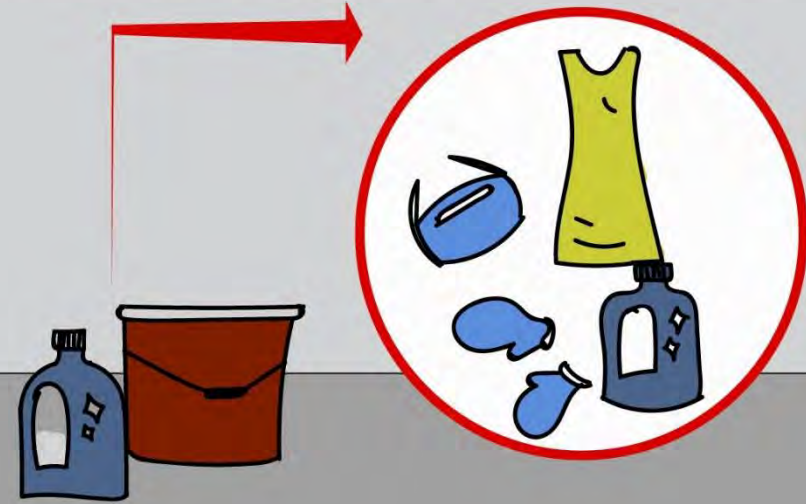
சமுதாயக் கழிவறை மற்றும் பொதுக் கழிவறைகள் மற்றும் கழிவறை கோப்பைகளை சுத்தம் செய்யபரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்

தரையை சுத்தம் செய்யும் கருவி மற்றும் பல்நோக்கு சுத்திகரிப்பான் மூலம் தரையை சுத்தம் செய்யவும்



உபகரணங்கள், கையுறைகள் மற்றும் அவற்றின் உறைகளை கிருமி நாசினி கலந்த சுத்திகரிப்பான் மற்றும் நீர் ஊற்றி நன்கு கழுவி சுத்தப்படுத்தவும். தரையை சுத்தம் செய்யும் கருவி மற்றும் கருவியை வைக்கும் பெட்டியின் மேற்புறத்தையும் கிருமி நாசினி மூலம் சுத்தம் செய்யவும்.

பின்னர் நீங்கள் அணிந்திருக்கும் கையுறைகளை கிருமி நாசினி மூலம் சுத்தப்படுத்துங்கள். உங்கள் கைகளின் முழங்கை வரை சோப்பு போட்டு நன்கு கழுவுங்கள்.



சமுதாயக் கழிவறை மற்றும் பொதுக் கழிவறைகள் மற்றும் கழிவறை கோப்பைகளை சுத்தம் செய்யபரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



பின்னர் நீங்கள் அணிந்திருக்கும் கையுறைகளை கிருமி நாசினி மூலம் சுத்தப்படுத்துங்கள். உங்கள் கைகளின் முழங்கை வரை சோப்பு போட்டு நன்கு கழுவுங்கள்.



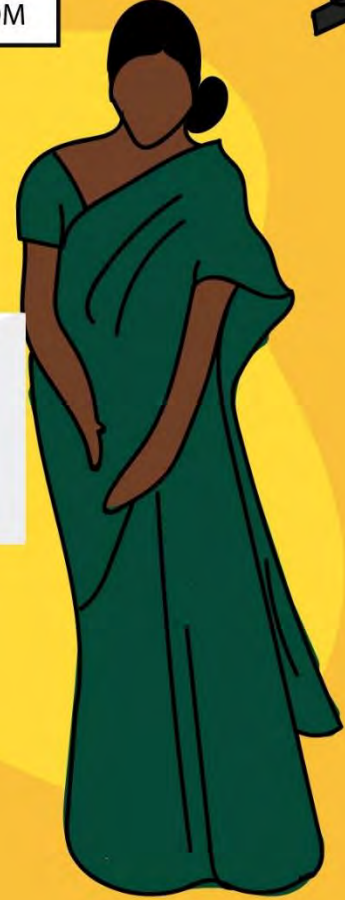
சமுதாயக் கழிவறை மற்றும் பொதுக் கழிவறைகள் மற்றும் கழிவறை கோப்பைகளை சுத்தம் செய்யபரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்

பணியிடத்தில் பயன்படுத்திய உடைகளை பணியிடத்திலேயே கிருமி நாசினி மூலம் துவைக்க வேண்டும்.



CHANGE ROOM

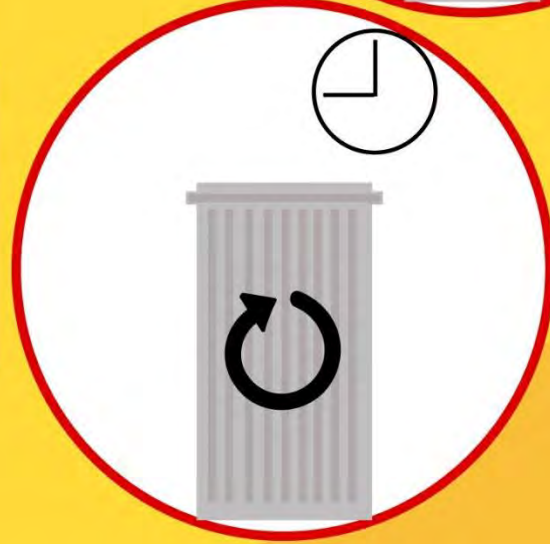
பணி முடிந்து வெளியேறும் முன் உடை மாற்றும் பகுதிக்குச் சென்றுதங்கள் சொந்த உடைகளை அணிந்து கொள்ள வேண்டும்



சமுதாயக் கழிவறை மற்றும் பொதுக் கழிவறைகள் மற்றும் கழிவறை கோப்பைகளை சுத்தம் செய்யபரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்

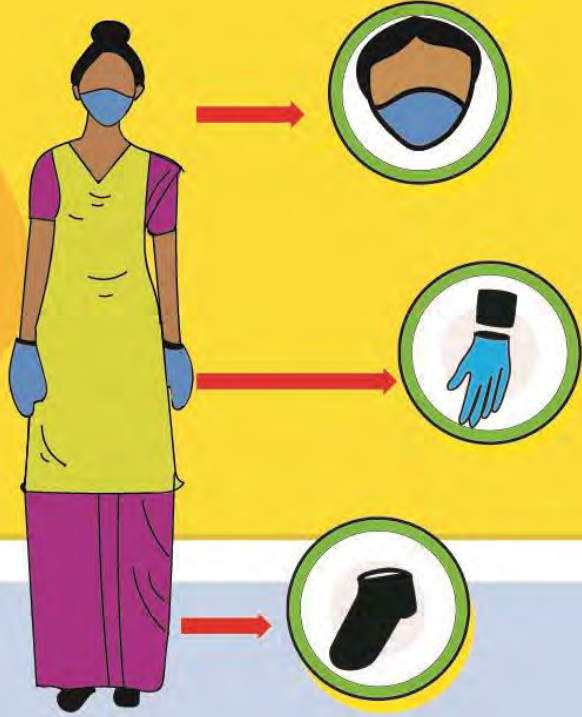


கசிவடையாத எளிதில் அப்புறப்படுத்தக்கூடிய பைகளையே குப்பை கூடைகளில் பயன்படுத்த வேண்டும். குப்பை கூடைகளை நன்கு கண்காணித்து அவை முக்கால் பாகத்திற்கு மேல் நிரம்பாமல் பார்த்துக்கொள்ள வேண்டும்.



தினமும் குப்பை கூடைகளை சுத்தம் செய்ய வேண்டும். அவற்றிலிருந்து அப்புறப்படுத்தப்பட்ட பைகளை அழுத்தமாக மூடி நகர உள்ளாட்சி அமைப்புகளின் பரிந்துரைக்கு ஏற்ப அப்புறப்படுத்த வேண்டும்.

சமுதாய கழிவறை மற்றும் பொதுக்கழிவறைகளில் பணிபுரியும்
தூய்மைப்பணியாளர்களுக்கான சிறப்பு வழிமுறைகள்



தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்களைத்
தேர்வு செய்தல்

1. துணியாலான முகக்கவசம்
2. கையுறைகள்
3. தலைப்பட்டை மற்றும் மணிக்கட்டு பட்டை
4. பாதம் முழுவதையும் மறைக்கும் ஷூக்கள்
மற்றும் பூட்சுகள்

தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்களை அணிதல் மற்றும் அகற்றுதல்

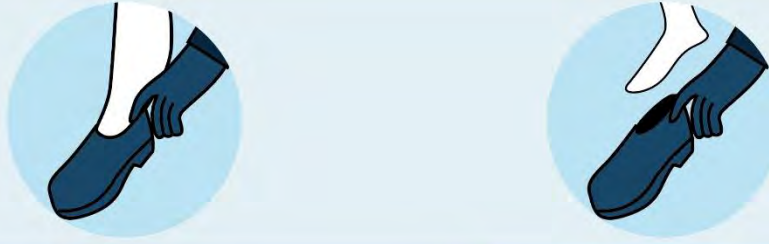
முக்கு மற்றும் வாயை முகக்கவசம் மூலம் மூடி கயிறு .:எலாஸ்டிக் கொண்டு தலை மற்றும் கழுத்தின் பின்புறம் நன்கு கட்டவும். அகற்றும்போது: முகக்கவசவத்தின் முன்பக்கம்



கையுறைகளை அணியவும் கையுறையின் வெளிப்புறம் கிருமித்தொற்று உள்ளது. கையுறை அணிந்த ஒரு கை மூலம்



பூட்ஸ்கள். கால்களை மறைக்க பூட்ஸ் அணியவும். பூட்ஸ்களை கையுறை அணிந்த கைகள் மூலம் அகற்றவும்.



கைகளை கழுவுதல் கீழ்க்கண்ட
ஐந்து தருணங்களிலும் கடைபிடிக்கப்பட
வேண்டும்

1. பாதுகாப்பு உபகரணங்களை அணிவதற்கு முன்னும், களைந்த பின்னும், கையுறைகளை மாற்றும்போதும்
2. கழிவறைகளை சுத்தப்படுத்திய பின் மற்றும் பராமரிப்பு பணிகளைச் செய்தபின்
3. சுவாச உறுப்புகளிலிருந்து வெளியேறும் திரவங்களை தொட்டபின் (மூக்கு சீந்தியபின்)
4. உணவு உட்கொள்ளும் முன்
5. கழிவறை பயன்படுத்தியபின்



இந்தியன் இன்ஸ்டிடியூட் .:பார் ஹூயூமன் சேட்டில்மெண்ட்ஸ் (ஐஐஹ்சீஸ்)

- ஐஐஹ்சீஸ், இந்திய குடியமர்வுகள் சமமான, நிலைத்து நீடித்த மற்றும் திறன்மிக்க உருமாற்றம் அடைவதை குறிக்கோளாகக்கொண்ட ஒரு தேசிய கல்வி நிறுவனம் ஆகும். ஐஐஹ்சீஸ்யின் பணி நகர்ப்புற வீடுகள், நீர், சுகாதாரம், பொருளாதார மேம்பாடு மற்றும் பருவநிலை மாற்றம் ஆகிய துறைகள் அனைத்தையும் உள்ளடக்கியது
- ஐஐஹ்சீஸ் தற்போது 150க்கும் மேற்பட்ட திறன்மிகு வல்லுநர்களுடன் ஆராய்ச்சி, களப்பணி மற்றும் செயல்பாட்டுக்கல்வி ஆகிய துறைகளில் பெங்களூரு, மும்பை, சென்னை, டில்லி மற்றும் திருச்சிராப்பள்ளி ஆகிய நகரங்களில் பணியாற்றி வருகிறது.

தமிழ்நாடு நகர்ப்புற சுகாதாரப் பணிகள் உறுதுணைத் திட்டம்

- தமிழ்நாடு நகர்ப்புற சுகாதாரப் பணிகள் உறுதுணைத் திட்டம், ஐஐஹ்சீஸ்ஸால் இயக்கப்படும் பல நிறுவனங்களின் கூட்டிணைப்பு ஆகும். இத்திட்டம் தமிழகத்தில் உள்ள 663 நகரங்கள் மற்றும் மாநகரங்களில் நகர சுகாதாரச்சங்கிலி குறிப்பாக கசடு கழிவு மேலாண்மை மேம்பாடு அடைவதற்காக தமிழ்நாடு அரசுக்கு உறுதுணையாக இருக்கிறது.
- தூய்மைப்பணியாளர்கள் இந்த திட்டத்தின் மிக முக்கிய அங்கமாக உள்ளார்கள். தமிழ்நாடு நகர்ப்புற சுகாதாரப் பணிகள் உறுதுணைத் திட்டம் ஒருசில நகரங்களில் இவர்களுடன் இணைந்து இவர்களின் ஆரோக்கியம், பணி பாதுகாப்பு, பணியாளர் நலம் மற்றும் வாழ்வாதாரம் ஆகியவற்றின் மேம்பாட்டுக்காக பணியாற்றி வருகிறது.

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

Community Toilet Operators

ENGLISH

How is the novel coronavirus transmitted?

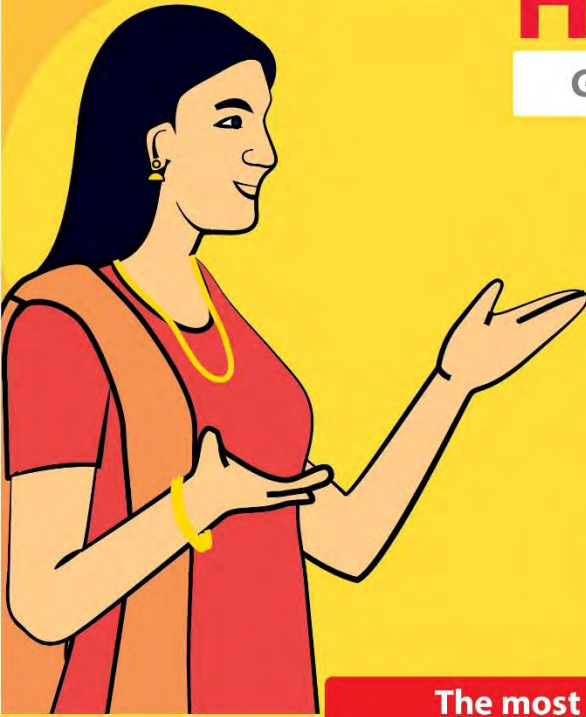


The virus mainly spreads from person to person through respiratory droplet transmission in close contact.

The virus can survive on surfaces and can also be transmitted as a contact infection by handling materials or surfaces contaminated with the sputum or respiratory droplet of an infected person.

How to stay safe?

General preventive and mitigation measures



The most effective preventive measures in the community include:

- Wash your hands regularly with an alcohol-based hand rub or with soap and clean water. If your hands are visibly dirty use only soap and water.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- Cover your mouth and nose when coughing or sneezing. Cough/ sneeze into a tissue or flexed elbow and immediately dispose of the tissue.
- Wear a medical mask if you have respiratory symptoms and wash hands using soap after disposing of the mask.
- Maintain physical distance (a minimum of 1 metre) from persons with respiratory symptoms.
- Avoid unnecessary travel and stay away from large groups of people.
- Stay at home if you feel unwell.
- Use headphones/ speaker phones when using mobile phone to avoid touching face.

Recommended good practices at CT/PT for sanitary workers



Recommended good practices at CT/PT for sanitary workers

நவீன பொது கழிப்பிடம்



Ensure soaps or hand sanitizers are available at the toilet premises and encourage its usage by toilet users.

Encourage payment through coins. The coins collected may be used after disinfecting.



Recommended good practices at CT/PT for sanitary workers

நவீன பொது கழிப்பிடம்



GENTS

1M



Use physical barriers to ensure at least 1 m distance from the users at the user fee collection counters.

Direct users to maintain physical distance (1 m) among themselves and properly clean the toilet bowls after use.



LADIES



Recommended good practices at CT/PT for sanitary workers

Clean frequently touched surfaces (door handles, armrests, table tops, light switches, water taps) frequently (once every 2-4 hours) with disinfectant.



Recommended good practices at CT/PT for sanitary workers

Clean the toilet bowl at least two to three times per day. Depending on the usage clean more often.



Recommended practices for cleaning toilet premises and bowls at CT/ PT



Wear gloves, disinfect door handles, taps, shower, mirrors and soap dispensers in the toilet with a wet cloth and disinfectant.

Put the cleaning cloth in the laundry bag.

Recommended practices for cleaning toilet premises and bowls at CT/ PT



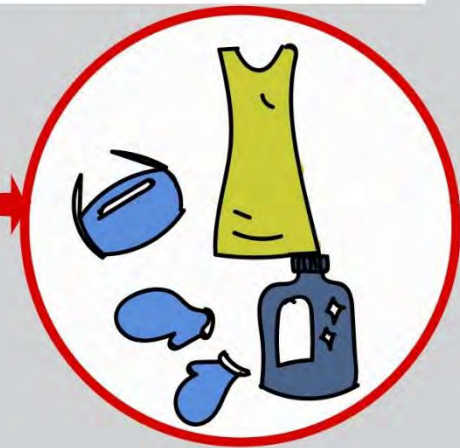
- While cleaning a toilet bowl, wear protective gloves.
- Apply detergent on the toilet bowl, on both sides of the lid and on the seat (for Western) and foot rest (for Indian). Flush the toilet.
- Apply the toilet bowl cleaner on the bowl while paying special attention to stains. Clean the bowl with a toilet brush.
- Wash the brush when you flush the toilet.
- Disinfect the gloves and put them in their designated container.

Recommended practices for cleaning toilet premises and bowls at CT/ PT

Clean the floor with the floor cleaning equipment and the multi-purpose cleaner.

Wash and clean the equipment and the gloves as well as their container with water and the disinfecting cleaner.

Clean the floor cleaning equipment and the contact surfaces of the cleaner containers with the disinfectant.



Recommended practices for cleaning toilet premises and bowls at CT/ PT



After this, wash the gloves you wore using disinfectant. Wash your hands with water and soap up to your elbows.

Recommended practices for cleaning toilet premises and bowls at CT/ PT

The work clothes must be washed using disinfectant at the workplace.



CHANGE ROOM

Remove your work clothing and put on your personal clothes at the changing area, before you exit the workplace.



Recommended practices for cleaning toilet premises and bowls at CT/ PT



Use leakproof and easily removable bags in waste bins.

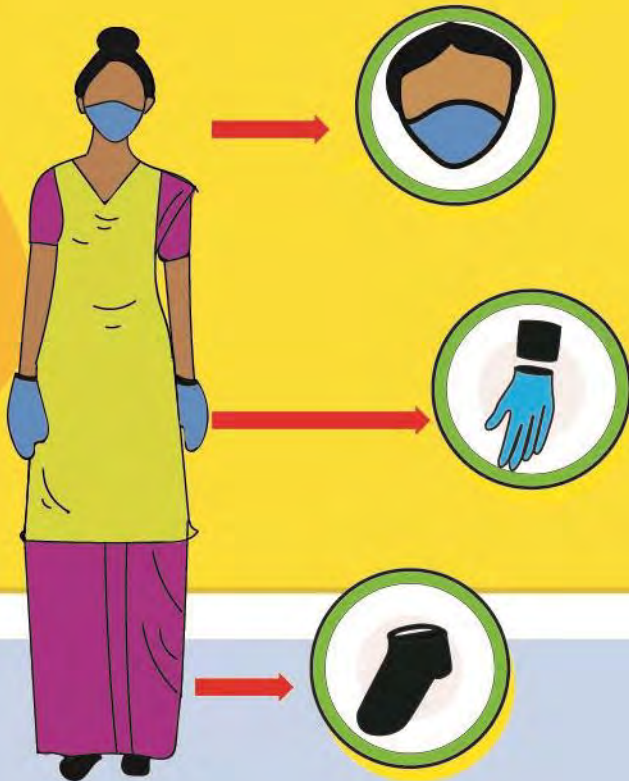
Monitor waste bins and do not let them get more than three-quarters full.

Empty waste bins daily.

The collected bin bags must be closed tightly and disposed as per ULB guidelines..



Recommended Good Practices at CT/PT for sanitary workers



Choice of PPE

- Cloth mask.
- Gloves.
- Head band and Wrist band.
- Foot wear covering whole foot/
gum boots.

How to put on and remove PPE?

1. Cover nose and mouth with mask and secure ties/elastic band behind the head and neck. While removing: Front of mask is contaminated — DO NOT TOUCH! Grasp bottom ties or elastics and remove without touching the front.



2. Wear gloves. Outside of gloves are contaminated, used gloved hand to remove other glove, follow this procedure to remove other glove



3. Wear Boots to cover your legs. Remove Boots with gloved hands.



Hand hygiene should be performed at all five moments

- Before putting on PPE and after removing it, when changing gloves
- After any toilet cleaning or maintenance activity.
- After contact with any respiratory secretions
- Before eating
- After using the toilet

IIHS

- The Indian Institute for Human Settlements (IIHS) is a national education institution committed to the equitable, sustainable and efficient transformation of Indian settlements. IIHS work spans across urban sectors including housing, land, water and sanitation, economic development and climate change.
- IIHS is currently a 150+ strong institution with significant portfolios of research, practice and executive education, based out of Bengaluru, Mumbai, Chennai, Delhi and Tiruchirapalli.

TNUSSP

- The Tamil Nadu Urban Sanitation Support Programme (TNUSSP) — a consortium of organisations led by IIHS — supports the Government of Tamil Nadu (GoTN) to effect improvements along the entire urban sanitation chain, particularly Fecal Sludge Management, across 663 towns and cities in the State.
- Sanitation workers are an integral part of this programme, and TNUSSP has been working with them in select cities to improve their health, occupational safety, welfare and livelihoods.



<http://tnussp.co.in/>

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**Community
Toilet Operators**

HINDI

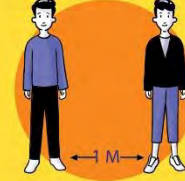
नोवल कोरोनावायरस कैसे फैलता है?

यह वायरस मुख्य रूप से जो लोग इस वाइरस (विषाणु) से संक्रमित हैं उनकी साँस की बूंदों (खाँसने और छींकने के दौरान निकली) के संपर्क में आने से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है।

यह वायरस सतहों पर जीवित रह सकता है और संक्रमित व्यक्ति की खांसी या छींकों से निकलने वाली छोटी-छोटी बूंदों के माध्यम से संक्रमित पदार्थों या सतहों पर काम करते हुये या उनके संपर्क में आने से भी फैल सकता है।

सुरक्षित कैसे रहें?

रोकथाम और इसे कम करने के सामान्य उपाय



समुदाय में सबसे प्रभावी रोकथाम उपायों में निम्न शामिल हैं:

- अपने हाथों को अल्कोहॉल-आधारित हैंड रब (हाथों पर मलने वाला तरल) या साबुन और साफ पानी के साथ रगड़कर नियमित रूप से धोएं। यदि आपके हाथ गंदे दिखाई दे रहे हैं तो साबुन और पानी का इस्तेमाल करें।
- अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने से बचें।
- खांसते या छींकते समय अपना मुंह और नाक ढक लें। टिश्यू या कोहनी मोड़कर मुंह के सामने लगाकर खांसें / छींकें और टिश्यू को तुरंत फेक दें।

- यदि आपमें साँस संबंधी लक्षण हैं तो मेडिकल मास्क पहनें और मास्क को फेंकने के बाद साबुन से हाथ धोएं।
- साँस संबंधी लक्षणों वाले व्यक्तियों से (कम से कम 1 मीटर) शारीरिक दूरी बनाए रखें।
- बिना मतलब बाहर जाने से बचें और लोगों के बड़े समूहों से दूर रहें।
- यदि आप अस्वस्थ महसूस करते हैं तो घर पर रहें।
- चेहरा छूने से बचने के लिए मोबाइल फोन का उपयोग करते समय हेडफोन या स्पीकर फोन का उपयोग करें।

स्वच्छता कार्यकर्ताओं (सैनिटरी वर्कर्स) के लिए सीटी / पीटी में अच्छे अभ्यासों के सुझाव

COMMUNITY/ PUBLIC TOILET



• सुनिश्चित करें कि शौचालय परिसर में साबुन या हैंड सैनिटाइज़र उपलब्ध हैं और शौचालय उपयोगकर्ताओं को इसका उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित करें।

• फीस के पैसे सिक्कों में लेने को प्रोत्साहित करना। इकट्ठा किए गए सिक्कों का उपयोग उन्हें कीटाणुमुक्त करने के बाद किया जा सकता है।



स्वच्छता कार्यकर्ताओं (सैनिटरी वर्कर्स) के लिए सीटी / पीटी में अच्छे अभ्यासों के सुझाव

COMMUNITY/ PUBLIC TOILET



GENTS

1M



- उपयोगकर्ता से फीस लेने वाले काउंटरों पर उपयोगकर्ताओं से कम से कम 1 मीटर की दूरी बनाए रखने के लिए किसी चीज़ से रुकावट बनाएँ।
- प्रत्यक्ष उपयोगकर्ताओं को आपस में शारीरिक दूरी (कम से कम 1 मीटर) बनाए रखनी चाहिए और उपयोग के बाद शौचालय को ठीक से साफ करना चाहिए।



LADIES



स्वच्छता कार्यकर्ताओं (सैनिटरी वर्कर्स) के लिए सीटी / पीटी में अच्छे अभ्यासों के सुझाव

• बार-बार छुई जाने वाली सतहों (दरवाजे के हैंडल, आर्मरेस्ट, टेबल टॉप, लाइट स्विच, पानी के नल) को बार-बार (हर 2-4 घंटे में एक बार) कीटाणुनाशक के साथ साफ करें।



स्वच्छता कार्यकर्ताओं (सैनिटरी वर्कर्स) के लिए सीटी / पीटी में अच्छे अभ्यासों के सुझाव

•शौचालय के कटोरे को हर दिन कम से कम दो से तीन बार साफ करें। उपयोग के आधार पर अधिक बार साफ।



शौचालय परिसर और सीटी / पीटी में कटोरे की सफाई अभ्यास के लिए सुझाव



- दस्ताने पहनें, शौचालय में गीले कपड़े और कीटाणुनाशक के साथ, दरवाजे के हैंडल, नल, फव्वारा, शीशे और साबुनदानी (सोप डिस्पेंसर) को साफ (विसंक्रामित) करें।
- सफाई का कपड़ा, कपड़े धोने वाली थैली में रखें।

शौचालय परिसर और सीटी / पीटी में कटोरे की सफाई अभ्यास के लिए सुझाव



- शौचालय के कटोरे की सफाई करते समय, सुरक्षात्मक दस्ताने पहनें।
- शौचालय के कटोरे, ढक्कन के दोनों तरफ और सीट पर (वेस्टरन के लिए) और (भारतीय के लिए) पैर रखने वाले स्थान में डिटर्जेंट डालें। शौचालय को फ्लश करें।
- दाग पर विशेष ध्यान देते हुए कटोरे पर टॉयलेट बाउल क्लीनर लगाएं। कटोरे को टॉयलेट ब्रश से साफ करें।
- जब आप टॉयलेट फ्लश करें तो ब्रश को धो लें।
- दस्ताने कीटाणुरहति करें और उन्हें उनके सही डब्बे में डालें।

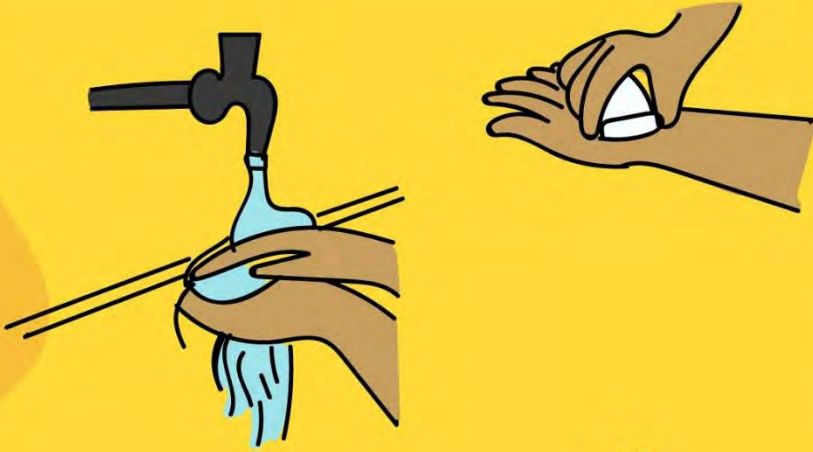
शौचालय परिसर और सीटी / पीटी में कटोरे की सफाई अभ्यास के लिए सुझाव

• फर्श की सफाई, सफाई उपकरण और बहुउद्देश्यीय क्लीनर करें।

• उपकरण और दस्ताने और साथ ही उनके डब्बों को पानी और कीटाणुनाशक क्लीनर से धोएं और साफ करें। फर्श की सफाई के उपकरण और क्लीनर कंटेनरों की छुई जाने वाली सतहों को कीटाणुनाशक से साफ करें।



शौचालय परिसर और सीटी / पीटी में कटोरे की सफाई अभ्यास के लिए सुझाव



•इसके बाद, आपने जो दस्ताने पहने हैं उनको कीटाणुनाशक के साथ धो लें। पानी और साबुन से अपने हाथ अपनी कोहनी तक धोएं।



शौचालय परिसर और सीटी / पीटी में कटोरे की सफाई अभ्यास के लिए सुझाव

•काम वाले कपड़ों को कार्यस्थल पर कीटाणुनाशक के साथ धोया जाना चाहिए।



CHANGE ROOM

•कार्यस्थल से बाहर निकलने से पहले, कपड़े बदलने वाले स्थान पर अपने काम के कपड़ों को निकाल दें और अपने खुद के कपड़े पहन लें।



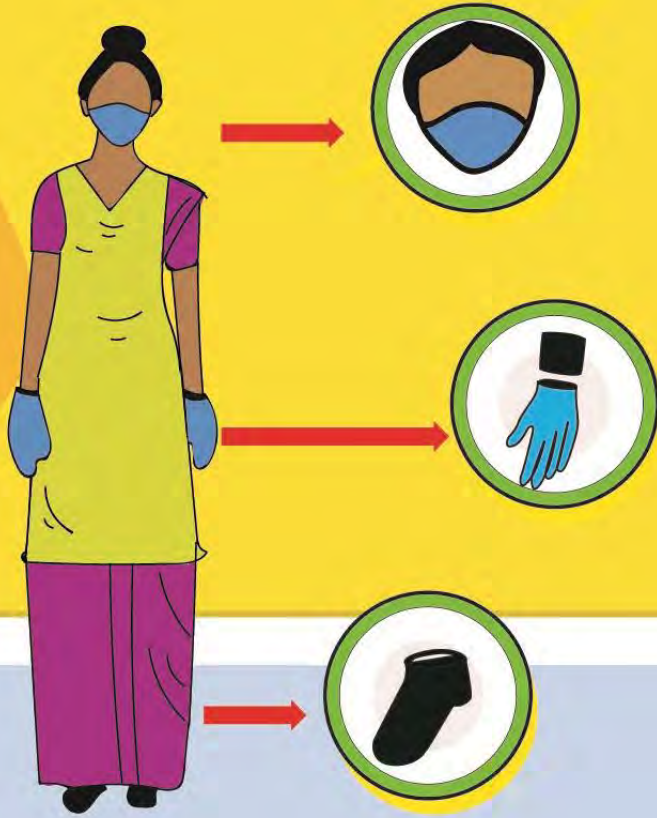
शौचालय परिसर और सीटी / पीटी में कटोरे की सफाई अभ्यास के लिए सुझाव



• कचरे के डिब्बे में रिसावरोधी और आसानी से निकले जाने वाले बैग का उपयोग करें। कचरे के डिब्बे की निगरानी करें और उन्हें तीन-चौथाई से ज्यादा न भरने दें। कचरे के डिब्बे को रोजाना खाली करें। जमा



स्वच्छता कार्यकर्ताओं (सैनिटरी वर्कर्स) के लिए सीटी / पीटी में अच्छे अभ्यासों के सुझाव



व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण
(पीपीई)

- कपड़े का मास्क
- दस्ताने
- हेड बैंड और रिस्ट बैंड
- पूरे पैर को ढकने वाले जूते / गम बूट

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीईPPE) इस्तेमाल करने का तरीका ?

1. नाक और मुँह को मास्क से ढक लें और इलास्टिक बैंड को सिर और गर्दन के पीछे बांध लें। हटाते समय: मास्कके आगे का हिस्सा / रेस्पिरेटर दूषित होता है उसे न छुएँ! इलास्टिक्स या फीते को नीचे से पकड़ें और सामने का हिस्सा छुए बिना निकाल दें।



2. दस्ताने पहनें और उन्हें कोहनी तक चढ़ा लें। दस्ताने के बाहर का भाग दूषित होता है, दस्ताने को उतारने के लिए दस्ताने पहने हुये दूसरे हाथ का उपयोग करें, दूसरा दस्ताना भी इसी तरीके से उतारें।



3. अपने पैरों को ढंकने के लिए जूते पहनें। जूतों को दस्ताने वाले हाथों से निकालें।



हाथ की सफाई निम्न पाँच मौकों पर ज़रूर की जानी चाहिए

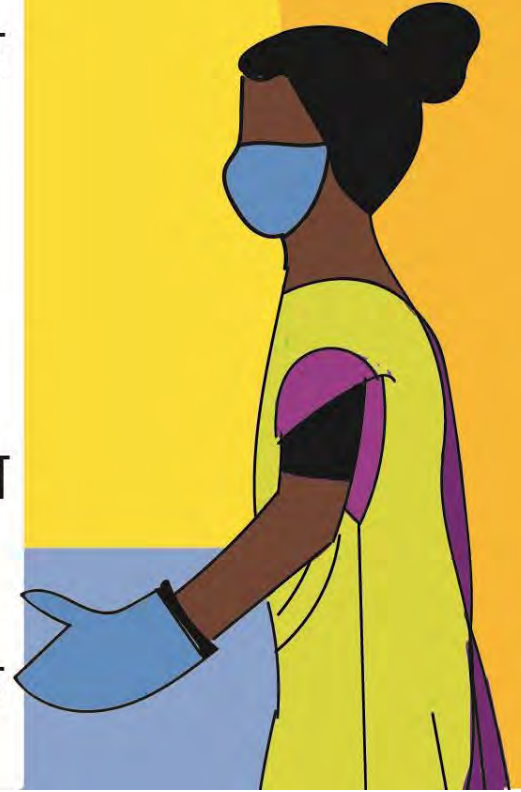
•व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) पहनने से पहले और उसे उतारने के बाद, दस्ताने बदलते समय

• किसी भी शौचालय की सफाई या रखरखाव गतिविधि के बाद

• साँस से निकली किसी भी चीज़ के संपर्क में आने के बाद

• खाने से पहले

• शौचालय का उपयोग करने के बाद



भारतीय मानव उपनिवेश संस्थान (IIHS)

- भारतीय मानव उपनिवेश संस्थान (IIHS) एक राष्ट्रीय शिक्षा संस्थान है जो भारतीय बस्तियों के न्यायसंगत, स्थायी और कुशल परिवर्तन के लिए प्रतिबद्ध है। आईआईएचएस का काम शहरी क्षेत्रों में फैला हुआ है जिसमें आवास, भूमि, पानी और स्वच्छता, आर्थिक विकास और जलवायु परिवर्तन शामिल हैं
- 150 से अधिक पेशेवर के साथ IIHS वर्तमान में बेंगलुरु, मुंबई, चेन्नई, दिल्ली और तिरुचिरापल्ली से शोध, अभ्यास और कार्यकारी शिक्षा के महत्वपूर्ण संविभागों के साथ एक मज़बूत संस्थान है।

TNUSSP

- तमिलनाडु शहरी स्वच्छता सहायता कार्यक्रम (TNUSSP) – IIHS के नेतृत्व में संगठनों का एक संघ - पूरी शहरी स्वच्छता श्रृंखला, विशेष रूप से मल (फेकल) कीचड़ प्रबंधन, के साथ राज्य के 663 कस्बों और शहरों में सुधार करने के लिए तमिलनाडु सरकार (GoTN) का समर्थन करता है।
- स्वच्छता कार्यकर्ता इस कार्यक्रम का एक अभिन्न हिस्सा हैं, और TNUSSP उनके साथ चुनिंदा शहरों में उनके स्वास्थ्य, व्यावसायिक सुरक्षा, कल्याण और आजीविका में सुधार के लिए काम कर रहा है।



<http://tnussp.co.in/>

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**Community
Toilet Operators**

KANNADA

ನಾವೆಲ್ ಕರೋನಾ ವೈರಸನ ಹೇಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ?

ಈ ವೈರಾಣು ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು
ಸೀನಿದಾಗ ಅಥವಾ ಕೆಮ್ಮಿದಾಗ
ಹೊರಬರುವ ಹನಿಗಳಿಂದ
ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ

ಈ ವೈರಾಣುವು ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆಯೂ ಬದುಕಬಲ್ಲದು.
ಈ ವೈರಾಣುವು ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕಫ ಅಥವಾ ಹನಿಗಳು
ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದು, ಆ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಇತರರು
ಮುಟ್ಟಿದಾಗ, ಸಂಪರ್ಕ ಸೋಂಕಾಗಿಯೂ ಹರಡುತ್ತದೆ.

ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಇರುವುದು ಹೇಗೆ?

ಸಾಮಾನ್ಯ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳು



ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳೆಂದರೆ:

- ಆಗಾಗ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಇರುವ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ನಿಂದ, ಅಥವಾ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಳೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಕೇವಲ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಳಸಿ.
- ಪದೇ ಪದೇ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳು, ಮೂಗು, ಹಾಗೂ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
- ಕೆಮ್ಮುವಾಗ ಅಥವಾ ಸೀನುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಬಾಯಿ ಹಾಗೂ ಮೂಗನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ಟಿಶ್ಯೂ ಅಥವಾ ಮಡಚಿದ ಮೊಣಕೈಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಕೆಮ್ಮಿ, ಹಾಗೂ ಟಿಶ್ಯೂವನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಕಸದ ಬುಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ.

- ನಿಮಗೆ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಕಂಡು ಬಂದರೆ, ಬಟ್ಟೆಯ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆದ ನಂತರ, ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ.
- ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 4 ಅಡಿ ದೂರವಿರಿ.
- ಅನವಶ್ಯಕ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ ಹಾಗೂ ಜನರ ದೊಡ್ಡ ಗುಂಪುಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸರಿ ಇಲ್ಲ, ಎನಿಸಿದರೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರಿ.
- ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್ ಬಳಸುವಾಗ, ಹೆಡ್ ಫೋನ್/ಸ್ಪೀಕರ್ ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ. ಇದರಿಂದ ಮುಖವನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.

ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು

COMMUNITY/ PUBLIC TOILET

CHANGE ROOM



•ದಿನದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭ
ಮಾಡುವ ಮೊದಲು, ಬಟ್ಟೆ
ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿಯೇ
ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.
ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ ಇರುವಾಗ ಯಾವಾಗಲೂ
ಮಾಸ್ಕ್, ಗ್ಲೋವ್ಸ್, ಪಾದರಕ್ಷೆ ಹಾಗೂ
ಸೂಕ್ತವಾದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು (ಉದ್ದ ತೋಳಿನ
ಶರ್ಟ್, ಉದ್ದನೆಯ ಪ್ಯಾಂಟ್ ಹಾಗೂ
ಮೇಲೋಟು) ಧರಿಸಿ.



LADIES



ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು

COMMUNITY/ PUBLIC TOILET



GENTS

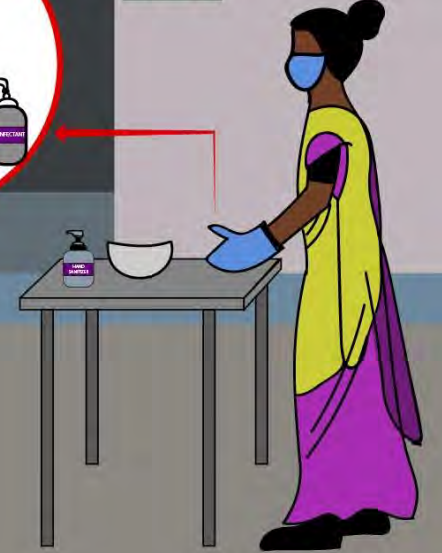


•ಶೌಚಾಲಯದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಸಾಬೂನುಗಳು ಅಥವಾ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ಇರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಶೌಚಾಲಯ ಬಳಸುವವರು ಸಾಬೂನುಗಳು ಅಥವಾ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ಅನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವಂತೆ ಉತ್ತೇಜಿಸಿ.

•ಶೌಚಾಲಯ ಬಳಸುವವರಿಗೆ ಹಣವನ್ನು ನಾಣ್ಯಗಳ ಮೂಲಕ ಪಾವತಿ ಮಾಡುವಂತೆ ಹೇಳಿ. ನೀವು ಪಡೆದ ನಾಣ್ಯಗಳನ್ನು ಸೋಂಕು ಇಲ್ಲದಂತೆ ಶುದ್ಧೀಕರಿಸಿದ ನಂತರ ಬಳಸಬಹುದು.



LADIES



ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು

COMMUNITY/ PUBLIC TOILET



GENTS



LADIES

1M



- ಶುಲ್ಕ ಸಂಗ್ರಹ ಕೌಂಟರ್ ಗಳಲ್ಲಿ ಬಳಕೆದಾರರಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 4 ಅಡಿ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಶೌಚಾಲಯ ಬಳಕೆದಾರರ ನಡುವೆ 4 ಅಡಿಯ ದೈಹಿಕ ಅಂತರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ಹಾಗೂ ಶೌಚದ ಗುಂಡಿಯನ್ನು ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸುವಂತೆ ತಿಳಿಸಿ.



ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು

•ಪ್ರತಿ 2-4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ,
ಸೋಂಕುನಿವಾರಕ ದ್ರವದಿಂದ
ಆಗಾಗ ಮುಟ್ಟುವ ಬಾಗಿಲಿನ
ಹಿಡಿ/ಚಿಲಕ, ಕುರ್ಚಿಯ ಹಿಡಿ,
ಟೇಬಲ್ ಮೇಲ್ಭಾಗ, ದೀಪದ
ಸ್ವಿಚ್, ನೀರಿನ ಕೊಳಾಯಿಗಳನ್ನು
ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಕು.

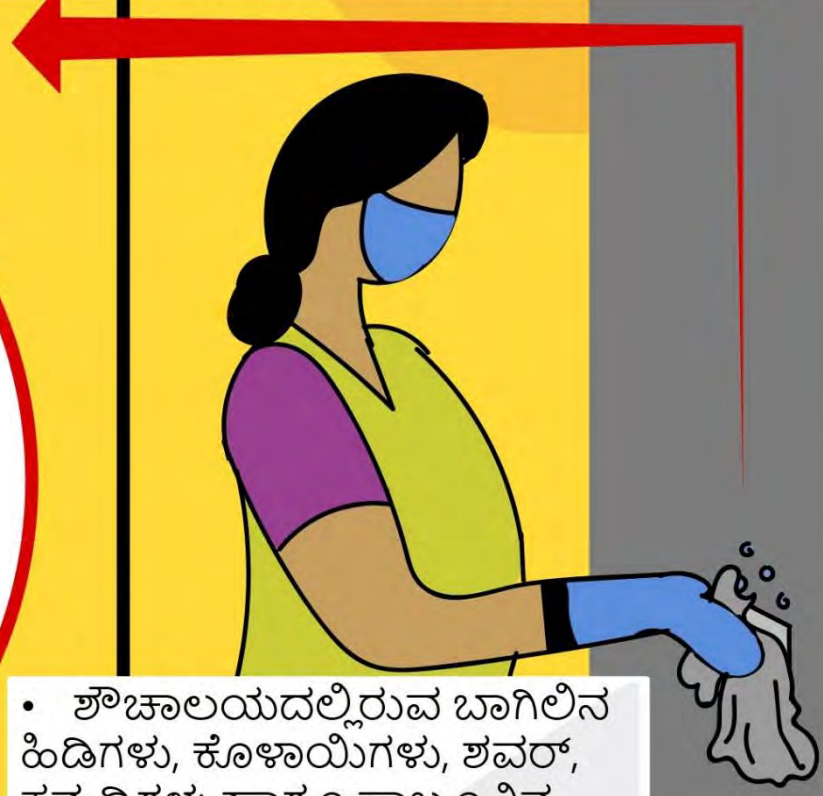


ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು

- ಶೌಚ ಗುಂಡಿಯನ್ನು
ದಿನಕ್ಕೆ ಎರಡು-ಮೂರು
ಬಾರಿ ಅಥವಾ ಬಳಕೆಯ
ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ, ಆಗಾಗ
ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.



ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು



- ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿರುವ ಬಾಗಿಲಿನ ಹಿಡಿಗಳು, ಕೊಳಾಯಿಗಳು, ಶವರ್, ಕನ್ನಡಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸಾಬೂನಿನ ಬಾಟಲಿಗಳನ್ನು ಒದ್ದೆ ಬಟ್ಟೆ ಹಾಗೂ ಸೋಂಕುನಿವಾರಕ ದ್ರವದಿಂದ ಒರೆಸುವಾಗ ಗ್ಲೌಸ್ ಧರಿಸಿ.
- ಒರೆಸುವ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ಚೀಲದಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ.

ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು



- ಶೌಚಾಲಯದ ಶೌಚ ಗುಂಡಿಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡುವಾಗ, ರಕ್ಷಣೆಗೋಸ್ಕರ ಗ್ಲೌಸ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ.
- ಶೌಚ ಗುಂಡಿಯ ಮುಚ್ಚಳದ ಎರಡೂ ಕಡೆ ಹಾಗೂ ಆಸನದ ಮೇಲೆ ಮತ್ತು ಕಾಲಿಡುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಸೋಪು ಪುಡಿಯನ್ನು ಹಾಕಿ ಸ್ವಚ್ಛಮಾಡಿ. ಶೌಚಗುಂಡಿಯನ್ನು ಫೆಲಶ್ ಮಾಡಿ.
- ಶೌಚ ಗುಂಡಿಯನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡುವಾಗ ಟಾಯೆಲೆಟ್ ಕ್ಲಿನರ್ ಅನ್ನು ಹಾಕಿ, ಮತ್ತು ಕಲೆಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡುವತ್ತ ಹೆಚ್ಚಿನ ಗಮನ ಕೊಡಿ. ಶೌಚ ಗುಂಡಿಯನ್ನು ಟಾಯೆಲೆಟ್ ಬ್ರಶ್ಚಿಂಡ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.
- ಶೌಚ ಗುಂಡಿಯನ್ನು ಫೆಲಶ್ ಮಾಡಿದ ಮೇಲೆ, ಬ್ರಶ್ ಅನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ.
- ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕ ದ್ರವದಿಂದ ಗ್ಲೌಸ್‌ಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ, ಅದಕ್ಕಂದೇ ಇರುವ ಡಬ್ಬದಲ್ಲಿ ಇಡಿ.

ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು

- ನೆಲ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡುವ ಉಪಕರಣ ಹಾಗೂ ಬಹುಪಯೋಗಿ ಕ್ಲಿನರ್ ನಿಂದ ನೆಲವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.



- ಉಪಕರಣಗಳು ಹಾಗೂ ಗ್ಲೌಸ್, ಜೊತೆಗೆ ಅದನ್ನಿಡುವ ಡಬ್ಬಿಯನ್ನೂ ನೀರು ಮತ್ತು ಸೋಂಕುನಿವಾರಕ ದ್ರವದಿಂದ ತೊಳೆದು, ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.
- ನೆಲ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡುವ ಉಪಕರಣಗಳು ಹಾಗೂ ಮುಟ್ಟಲಾದ ಕ್ಲಿನರ್ ಬಾಟಲಿಯ ಹೊರಭಾಗವನ್ನು ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕ ದ್ರವದಿಂದ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.



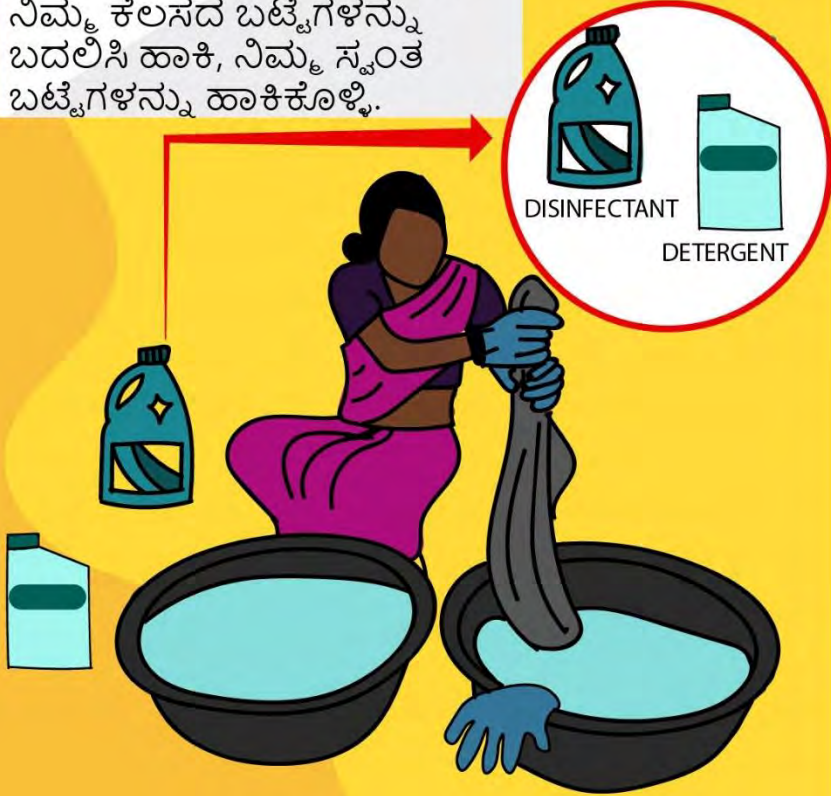
ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು



- ಇದಾದ ನಂತರ, ಸೋಂಕುನಿವಾರಕ ದ್ರವದಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಗೊಲ್ಲಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ. ಮೊಣಕೈವರೆಗೂ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು

- ನೀವು ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು, ಬಟ್ಟೆ ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ನಿಯೋಜಿತವಾದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿಯೇ ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಬದಲಿಸಿ ಹಾಕಿ, ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ.



CHANGE ROOM

- ನಿಮ್ಮ ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಹಾಕಿಕೊಂಡ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕ ದ್ರವದಿಂದ ಒಗೆಯಬೇಕು.



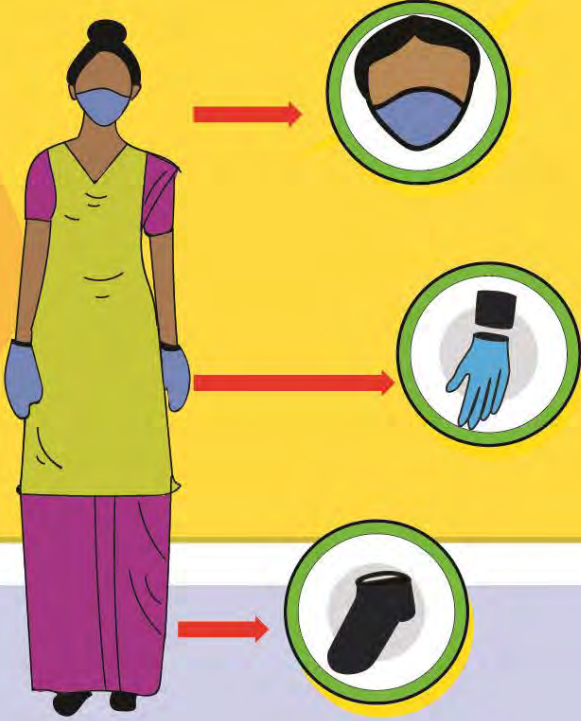
ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ
ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು



- ಪ್ರತಿದಿನವೂ ಕಸದ ಬುಟ್ಟಿಗಳನ್ನು ಖಾಲಿ ಮಾಡಿ.
- ಶೇಖರಣೆ ಮಾಡಿದ ಕಸದ ಚೀಲಗಳನ್ನು ಗಟ್ಟಿಯಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿ, ಪುರಸಭೆ/ ನಗರಸಭೆಯ ಪ್ರಕಾರ ಅದರ ವಿಲೇವಾರಿ ಮಾಡಬೇಕು.
- ಕಸದ ಬುಟ್ಟಿಗಳಲ್ಲಿ ಸೋರಿಕೆಯಾಗದ ಹಾಗೂ ಸುಲಭವಾಗಿ ತೆಗೆಯಬಹುದಾದ ಕೈಚೀಲಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ.
- ಕಸದ ಬುಟ್ಟಿಗಳ ಮೇಲೆ ನಿಗಾ ಇಡಿ - ಅವುಗಳನ್ನು ಮುಕ್ಯಾಲಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ತುಂಬಲು ಬಿಡಬೇಡಿ.



ಸಮುದಾಯ ಶೌಚಾಲಯ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಶೌಚಾಲಯದಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುವವರಿಗೆ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು



ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳ ಆಯ್ಕೆ

- ಬಟ್ಟೆಯ ಮಾಸ್ಕ್
- ಗ್ಲೌಸ್
- ತಲೆಯ ಪಟ್ಟಿ ಹಾಗೂ
ಕೈಪಟ್ಟಿ/ಮಣಿಕಟ್ಟಿನ ಪಟ್ಟಿ
- ಇಡೀ ಪಾದವನ್ನು
ಮುಚ್ಚುವ ಪಾದರಕ್ಷೆ / ಗಮ್ ಬೂಟ್ಸ್

ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ತೆಗೆಯುವುದು ಹೇಗೆ?



- ಮಾಸ್ಕ್ ನಿಂದ ಮೂಗು ಹಾಗೂ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ, ಹಾಗೂ ತಲೆಯ ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಹಿಂದೆ ಅದನ್ನು ದಾರ/ಎಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಭದ್ರವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮಾಸ್ಕ್ ತೆಗೆಯುವಾಗ: ಮಾಸ್ಕ್ ನ ಮುಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುತ್ತದೆ - ಅದನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ! ಕೆಳಗಿನ ದಾರಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಎಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಅನ್ನು ಹಿಡಿದು, ಮುಂದಿನ ಭಾಗವನ್ನು ಮುಟ್ಟದೆ ಅದನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ.



- ಗ್ಲೌಸ್‌ನ ಹೊರಭಾಗಕ್ಕೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುತ್ತದೆ, ಗ್ಲೌವ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡ ಒಂದು ಕೈಯಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಗ್ಲೌವ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ, ಇನ್ನೊಂದು ಗ್ಲೌವ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಈ ಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.



- ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚುವ ಬೂಟುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಗ್ಲೌಸ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡ ಕೈಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಬೂಟುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ.

ಈ ಎಲ್ಲ ಐದೂ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಯ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು
ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು

- ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ತೆಗೆಯುವಾಗ, ಗ್ಲೌಸ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯುವಾಗ/ಬದಲಾಯಿಸುವಾಗ
- ಯಾವುದೇ ಶೌಚಾಲಯ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಅಥವಾ ನಿರ್ವಹಣಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ನಂತರ
- ಯಾವುದೇ ಕೆಮ್ಮು, ಸೀನು, ಉಗುಳುವಿಕೆಯ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದ ನಂತರ
- ಆಹಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು
- ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಬಳಸಿದ ನಂತರ.

ಐ.ಐ.ಎಚ್.ಎಸ್

- ಭಾರತೀಯ ಮಾನವ ವಸಾಹತುಗಳ ಸಂಸ್ಥೆಯು (ಐ.ಐ.ಎಚ್.ಎಸ್.) ಭಾರತೀಯ ವಸಾಹತುಗಳ ಸಮಾನ, ಸುಸ್ಥಿರ ಹಾಗೂ ಸಮರ್ಥ ಪರಿವರ್ತನೆಗೆ ಬದ್ಧವಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ. ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರವು ನಗರಗಳ ವಸತಿ, ನೆಲ, ಜಲ ಹಾಗೂ ನೈರ್ಮಲ್ಯ, ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯ ವಲಯಗಳಾದ್ಯಂತ ವ್ಯಾಪಿಸಿದೆ.
- ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ 150 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವೃತ್ತಿಪರರ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು, ಗಣನೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಾದ ಸಂಶೋಧನೆ, ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ ತನ್ನ ಕಛೇರಿಗಳನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರು, ಮುಂಬೈಯಿ, ಚೆನ್ನೈ, ದೆಹಲಿ ಹಾಗೂ ತಿರುಚಿರಾಪಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿದೆ.
- **ಟಿ.ಎನ್.ಯು.ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಿ**
 - ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಒಕ್ಕೂಟವು ತಮಿಳುನಾಡು ನಗರ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ನೆರವಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು (ಟಿ.ಎನ್.ಯು.ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಿ) ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸುತ್ತಿವೆ. ಈ ಒಕ್ಕೂಟವು, ಮಲದ ರಾಡಿ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆಯಿಂದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಲೇವಾರಿಯವರೆಗಿನ ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ಪೂರ್ಣ ಚಕ್ರದ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ 663 ನಗರಗಳು ಹಾಗೂ ಪಟ್ಟಣಗಳಾದ್ಯಂತ ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ತರುವಲ್ಲಿ ತಮಿಳುನಾಡು ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ನೆರವು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.
 - ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಆರೋಗ್ಯ, ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹಾಗೂ ಜೀವನೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಣೆ ಮಾಡಲು, ಟಿ.ಎನ್.ಯು.ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಆಯ್ದು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.



**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**Community
Toilet Operators**

TELUGU

నోవెల్ కోరోనావైరస్ ఎలా సంక్రమిస్తుంది?

వైరస్ ప్రధానముగా వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి దగ్గరగా ఉండడంవల్ల శ్వాసకోశ (దగ్గి నప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు) నుండి వెలువడే తుంపర్లు / బిందువుల ద్వారా వ్యాపిస్తుంది.

వైరస్ ఉపరితలాలపై మనుగడ సాగించగలదు మరియు సోకిన వ్యక్తి యొక్క కఫం లేదా శ్వాసకోశ బిందువులచేత కలుషితమైన పదార్థాలు లేదా ఉపరితలాలను తాకడం ద్వారా సంక్రమిస్తుంది.

సురక్షితంగా ఎలా ఉండాలి?

సాధారణ నివారణ మరియు ఉపశమన చర్యలు



సమాజంలో అత్యంత ప్రభావవంతమైన నివారణ చర్యలు

- మీ చేతుల నుక్రమం తప్పకుండా మధ్యం ఆధారిత చేతి రుద్దుతో లేదా సబ్బు మరియు శ్రుభమైన నీటితో కడగాలి. మీ చేతులు మురికిగా ఉంటే సబ్బు మరియు నీరు మాత్రమే వాడండి.
- మీ కళ్ళు, ముక్కు మరియు నోటిని తాకడం మానుకోండి.
- దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు మీ నోరు మరియు ముక్కును చేతి రుమాలు లేదా మోచేయిలో మూసుకోండి. వాడిన చేతి రుమాలు ను తరచుగా శుభ్రపరచండి.

- మీకు శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉంటే మెడికల్ మాస్కు ధరించండి మరియు మాస్కు ను పారవేసిన తరువాత సబ్బు ఉపయోగించి చేతులు కడుక్కోవాలి.
- శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉన్న వ్యక్తుల నుండి శారీరక దూరాన్ని (కనీసం 1 మీటర్) నిర్వహించండి.
- అనవసరమైన ప్రయాణానికి దూరంగా ఉండండి మరియు పెద్ద సమూహాల నుండి దూరంగా ఉండండి.
- మీకు అనారోగ్యం అనిపిస్తే ఇంట్లో ఉండండి.
- ముఖాన్ని తాకకుండా ఉండటానికి మొబైల్ ఫోన్ ను ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు హెడ్ ఫోన్స్ / స్పీకర్ ఫోన్లను వాడండి

సామూహిక మరుగుదొడ్లు మరియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

CHANGE ROOM



COMMUNITY/ PUBLIC TOILET



•రోజూ పని ని ప్రారంభించే ముందు వ్యక్తి గత రక్షణ దుస్తులు ధరించాలి. సామూహిక మరుగుదొడ్లు మరియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే ముందు ఎల్లప్పుడూ మాస్క్, చేతి తొడుగులు, పాదరక్షలు మరియు తగిన దుస్తులు (పొడవాటి చేతుల చొక్కా, పొడవాటి ప్యాంటు వంటివి) వాడండి.



LADIES

సామూహిక మరుగుదొడ్డు మ రియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

COMMUNITY/ PUBLIC TOILET



GENTS

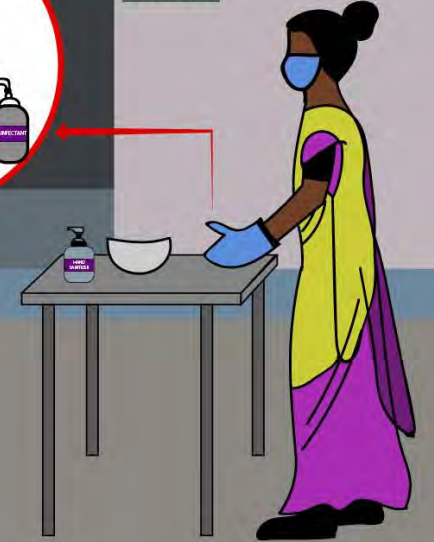


• మరుగుదొడ్డు నందు హ్యాండ్ శానిటైజర్లు మరియు సబ్బు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోండి. మరుగుదొడ్డు వినుయోగదారులచేత వాటిని వాడేలా ప్రోత్సహించాలి.

• నాణేల ద్వారా చెలింపులను ప్రోత్సహించండి. సేకరించిన నాణేలను క్రిమిసంహారక మందుతో కడగాలి.



LADIES



సామూహిక మరుగుదొడ్లు మరియు ప్రజా మరుగుదొడ్లను శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

COMMUNITY/ PUBLIC TOILET



GENTS



LADIES

1M



•మరుగుదొడ్లు వినియోగదారులచేత శారీరక దూరం (1 మీ) నిర్వహించండి. హ్యాండ్ శానిటైజర్లను తరచుగా వాడండి.

•టాయిలెట్ వినియోగించువారు ఒకరి నుండి ఒకరికి శారీరక దూరం (1 మీ) నిర్వహించాలి మరియు వినియోగించిన తరువాత టాయిలెట్ ను శుభ్రం చేయాలి



సామూహిక మరుగుదొడ్లు మరియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

• క్రిమిసంహారక మందులతో తరచుగా (2 - 4 గంటలకు) వినియోగదారులు తాకే వస్తువులు/ఉపరితలాలను శుభ్రం చేయాలి (తలుపు గోళాలు, చేతులు నిలుపు ప్రదేశాలు, స్విచ్ లు, నీటి కులాయిలు)

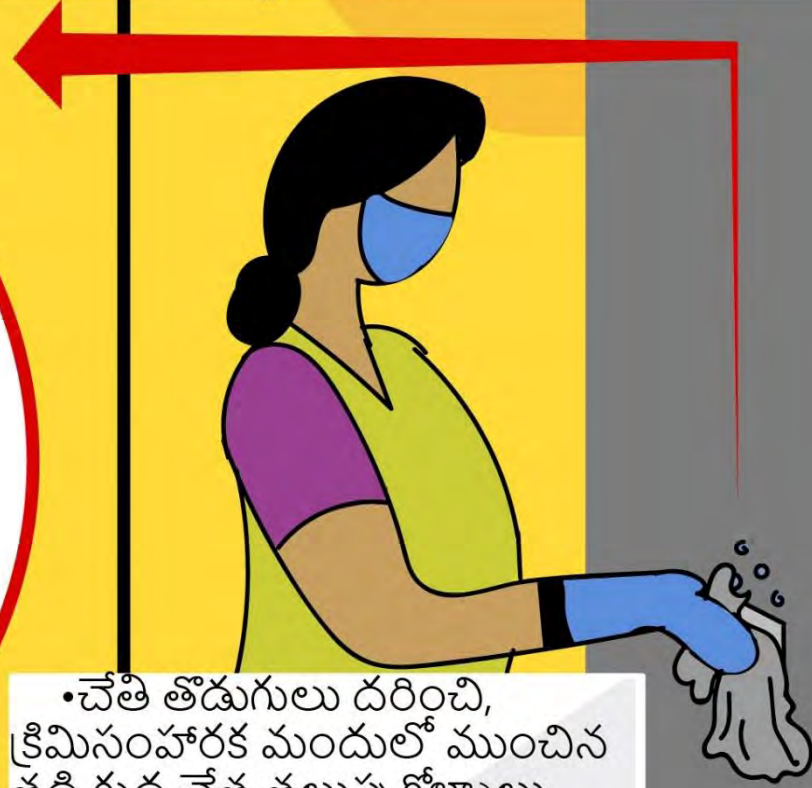


సామూహిక మరుగుదొడ్లు మరియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

• టాయిలెట్ బౌల్ ను రోజుకు కనీసం రెండు, మూడు సార్లు శుభ్రం చేయండి. వీనియోగదారుల వాడకాన్ని బట్టి మరింత తరచుగా శుభ్రంగా ఉంటుంది



CT/PT వద్ద మరుగుదొడ్ ప్రాంగణం మరియు గిన్నలను శుభ్రం చేయడానికి సిఫార్సు చేసే పద్ధతులు.



•చేతి తొడుగులు దరించి, క్రిమిసంహారక మందులో ముంచిన తడి గుడ్డ చేత తలుపు గోళ్ళాలు, టాప్స్, షవర్, అద్దం మరియు సబ్బు ఉండు ప్రదేశం శుభ్రపరచాలి.
•. లాండీ బ్యాగ్ లో శుభ్ర పరిచే వస్త్రాన్ని పెట్టాలి.

CT/PT వద్ద మరుగుదొడ్ల ప్రాంగణం మరియు గిన్నలను శుభ్రం చేయడానికి సిఫార్సు చేసే పద్ధతులు.



- సురక్షితమైన చేతి తొడుగులు దరించి టాయిలెట్ బౌల్ ను శుభ్రపరచాలి.
- డిటర్జెంట్ ను టాయిలెట్ బౌల్ పైన రెండు వైపులా చల్లాలి, కుర్చినే దానిపైన (పాశ్చాత్య/ వెస్ట్రన్) మరియు కాళ్ళు పెట్టు ప్రదేశంలో. ఫ్లష్ ద్వారా టాయిలెట్ నందు నీటిని విడుదల చేయాలి.
- టాయిలెట్ ను బ్రష్ తో శుభ్రం చేయాలి, మరకలు ఉన్న చోట ప్రత్యేక చూపి బ్రష్ తో శుభ్రం చేయాలి.
- టాయిలెట్ నందు నీరు పోసిన (ఫ్లష్) తరువాత, బ్రష్ ను శుభ్రంగా కడగాలి.
- క్రిమిసంహారక మందుతో చేతి తొడుగులను శుభ్రపరిచి, వాటిని నిర్దేశించ బడిన ప్రదేశం లో పెట్టాలి.

CT/PT వద్ద మరుగుదొడ్ల ప్రాంగణం మరియు గిన్నలను శుభ్రం చేయడానికి సిఫార్సు చేసే పద్ధతులు.

•టాయిలెట్ నందు గచ్చును, బహుళ ప్రయోజనాలు కలిగిన ద్రావనంతో గచ్చును శుభ్రంగా కడగాలి.

•టాయిలెట్ నందు ఉపయోగించు పరికరాలు మరియు చేతి తొడుగులు అలాగే వాటిని పెట్టె ప్రదేశాలను క్రిమిసంహారక మందు తో కడగాలి. గాచ్చును శుభ్రపరచే పరికరాలను క్రిమిసంహారక మందుతో కడగాలి.



CT/PT వద్ద మరుగుదొడ్ల ప్రాంగణం మరియు గిన్నలను శుభ్రం చేయడానికి సిఫార్సు చేసే పద్ధతులు.

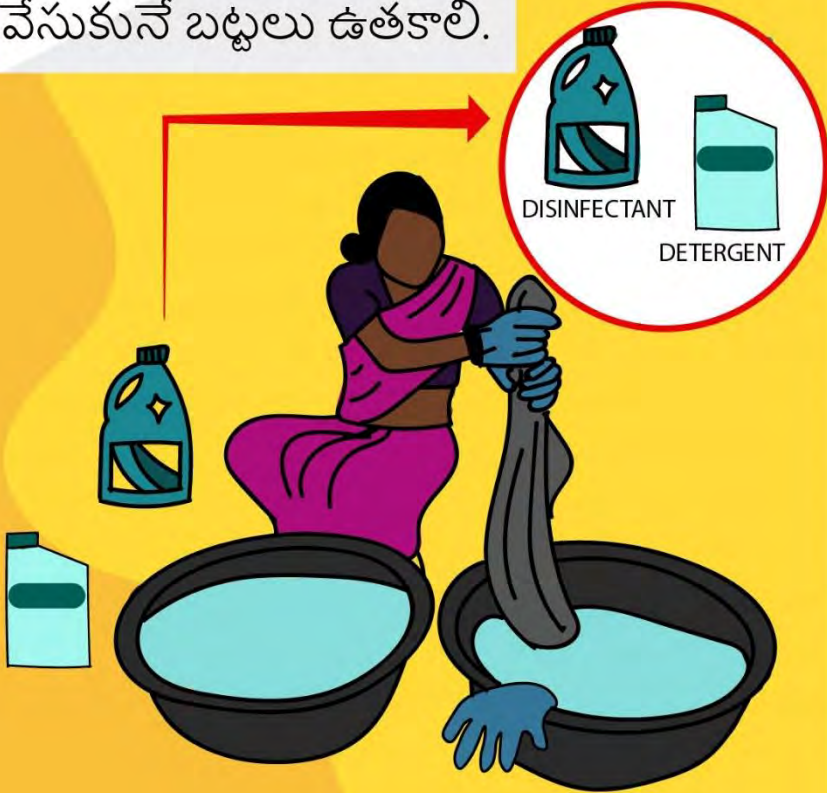


•పరికరాలను శుభ్రంగా కడిగినతరువాత, చేతి తొడుగులను క్రిమిసంహారక మందుతో కడగాలి. చేతులను సబ్బు మరియు నీటితో మోచెయ్యి వరకు కడుక్కోవాలి.



CT/PT వద్ద మరుగుదొడ్ల ప్రాంగణం మరియు గిన్నలను శుభ్రం చేయడానికి సిఫార్సు చేసే పద్ధతులు.

•క్రిమిసంహారక మందులతో కలిపిన నీటిని ఉపయోగించి పని మీద వేసుకునే బట్టలు ఉతకాలి.



CHANGE ROOM

•పని ముగిసిన తరువాత వ్యక్తి గత రక్షణ దుస్తులు వదిలి సొంత దుస్తులు ధరించండి.



CT/PT వద్ద మరుగుదొడ్ ప్రాంగణం మరియు గిన్నలను శుభ్రం చేయడానికి సిఫార్సు చేసే పద్ధతులు.



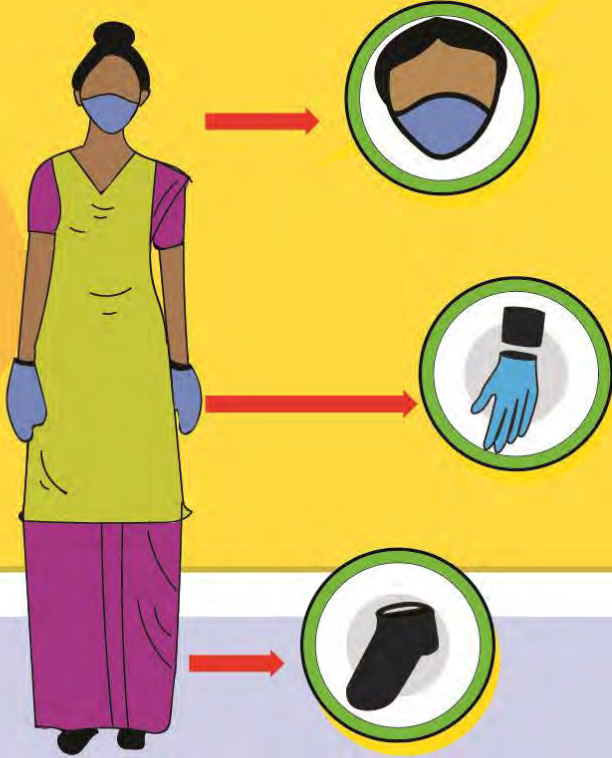
•వ్యర్థాలు వేసే డబ్బాలలో సులబంగా తీయగల సంచులు ఉపయోగించాలి. వ్యర్థ డబ్బాలను పర్యవేక్షించాలి మరియు వాటిని మూడొంతుల కంటే ఎక్కువ నింపుకూడదు. వ్యర్థాలు వేసే డబ్బాలను రోజు ఖాళీ చేయాలి. వ్యర్థాలు కలిగిన సంచులను గట్టిగా ముడి వేసి ULB వారు చెప్పినట్లుగా పారవేయాలి.



సామూహిక మరుగుదొడ్లు మరియు ప్రజా మరుగుదొడ్లును శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటింపవలసిన మంచి పద్ధతులు

వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాల ఎంపిక

- గుడ్డ ముసుగు/ మాస్క్
- చేతి మరియు కాళ్ళ తొడుగులు.
- హెడ్ బ్యాండ్ మరియు రిస్ట్ బ్యాండ్.
- పాదాలను పూరిగా కప్పి ఉంచే ఫ్లట్ వేర్ (పాదాల రక్షణ) / గమ్ బూట్స్



మొత్తం ఐదు సమయాలలో చేతులు పరిశుభ్రత పాటించాలి

- వ్యక్తి గత రక్షణ సాధనాలు ధరించే ముందు మరియు తీసివేసిన తరువాత, చేతి తొడుగులు మార్చేటప్పుడు
- ఏదైనా టాయిలెట్ శుభ్రపరచడం లేదా నిర్వహణ కార్యకలాపాల తరువాత
- దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు
- తినడానికి ముందు
- మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించిన తరువాత

IIHS

- The Indian Institute for Human Settlements (IIHS) is a national education institution committed to the equitable, sustainable and efficient transformation of Indian settlements. IIHS work spans across urban sectors including housing, land, water and sanitation, economic development and climate change.
- IIHS is currently a 150+ strong institution with significant portfolios of research, practice and executive education, based out of Bengaluru, Mumbai, Chennai, Delhi and Tiruchirapalli.

TNUSSP

- The Tamil Nadu Urban Sanitation Support Programme (TNUSSP) — a consortium of organisations led by IIHS — supports the Government of Tamil Nadu (GoTN) to effect improvements along the entire urban sanitation chain, particularly Fecal Sludge Management, across 663 towns and cities in the State.
- Sanitation workers are an integral part of this programme, and TNUSSP has been working with them in select cities to improve their health, occupational safety, welfare and livelihoods.



<http://tnussp.co.in/>

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**De-sludging
Operators**

HINDI

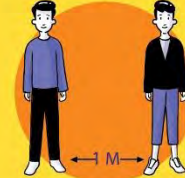
नोवल कोरोनावायरस कैसे फैलता है?

यह वायरस मुख्य रूप से जो लोग इस वाइरस (विषाणु) से संक्रमित हैं उनकी साँस की बूंदों (खाँसने और छींकने के दौरान निकली) के संपर्क में आने से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है।

यह वायरस सतहों पर जीवित रह सकता है और संक्रमित व्यक्ति की खाँसी या छींकों से निकलने वाली छोटी-छोटी बूंदों के माध्यम से संक्रमित पदार्थों या सतहों पर काम करते हुये या उनके संपर्क में आने से भी फैल सकता है।

सुरक्षित कैसे रहें?

रोकथाम और इसे कम करने के सामान्य उपाय



समुदाय में सबसे प्रभावी रोकथाम उपायों में निम्न शामिल हैं:

- अपने हाथों को अल्कोहॉल-आधारित हैंड रब (हाथों पर मलने वाला तरल) या साबुन और साफ पानी के साथ रगड़कर नियमित रूप से धोएं। यदि आपके हाथ गंदे दिखाई दे रहे हैं तो साबुन और पानी का इस्तेमाल करें।
- अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने से बचें।
- खांसते या छींकते समय अपना मुंह और नाक ढक लें। टिश्यू या कोहनी मोड़कर मुंह के सामने लगाकर खांसें / छींकें और टिश्यू को तुरंत फेक दें।

- यदि आपमें साँस संबंधी लक्षण हैं तो मेडिकल मास्क पहनें और मास्क को फेंकने के बाद साबुन से हाथ धोएं।
- साँस संबंधी लक्षणों वाले व्यक्तियों से (कम से कम 1 मीटर) शारीरिक दूरी बनाए रखें।
- बिना मतलब बाहर जाने से बचें और लोगों के बड़े समूहों से दूर रहें।
- यदि आप अस्वस्थ महसूस करते हैं तो घर पर रहें।
- चेहरा छूने से बचने के लिए मोबाइल फोन का उपयोग करते समय हेडफोन या स्पीकर फोन का उपयोग करें।

डीस्लजिंग ऑपरेटरों (डीएसओ/DSO) के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव



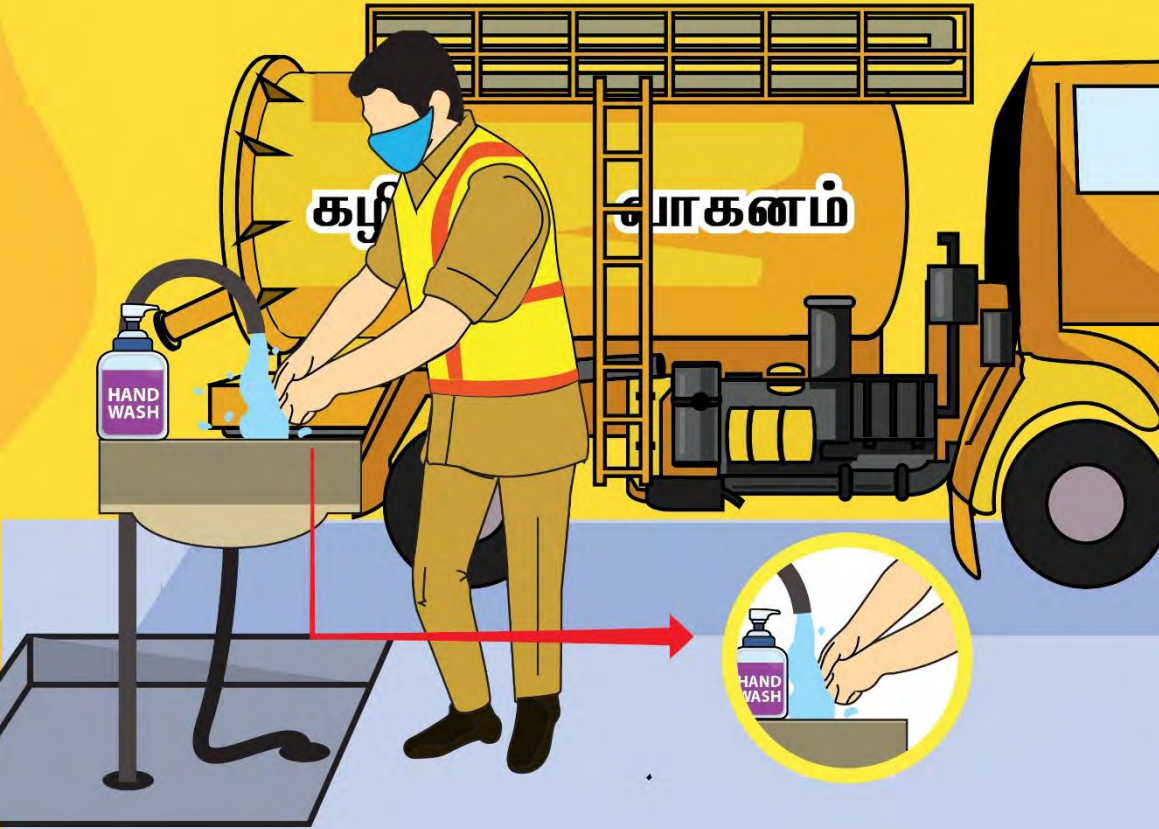
- यूएलबी से आईडी कार्ड या अनुमति पत्र प्राप्त करें और लॉकडाउन अवधि के दौरान आते-जाते समय उन्हें हमेशा साथ रखें।
- काम के दौरान पहने जाने वाले कपड़े दिन का काम शुरू करने से पहले पहनने चाहिए। डीस्लजिंग ऑपरेशन शुरू करने से पहले हमेशा मास्क, दस्ताने, जूते और उपयुक्त कपड़े (जैसे लंबी आस्तीन वाली शर्ट, लंबी पतलून) का उपयोग करें।
- ध्यान दें कि डीस्लजिंग गाड़ी /वाहन में हैंड सैनिटाइज़र और साबुन हमेशा रहना चाहिए।
- डीस्लजिंग करते समय, घरों के सदस्यों से (कम से कम 1 मीटर) शारीरिक दूरी बनाए रखें। बार-बार हैंड सैनिटाइज़र का इस्तेमाल करें।

डीस्लजिंग ऑपरेटरों (डीएसओ/DSO) के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव



कभी भी किसी सेप्टिक टैंक में प्रवेश न करें।

डीस्लजिंग ऑपरेटरों (डीएसओ/DSO) के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव



सेप्टिक टैंक से कीचड़ को खाली करने के बाद, कीटाणुनाशक का उपयोग करके पाइप को साफ करें और इसे ट्रक में वापस रखें। हाथ और किसी भी सतह जो मल (फेकल) कीचड़ के संपर्क में आई हो उसे साबुन से अच्छी तरह धोएं।

डीस्लजिंग ऑपरेटरों (डीएसओ/DSO) के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव



- एफ़एसटीपी/FSTP पहुँचने के बाद पाइप को फिर से कनेक्ट करें, रिलीज वाल्व खोलें और मल कीचड़ को जमा करने वाले स्थान पर खाली करें।
- पूरी गतिविधि के दौरान मल कीचड़ के रिसाव से बचें। कीचड़ छलक जाए तो छलकाव पर चूने का पाउडर छिड़कें और कीटाणुनाशक का उपयोग करके सतह को साफ करें।
- काम के दौरान मल कीचड़ के संपर्क में आने पर साबुन से हाथ धोएं।

डीस्लजिंग ऑपरेटरों (डीएसओ/DSO) के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव



- काम के दौरान इस्तेमाल किए जाने वाले कपड़ों और दोबारा इस्तेमाल किए जाने वाले व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) को पानी के साथ कीटाणुनाशक मिलाकर अच्छी तरह से साफ करें।
- काम से घर जाने से पहले कपड़े बदलने वाले स्थान पर अपने खुद के कपड़े पहन लें।

कीटाणुनाशक / विसंक्रामक का चुनाव

- हैंड वाश - बेहतर विकल्प:
 - क. साबुन और पानी
 - ख. अल्कोहॉल-आधारित हैंडरब (अगर हाथ गंदे नहीं दिख रहे हैं)
- सतहों और दोबारा इस्तेमाल किए जाने वाले दस्तानों के कीटाणुशोधन के लिए 0.5% (बराबर) सोडियम हाइपोक्लोराइट
- सतहों को साफ करने के लिए सभी कामों में इस्तेमाल होने वाले हल्के क्षारीय डिटर्जेंट

डीस्लजिंग ऑपरेटरों (डीएसओ/DSO) के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव



व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई/PPE)

- कपड़े का मास्क
- दस्ताने
- हेड बैंड और रिस्ट बैंड
- पूरे पैर को ढकने वाले जूते / गम बूट

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीईPPE) इस्तेमाल करने का तरीका ?

1. नाक और मुँह को मास्क से ढक लें और इलास्टिक बैंड को सिर और गर्दन के पीछे बांध लें। हटाते समय: मास्कके आगे का हिस्सा / रेस्पिरेटर दूषित होता है उसे न छुएँ! इलास्टिक्स या फीते को नीचे से पकड़ें और सामने का हिस्सा छुए बिना निकाल दें।



2. दस्ताने पहनें और उन्हें कोहनी तक चढ़ा लें। दस्ताने के बाहर का भाग दूषित होता है, दस्ताने को उतारने के लिए दस्ताने पहने हुये दूसरे हाथ का उपयोग करें, दूसरा दस्ताना भी इसी तरीके से उतारें।



3. अपने पैरों को ढंकने के लिए जूते पहनें। जूतों को दस्ताने वाले हाथों से निकालें।



हाथ की सफाई निम्न पाँच मौकों पर ज़रूर की जानी चाहिए



- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) पहनने से पहले और उसे उतारने के बाद, दस्ताने बदलते समय
- किसी भी शौचालय की सफाई या रखरखाव गतिविधि के बाद
- सांस से निकली किसी भी चीज़ के संपर्क में आने के बाद
- खाने से पहले
- शौचालय का उपयोग करने के बाद



भारतीय मानव उपनिवेश संस्थान (IIHS)

- भारतीय मानव उपनिवेश संस्थान (IIHS) एक राष्ट्रीय शिक्षा संस्थान है जो भारतीय बस्तियों के न्यायसंगत, स्थायी और कुशल परिवर्तन के लिए प्रतिबद्ध है। आईआईएचएस का काम शहरी क्षेत्रों में फैला हुआ है जिसमें आवास, भूमि, पानी और स्वच्छता, आर्थिक विकास और जलवायु परिवर्तन शामिल हैं
- 150 से अधिक पेशेवर के साथ IIHS वर्तमान में बेंगलुरु, मुंबई, चेन्नई, दिल्ली और तिरुचिरापल्ली से शोध, अभ्यास और कार्यकारी शिक्षा के महत्वपूर्ण संविभागों के साथ एक मज़बूत संस्थान है।

TNUSSP

- तमिलनाडु शहरी स्वच्छता सहायता कार्यक्रम (TNUSSP) – IIHS के नेतृत्व में संगठनों का एक संघ - पूरी शहरी स्वच्छता श्रृंखला, विशेष रूप से मल (फेकल) कीचड़ प्रबंधन, के साथ राज्य के 663 कस्बों और शहरों में सुधार करने के लिए तमिलनाडु सरकार (GoTN) का समर्थन करता है।
- स्वच्छता कार्यकर्ता इस कार्यक्रम का एक अभिन्न हिस्सा हैं, और TNUSSP उनके साथ चुनिंदा शहरों में उनके स्वास्थ्य, व्यावसायिक सुरक्षा, कल्याण और आजीविका में सुधार के लिए काम कर रहा है।



<http://tnussp.co.in/>

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**De-sludging
Operators**

KANNADA

ನಾವೆಲ್ ಕರೋನಾ ವೈರಸನ ಹೇಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ?

ಈ ವೈರಾಣು ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು
ಸೀನಿದಾಗ ಅಥವಾ ಕೆಮ್ಮಿದಾಗ
ಹೊರಬರುವ ಹನಿಗಳಿಂದ
ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ

ಈ ವೈರಾಣುವು ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆಯೂ ಬದುಕಬಲ್ಲದು.
ಈ ವೈರಾಣುವು ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕಫ ಅಥವಾ ಹನಿಗಳು
ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದು, ಆ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಇತರರು
ಮುಟ್ಟಿದಾಗ, ಸಂಪರ್ಕ ಸೋಂಕಾಗಿಯೂ ಹರಡುತ್ತದೆ.

ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಇರುವುದು ಹೇಗೆ?

ಸಾಮಾನ್ಯ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳು



ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳೆಂದರೆ:

- ಆಗಾಗ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಇರುವ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ನಿಂದ, ಅಥವಾ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಳೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಕೇವಲ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಳಸಿ.
- ಪದೇ ಪದೇ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳು, ಮೂಗು, ಹಾಗೂ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
- ಕೆಮ್ಮುವಾಗ ಅಥವಾ ಸೀನುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಬಾಯಿ ಹಾಗೂ ಮೂಗನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ಟಿಶ್ಯೂ ಅಥವಾ ಮಡಚಿದ ಮೊಣಕೈಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಕೆಮ್ಮಿ, ಹಾಗೂ ಟಿಶ್ಯೂವನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಕಸದ ಬುಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ.

- ನಿಮಗೆ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಕಂಡು ಬಂದರೆ, ಬಟ್ಟೆಯ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆದ ನಂತರ, ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ.
- ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 4 ಅಡಿ ದೂರವಿರಿ.
- ಅನವಶ್ಯಕ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ ಹಾಗೂ ಜನರ ದೊಡ್ಡ ಗುಂಪುಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸರಿ ಇಲ್ಲ ಎನಿಸಿದರೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರಿ.
- ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್ ಬಳಸುವಾಗ, ಹೆಡ್ ಫೋನ್/ಸ್ಪೀಕರ್ ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ. ಇದರಿಂದ ಮುಖವನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.

ಡೀಸ್ಲೆಡ್ಜಿಂಗ್ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



•ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಡಾಟಕ್ಕಾಗಿ, ಪುರಸಭೆ ಅಥವಾ ನಗರಸಭೆಯಿಂದ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ ಅಥವಾ ಅನುಮತಿ ಪತ್ರವನ್ನು ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಬೇಕು.

•ದಿನದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು, ಕೆಲಸದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಡೀಸ್ಲೆಡ್ಜಿಂಗ್ (ರಾಡಿ ಎತ್ತುವ) ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು, ಯಾವಾಗಲೂ ಮಾಸ್ಕ್, ಗ್ಲೋವ್ಸ್, ಪಾದರಕ್ಷೆ ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ತವಾದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು (ಉದ್ದ ತೋಳಿನ ಶರ್ಟ್, ಉದ್ದನೆಯ ಪ್ಯಾಂಟ್ ಹಾಗೂ ಮೇಲ್ಕೊಟ್ಟು) ಧರಿಸಿ.

•ಡೀಸ್ಲೆಡ್ಜಿಂಗ್ ವಾಹನದಲ್ಲಿ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ಗಳು ಹಾಗೂ ಸಾಬೂನು ಇರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

•ಡೀಸ್ಲೆಡ್ಜಿಂಗ್ ಮಾಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ಮನೆಯ ಸದಸ್ಯರುಗಳಿಂದ 4 ಅಡಿ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

•ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ಅನ್ನು ಆಗಾಗ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿರಿ.

ಡೀಸ್ಟ್ಲಿಂಗ್ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



- ಸೆಪ್ಟಿಕ್ ಟ್ಯಾಂಕನ್ನು ಎಂದಿಗೂ ಪ್ರವೇಶ ಮಾಡಬೇಡಿ

ಡೀಸ್ಟಿಡ್ಜಿಂಗ್ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



•ಸೆಪ್ಟಿಕ್ ಟ್ಯಾಂಕ್‌ನಿಂದ ರಾಡಿಯನ್ನು ಎತ್ತಿದ ಮೇಲೆ, ಸೋಂಕು ನಿವಾರಣಾ ದ್ರವದಿಂದ ಪೈಪನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ, ನಂತರ ಅದನ್ನು ಗಾಡಿಯೊಳಗೆ ವಾಪಸ್ ಇಡಿ. ಮಲದ ರಾಡಿಯ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದ ಯಾವುದೇ ಮೇಲ್ಮೈಯನ್ನು/ಹೊರಭಾಗವನ್ನು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಡೀಸ್ಟಿಲ್ಡಿಂಗ್ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



- ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಘಟಕವನ್ನು ತಲುಪಿದ ನಂತರ, ಪೈಪನ್ನು ಮರುಜೋಡಿಸಿ, ರಿಲೀಸ್ ವಾಲ್ವ್ ನ್ನು ತೆರೆದು, ಮಲದ ರಾಡಿಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಣಾ ಸೌಲಭ್ಯಕ್ಕೆ ವರ್ಗಾವಣೆ ಮಾಡಿ.
- ನೀವು ಕೆಲಸ ಮಾಡುವಾಗ ಮಲದ ರಾಡಿಯು ಚೆಲ್ಲದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಚೆಲ್ಲಿದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಚೆಲ್ಲಿದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಸುಣ್ಣವನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸಿ, ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕ ದ್ರವದಿಂದ ಆ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ
- ಮಲದ ರಾಡಿ ಮೈ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದಿರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇರುತ್ತದೆ, ಹಾಗಾಗಿ, ಯಾವುದೇ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ ನಂತರ, ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಡೀಸ್ಲಡ್ಜಿಂಗ್ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



•ಕೆಲಸದ ಬಟ್ಟೆಗಳು ಹಾಗೂ ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡುವ ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನವನ್ನು, ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕ ದ್ರವ ಬೆರೆಸಿದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಬೇಕು

•ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ.

ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕ ದ್ರವದ ಆಯ್ಕೆ

•ಕೈ ತೊಳೆಯುವುದು - ಆದ್ಯತೆಯ ಆಯ್ಕೆ:

a.ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರು

b.ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್-ಆಧಾರಿತ ಕೈತೊಳೆಯುವ ದ್ರವ (ಕೈಗಳು ನೋಡಲು ಕೊಳಕಾಗಿ ಕಾಣದಿದ್ದಾಗ)

•ಮೇಲ್ಮೈ ಹಾಗೂ ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡುವ ಗ್ಲೋವ್ಸ್ ಗಳ ಸೋಂಕು ನಿವಾರಣೆ ಮಾಡಲು 0.5%ದಷ್ಟು ಸೋಡಿಯಂ ಹೈಪೋಕ್ಲೋರೈಟ್ (5000ಪಿಪಿಎಮ್‌ಗೆ ಸಮನಾದುದು)

•ಮೇಲ್ಮೈ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಲು ಮೃದು ಕ್ಷಾರೀಯತೆ (Mildly alkaline) ಹೊಂದಿದ ದ್ರವ

•ಬಹುಪಯೋಗಿ ಸೋಪಿನ ಪುಡಿ

ಡೀಸ್ಟಿಂಡ್ಲಿಂಗ್ ಕಾರ್ಮಿಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳ (ಪಿಪಿಇ) ಆಯ್ಕೆ

- ಬಟ್ಟೆಯ ಮಾಸ್ಕ್
- ಕೈಗವಸು
- ತಲೆಯ ಪಟ್ಟಿ ಹಾಗೂ ಕೈಪಟ್ಟಿ/ಮಣಿಕಟ್ಟಿನ ಪಟ್ಟಿ
- ಇಡೀ ಪಾದವನ್ನು ಮುಚ್ಚುವ ಪಾದರಕ್ಷೆ / ಗಮ್ ಬೂಟ್ಸ್

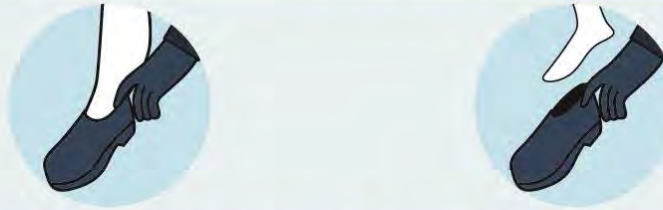
ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ತೆಗೆಯುವುದು ಹೇಗೆ?



- ಮಾಸ್ಕ್ ನಿಂದ ಮೂಗು ಹಾಗೂ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ, ಹಾಗೂ ತಲೆಯ ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಹಿಂದೆ ಅದನ್ನು ದಾರ/ಎಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಭದ್ರವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮಾಸ್ಕ್ ತೆಗೆಯುವಾಗ: ಮಾಸ್ಕ್ ನ ಮುಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುತ್ತದೆ - ಅದನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ! ಕೆಳಗಿನ ದಾರಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಎಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಅನ್ನು ಹಿಡಿದು, ಮುಂದಿನ ಭಾಗವನ್ನು ಮುಟ್ಟದೆ ಅದನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ.



- ಗ್ಲೌಸ್‌ನ ಹೊರಭಾಗಕ್ಕೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುತ್ತದೆ, ಗ್ಲೌವ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡ ಒಂದು ಕೈಯಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಗ್ಲೌವ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ, ಇನ್ನೊಂದು ಗ್ಲೌವ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಈ ಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.



- ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚುವ ಬೂಟುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಗ್ಲೌಸ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡ ಕೈಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಬೂಟುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ.

ಈ ಎಲ್ಲ ಐದೂ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಯ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು



- ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ತೆಗೆಯುವಾಗ, ಗ್ಲೌಸ್‌ನ್ನು ತೆಗೆಯುವಾಗ/ಬದಲಾಯಿಸುವಾಗ
- ಯಾವುದೇ ಶೌಚಾಲಯ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಅಥವಾ ನಿರ್ವಹಣಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ನಂತರ
- ಯಾವುದೇ ಕೆಮ್ಮು, ಸೀನು, ಉಗುಳುವಿಕೆಯ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದ ನಂತರ
- ಆಹಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು.
- ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಬಳಸಿದ ನಂತರ.



ಐ.ಐ.ಎಚ್.ಎಸ್

- ಭಾರತೀಯ ಮಾನವ ವಸಾಹತುಗಳ ಸಂಸ್ಥೆಯು (ಐ.ಐ.ಎಚ್.ಎಸ್.) ಭಾರತೀಯ ವಸಾಹತುಗಳ ಸಮಾನ, ಸುಸ್ಥಿರ ಹಾಗೂ ಸಮರ್ಥ ಪರಿವರ್ತನೆಗೆ ಬದ್ಧವಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ. ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರವು ನಗರಗಳ ವಸತಿ, ನೆಲ, ಜಲ ಹಾಗೂ ನೈರ್ಮಲ್ಯ, ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯ ವಲಯಗಳಾದ್ಯಂತ ವ್ಯಾಪಿಸಿದೆ.
- ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ 150 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವೃತ್ತಿಪರರ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು, ಗಣನೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಾದ ಸಂಶೋಧನೆ, ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ ತನ್ನ ಕಛೇರಿಗಳನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರು, ಮುಂಬೈಯಿ, ಚೆನ್ನೈ, ದೆಹಲಿ ಹಾಗೂ ತಿರುಚಿರಾಪಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿದೆ.
- **ಟಿ.ಎನ್.ಯು.ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಿ**
 - ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಒಕ್ಕೂಟವು ತಮಿಳುನಾಡು ನಗರ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ನೆರವಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು (ಟಿ.ಎನ್.ಯು.ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಿ) ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸುತ್ತಿವೆ. ಈ ಒಕ್ಕೂಟವು, ಮಲದ ರಾಡಿ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆಯಿಂದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಲೇವಾರಿಯವರೆಗಿನ ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ಪೂರ್ಣ ಚಕ್ರದ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ 663 ನಗರಗಳು ಹಾಗೂ ಪಟ್ಟಣಗಳಾದ್ಯಂತ ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ತರುವಲ್ಲಿ ತಮಿಳುನಾಡು ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ನೆರವು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.
 - ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಆರೋಗ್ಯ, ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹಾಗೂ ಜೀವನೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಣೆ ಮಾಡಲು, ಟಿ.ಎನ್.ಯು.ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಆಯ್ದು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.



**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**De-sludging
Operators**

TAMIL

நோவெல் கொரோனா வைரஸ் எவ்வாறு பரவுகிறது?

இந்த வைரஸ் கிருமி பெரும்பாலும் நெருக்கமாக உள்ள ஒருவரிடமிருந்து மற்றவருக்கு மூச்சுக்குழாயிலிருந்து வெளியேறும் சிறு துளிகள் மூலம் பரவுகிறது

இந்த வைரஸ் கிருமி தொற்றுக்கு ஆளான நபரின் மூச்சுக்குழாயிலிருந்து வெளியே சிதறிய சளி மற்றும் துளிகள் பட்ட பொருட்கள் மற்றும் இடங்களிலும் உயிர்வாழ்ந்து அவற்றை தொடுவதால் பிறருக்கு பரவலாம்.

எவ்வாறு பாதுகாத்துக்கொள்வது?

பொதுவான தடுப்பு மற்றும் ஆபத்தை குறைக்கும் நடவடிக்கைகள்



சமூகத்தில் பரவாமல் தடுப்பதற்கான மிகச்சிறந்த வழிமுறைகள் கீழ்க்கண்டவாறு:

- ஆல்கஹால் சேர்ந்த கை சுத்திகரிப்பானை அடிக்கடி உங்கள் கைகளில் தேய்த்துக்கொள்ளவும் அல்லது சோப் மற்றும் தாய்மையான தண்ணீர் மூலம் கைகளை கழுவுவும். உங்கள் கைகள் அழுக்காக இருந்தால் சோப்பு போட்டு நீரால் கழுவுவதை மட்டுமே செய்யவும்.
- கண்கள், மூக்கு மற்றும் வாய் இவற்றை தொடுவதை தவிர்க்கவும்
- தும்மல் அல்லது இருமல் வரும்போது வாயை மூடிக்கொள்ளவும். தும்மும் போதும் இருமும் போதும் கைகுட்டை மூலம் வாயையும் மூக்கையும் மறைத்துக்கொள்ளவும். அல்லது முழங்கை மூலம் வாயையும் மூக்கையும் மறைத்துக்கொள்ளவும். பயன்படுத்திய கைக்குட்டையை சுத்தமாக துவைத்து வெயிலில் உலர்த்தவும்

- உங்களுக்கு சளி, இருமல் முச்சுவிட சிரமம் ஆகிய முச்சுக்குழாய் தொடர்பான தொந்தரவுகள் இருந்தால் மருத்துவ முகக்கவசம் அணிந்துகொள்ளவும். முகக்கவசத்தை அப்புறப்படுத்திய உடன் கைகளை சோப் மூலம் கழுவுவும்.
- முச்சுக்குழாய் தொடர்பான அறிகுறிகள் (தும்மல், இருமல்) உள்ளவர்களிடமிருந்து (குறைந்தபட்சம் ஒரு மீட்டர்) இடைவெளி விட்டு நிற்கவும்.
- காரணமின்றி வெளியே செல்வதையும் அதிக மக்கள் கூடும் இடங்களையும் தவிர்க்கவும்
- நீங்கள் உடல் நலமின்றி இருந்தால் வீட்டிலேயே இருங்கள்
- உங்கள் மொபைல்போன் முகத்தில் படாமலிருக்க ஹெல்த்போன் ஒலிபெருக்கி பயன்படுத்தவும்

கழிவுநீர்களற்றும் வாகன இயக்குநர்களுக்கு பரிந்தரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



- ஊரடங்கு உத்தரவு அமலில் இருக்கும் காலத்தில் நகர உள்ளாட்சி அமைப்புகளிடம் அடையாள அட்டையோ அல்லது அனுமதிக்கடிதமோ பெற்று அவற்றை எப்போதும் பயணத்தில் வைத்திருக்கவும்.
- பணி உடைகளை அந்தந்த நாளின் பணிகளை ஆரம்பிக்கும் முன் அணிந்து கொள்ள வேண்டும். எப்போதும் முகக்கவசம் , கையுறைகள், காலணிகள் மற்றும் முறையான ஆடைகள் (முழுக்கை சட்டை, பேண்ட்) அணிந்து கழிவு நீர் அகற்றும் பணிகளைச் செய்ய வேண்டும்.
- கழிவு நீர்கற்று வாகனத்தில் கைகளுக்கு பயன்படுத்தும் கை சுத்திகரிப்பான், மற்றும் சோப் எப்போதும் இருப்பதை உறுதி செய்யவும்.
- கழிவு நீர் அகற்றும் பணிகளைச் செய்யும்போது வீடுகளில் உள்ளவர்களிடமிருந்து (குறைந்தபட்சம் ஒரு மீட்டர் இடைவெளி விட்டு) விலகியே இருங்கள். அவ்வப்போது கை சுத்திகரிப்பான், கொண்டு கைகளை சுத்தப்படுத்துங்கள்.

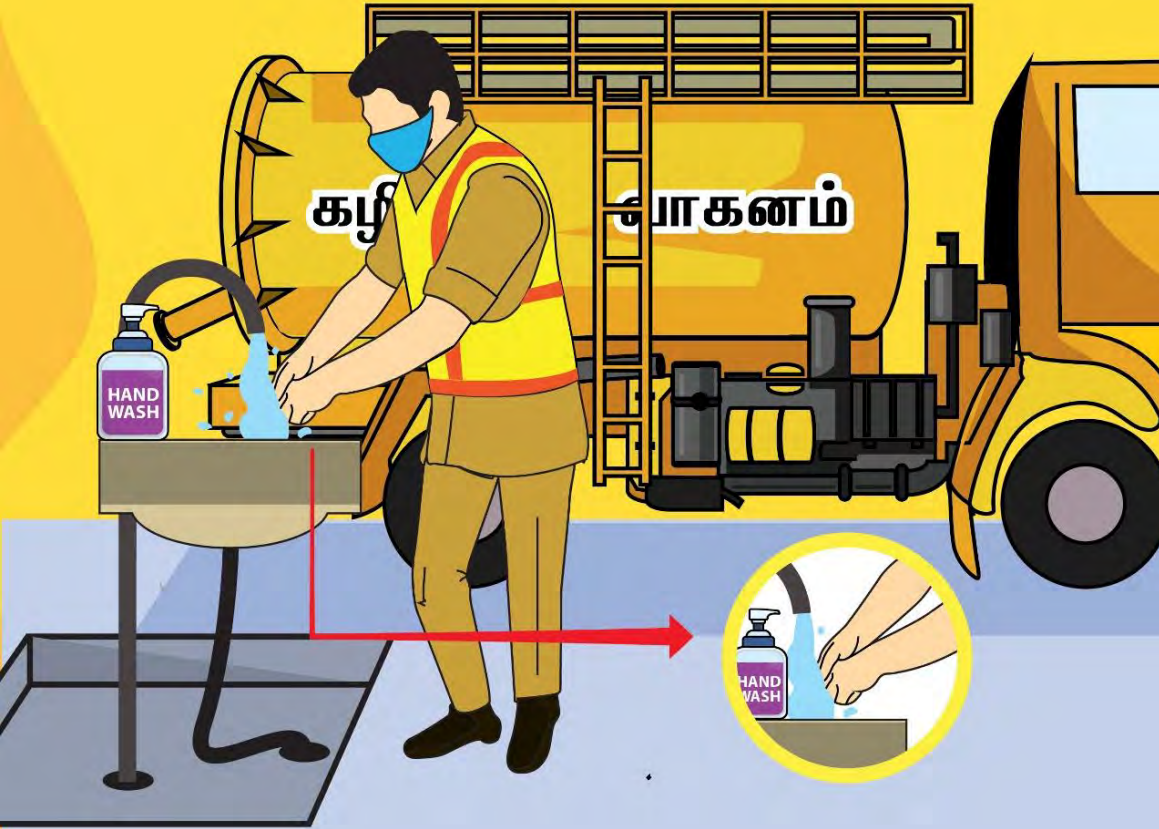
செப்டிகேட்ங்க்
கிளிளிங்

கழிவுநீரகற்றும் வாகன இயக்குநர்களுக்கு
பரிந்தரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



எந்த செரிமானத் தொட்டி உள்ளேயும் இறங்காதீர்கள்.

கழிவுநீரகற்றும் வாகன இயக்குநர்களுக்கு பரிந்தரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



செரிமானத்தொட்டியிலிருந்து கசடு கழிவு வெளியேற்றப்பட்டவுடன், பைப்பை கிருமிநாசினி மூலம் சுத்தம் செய்தபின் வாகனத்தில் பொருத்தவும். கை மற்றும் எந்த பகுதியில் கசடு கழிவு பட்டதோ அந்த பகுதியையும் சோப்பு போட்டு கழுவவும்.

**கழிவுநீர்களற்றும் வாகன இயக்குநர்களுக்கு
பரிந்தரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்**



- கசடு கழிவு சுத்திகரிப்பு நிலையத்திற்கு சென்றவுடன் குழாயை இணைத்து வெளியேற்றும் வால்வை திறந்து பெற்றுக்கொள்ளும் அமைப்பிற்கு கசடு கழிவை செலுத்தவும்.
- அனைத்து செயல்பாடுகளிலும் கசடுகழிவு சிந்தாமல் கவனமாக செயல்படவும். தவறுதலாக சிந்திவிட்டால் சுண்ணாம்பு பொடியை அதன்மேல் தூவி சிந்திய பகுதியை கிருமி நாசினி மூலம் சுத்தப்படுத்தவும்.
- கசடு கழிவுடன் தொடர்பு ஏற்படும் சூழ்நிலை உள்ள எந்த செயல்பாட்டில் ஈடுபட்டாலும் முடிந்தவுடன் கைகளை கழுவவும்.

கழிவுநீர்களற்றும் வாகன இயக்குநர்களுக்கு பரிந்தரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



DISINFECTANT



- பணியில் அணியும் உடைகள் மற்றும் மறு பயன்பாட்டுக்கு உகந்த தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்களை கிருமி நாசினி கலந்த நீரில் நன்கு சுத்தப்படுத்த வேண்டும்.
- பணி முடிந்து வெளியேறும் முன் உடை மாற்றும் பகுதிக்குச் சென்று தங்கள் சொந்த உடைகளை அணிந்து கொள்ள வேண்டும்

கிருமி நாசினிகளைத் தேர்வு செய்தல்:

கை கழுவ - தகுந்த பொருள்

- சோப்பும் நீரும்
- ஆல்கஹால் கலந்த கை சுத்திகரிப்பான் (கைகள் பார்வைக்கு அழுக்காக இல்லாமல் இருந்தால்)
- மேற்பரப்பு மற்றும் மறுபடியும் பயன்படுத்தும் கையுறைகளை கிருமி நீக்கம் செய்ய - சோடியம் ஹைப்போகுளோரைட் 0.5% (5000 பிபிஎம் க்கு இணையானது)
- மேற்பரப்பை சுத்தம் செய்ய மிதமான காரத்தன்மையுடைய எல்லாவற்றுக்கும் பயன்படும் டிடர்ஜென்ட்

கழிவுநீரகற்றும் வாகன இயக்குநர்களுக்கு பரிந்தரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



தனிநபர் பாதுகாப்பு
உபகரணங்களைத் தேர்வு செய்தல்

- துணியாலான முகக்கவசம்
- கையுறைகள்
- தலைப்பட்டை மற்றும் மணிக்கட்டு
பட்டை
- பாதம் முழுவதையும் மறைக்கும்
ஷூக்கள் மற்றும் பூட்சுகள்

தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்களை அணிதல் மற்றும் அகற்றுதல்

மூக்கு மற்றும் வாயை முகக்கவசம் மூலம் மூடி கயிறு .:எலாஸ்டிக் கொண்டு தலை மற்றும் கழுத்தின் பின்புறம் நன்கு கட்டவும். அகற்றும்போது: முகக்கவசவத்தின் முன்பக்கம்



கையுறைகளை அணியவும் கையுறையின் வெளிப்புறம் கிருமித்தொற்று உள்ளது. கையுறை அணிந்த ஒரு கை மூலம்



பூட்ஸ்கள். கால்களை மறைக்க பூட்ஸ் அணியவும். பூட்ஸ்களை கையுறை அணிந்த கைகள் மூலம் அகற்றவும்.



கைகளை கழுவுதல் கீழ்க்கண்ட ஐந்து தருணங்களிலும் கடைபிடிக்கப்பட வேண்டும்



- பாதுகாப்பு உபகரணங்களை அணிவதற்கு முன்னும், களைந்த பின்னும், கையுறைகளை மாற்றும் போதும்
- கழிவறைகளை சுத்தப்படுத்திய பின் மற்றும் பராமரிப்பு பணிகளைச் செய்தபின்
- சுவாச உறுப்புகளிலிருந்து வெளியேறும் திரவங்களை தொட்டபின் (மூக்கு சீந்தியபின்)
- உணவு உட்கொள்ளும் முன்
- கழிவறை பயன்படுத்தியபின்



இந்தியன் இன்ஸ்டிடியூட் .:பார் ஹூயூமன் சேட்டில்மெண்ட்ஸ் (ஐஐஹ்சீஸ்)

- ஐஐஹ்சீஸ், இந்திய குடியமர்வுகள் சமமான, நிலைத்து நீடித்த மற்றும் திறன்மிக்க உருமாற்றம் அடைவதை குறிக்கோளாகக்கொண்ட ஒரு தேசிய கல்வி நிறுவனம் ஆகும். ஐஐஹ்சீஸ்யின் பணி நகர்ப்புற வீடுகள், நீர், சுகாதாரம், பொருளாதார மேம்பாடு மற்றும் பருவநிலை மாற்றம் ஆகிய துறைகள் அனைத்தையும் உள்ளடக்கியது
- ஐஐஹ்சீஸ் தற்போது 150க்கும் மேற்பட்ட திறன்மிகு வல்லுநர்களுடன் ஆராய்ச்சி, களப்பணி மற்றும் செயல்பாட்டுக்கல்வி ஆகிய துறைகளில் பெங்களூரு, மும்பை, சென்னை, டில்லி மற்றும் திருச்சிராப்பள்ளி ஆகிய நகரங்களில் பணியாற்றி வருகிறது.

தமிழ்நாடு நகர்ப்புற சுகாதாரப் பணிகள் உறுதுணைத் திட்டம்

- தமிழ்நாடு நகர்ப்புற சுகாதாரப் பணிகள் உறுதுணைத் திட்டம், ஐஐஹ்சீஸ்ஸால் இயக்கப்படும் பல நிறுவனங்களின் கூட்டணைப்பு ஆகும். இத்திட்டம் தமிழகத்தில் உள்ள 663 நகரங்கள் மற்றும் மாநகரங்களில் நகர சுகாதாரச்சங்கிலி குறிப்பாக கசடு கழிவு மேலாண்மை மேம்பாடு அடைவதற்காக தமிழ்நாடு அரசுக்கு உறுதுணையாக இருக்கிறது.
- தூய்மைப்பணியாளர்கள் இந்த திட்டத்தின் மிக முக்கிய அங்கமாக உள்ளார்கள். தமிழ்நாடு நகர்ப்புற சுகாதாரப் பணிகள் உறுதுணைத் திட்டம் ஒருசில நகரங்களில் இவர்களுடன் இணைந்து இவர்களின் ஆரோக்கியம், பணி பாதுகாப்பு, பணியாளர் நலம் மற்றும் வாழ்வாதாரம் ஆகியவற்றின் மேம்பாட்டுக்காக பணியாற்றி வருகிறது.

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**De-sludging
Operators**

TELUGU

నోవెల్ కోరోనావైరస్ ఎలా సంక్రమిస్తుంది?

వైరస్ ప్రధానముగా వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి దగ్గరగా ఉండడంవల్ల శ్వాసకోశ (దగ్గి నప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు) నుండి వెలువడే తుంపర్లు / బిందువుల ద్వారా వ్యాపిస్తుంది.

వైరస్ ఉపరితలాలపై మనుగడ సాగించగలదు మరియు సోకిన వ్యక్తి యొక్క కఫం లేదా శ్వాసకోశ బిందువులచేత కలుషితమైన పదార్థాలు లేదా ఉపరితలాలను తాకడం ద్వారా సంక్రమిస్తుంది.

సురక్షితంగా ఎలా ఉండాలి?

సాధారణ నివారణ మరియు ఉపశమన చర్యలు



సమాజంలో అత్యంత ప్రభావవంతమైన నివారణ చర్యలు

- మీ చేతుల నుక్రమం తప్పకుండా మధ్యం ఆధారిత చేతి రుద్దుతో లేదా సబ్బు మరియు శ్రుభమైన నీటితో కడగాలి. మీ చేతులు మురికిగా ఉంటే సబ్బు మరియు నీరు మాత్రమే వాడండి.
- మీ కళ్ళు, ముక్కు మరియు నోటిని తాకడం మానుకోండి.
- దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు మీ నోరు మరియు ముక్కును చేతి రుమాలు లేదా మోచేయితో మూసుకోండి. వాడిన చేతి రుమాలు ను తరచుగా శుభ్రపరచండి.

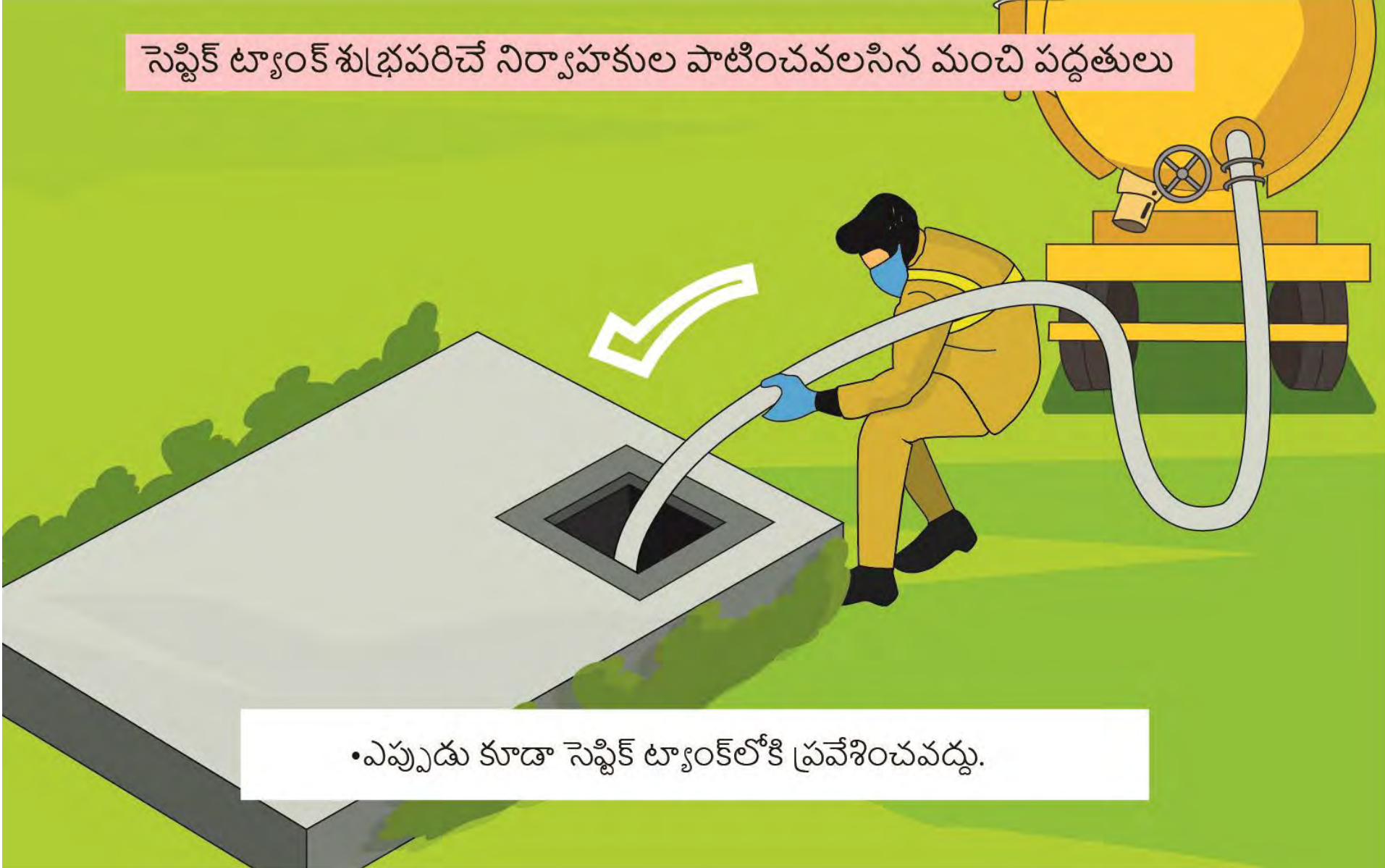
- మీకు శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉంటే మెడికల్ మాస్క్ ధరించండి మరియు మాస్క్ ను పారవేసిన తరువాత సబ్బు ఉపయోగించి చేతులు కడుక్కోవాలి.
- శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉన్న వ్యక్తుల నుండి శారీరక దూరాన్ని (కనీసం 1 మీటర్) నిర్వహించండి.
- అనవసరమైన ప్రయాణానికి దూరంగా ఉండండి మరియు పెద్ద సమూహాల నుండి దూరంగా ఉండండి.
- మీకు అనారోగ్యం అనిపిస్తే ఇంట్లో ఉండండి.
- ముఖాన్ని తాకకుండా ఉండటానికి మొబైల్ ఫోన్ ను ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు హెడ్ ఫోన్స్ / స్పీకర్ ఫోన్లను వాడండి

సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- మునిసిపల్ ఆఫీస్ నుండి గుర్తింపు కార్డు (ID కార్డ్) లేదా అనుమతి లేఖను పొందండి మరియు లాక్ డౌన్ వ్యవధి లో వాటిని ఎల్లప్పుడూ మీతో తీసుకెళ్ళండి.
- రోజు ప్రాంతాన్ని పారించినచే ముందు వ్యక్తిగత రక్షణ దుస్తులు ధరించాలి. మల వ్యర్థాలను తొలగించే ముందు ఎల్లప్పుడూ మాస్క్, చేతి తొడుగులు, పాదరక్షలు మరియు తగిన దుస్తులు (పొడవాటి చేతుల చొక్కా, పొడవాటి ప్యాంటు వంటివి) వాడండి.
- సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే వాహనంలో హ్యాండ్ శానిటైజర్లు మరియు సబ్బు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోండి.
- మల వ్యర్థాలను తొలగించేటప్పుడు, గృహ సభ్యులతో శారీరక దూరం (1 మీ) నిర్వహించండి. హ్యాండ్ శానిటైజర్లను తరచుగా వాడండి.

సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•ఎప్పుడు కూడా సెప్టిక్ ట్యాంక్లోకి ప్రవేశించవద్దు.

సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- సెప్టిక్ ట్యాంక్/ జంట గుంటల నుండి బురద ఖాళీ అయిన తరువాత, క్రిమిసంహారక మందును ఉపయోగించి పైపును శుభ్రం చేసి తిరిగి ట్రక్కులో ఉంచండి. సబ్బును ఉపయోగించి మల బురదతో సంబంధం ఉన్న చేతులు మరియు ఏదైనా ఉపరితలం కడగాలి.

సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- FSTP చేరుకున్న తరువాత పైపును తిరిగి కనెక్ట్ చేయండి, విడుదల వాల్వ్ తెరిచి, మల బురదను స్వీకరించే సౌకర్యానికి బదిలీ చేయండి.
- స్లాంట్ పరిసరాలలో మల బురద చిందించకుండా ఉండండి. ఒక వేళ చిందితే సున్నం పొడి చల్లి, క్రిమిసంహారక మందును ఉపయోగించి ఉపరితలం శుభ్రం చేయండి.
- మల బురద తో కూడిన పనులు చేసినతరువాత తప్పకుండా చెతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి.

సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- క్రిమిసంహారక మందులతో కలిపిన నీటిని ఉపయోగించి పని మీద వేసుకునే బట్టలు మరియు పునర్వినియోగ వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాలని పూర్తిగా శుభ్రం చేయాలి.
- పని ముగిసిన తరువాత వ్యక్తిగత రక్షణ దుస్తులు వదిలి సొంత దుస్తులు

క్రిమిసంహారక మందు ఎంపిక

- హ్యాండ్ వాష్- నిర్దిష్ట ఎంపిక:
 - a. సబ్బు మరియు నీరు
 - b. ఆల్కహాల్ ఆధారిత హ్యాండ్ రబ్ (చేతులు మురికిగా లేకపోతే)
- సోడియం హైపోక్లోరైట్ 0.5% (సమానమైన 5000 పిపిఎమ్) క్రిమిసంహారక రసాయనంను ఉపరితలాలు మరియు పునర్వినియోగ చేతి తొడుగులకు వాడాలి.
- ఉపరితలాలను శుభ్రపరచడానికి స్వల్పంగా ఆల్కలీన్ ఆల్-పర్పస్ డిటర్జెంట్ ను వాడాలి.

సెప్టిక్ ట్యాంక్ శుభ్రపరిచే నిర్వాహకుల పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాల ఎంపిక

- గుడ్డ ముసుగు/ మాస్క్
- చేతి మరియు కాళ్ళ తొడుగులు.
- హెడ్ బ్యాండ్ మరియు రిస్ట్ బ్యాండ్.
- పాదాలను పూరిగా కప్పి ఉంచే ఫుట్ వేర్ (పాదాల రక్షణ) / గమ్ బూట్స్

మొత్తం ఐదు సమయాలలో చేతులు పరిశుభ్రత పాటించాలి



- వ్యక్తి గత రక్షణ సాధనాలు ధరించే ముందు మరియు తీసివేసిన తరువాత, చేతి తొడుగులు మార్చేటప్పుడు
- ఏదైనా టాయిలెట్ శుభ్రపరచడం లేదా నిర్వహణ కార్యకలాపాల తరువాత
- దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు
- తినడానికి ముందు
- మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించిన తరువాత



IIHS

- The Indian Institute for Human Settlements (IIHS) is a national education institution committed to the equitable, sustainable and efficient transformation of Indian settlements. IIHS work spans across urban sectors including housing, land, water and sanitation, economic development and climate change.
- IIHS is currently a 150+ strong institution with significant portfolios of research, practice and executive education, based out of Bengaluru, Mumbai, Chennai, Delhi and Tiruchirapalli.

TNUSSP

- The Tamil Nadu Urban Sanitation Support Programme (TNUSSP) — a consortium of organisations led by IIHS — supports the Government of Tamil Nadu (GoTN) to effect improvements along the entire urban sanitation chain, particularly Fecal Sludge Management, across 663 towns and cities in the State.
- Sanitation workers are an integral part of this programme, and TNUSSP has been working with them in select cities to improve their health, occupational safety, welfare and livelihoods.



<http://tnussp.co.in/>

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**De-sludging
Operators**

ENGLISH

How is the novel coronavirus transmitted?

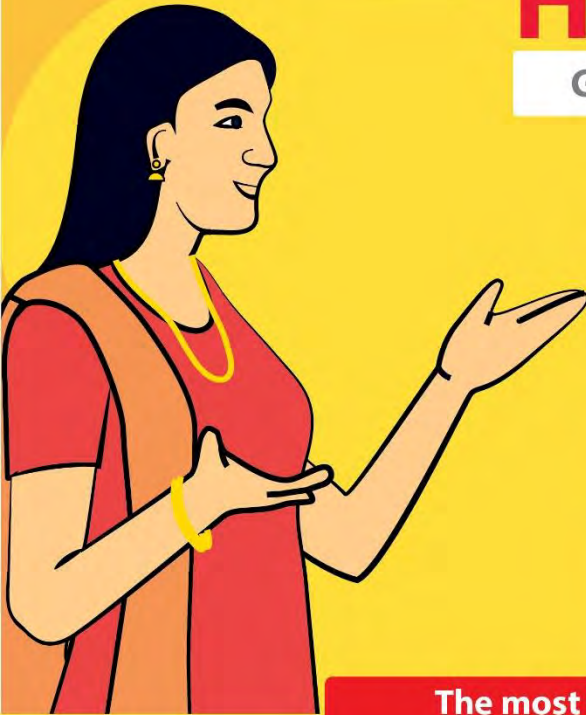


The virus mainly spreads from person to person through respiratory droplet transmission in close contact.

The virus can survive on surfaces and can also be transmitted as a contact infection by handling materials or surfaces contaminated with the sputum or respiratory droplet of an infected person.

How to stay safe?

General preventive and mitigation measures



The most effective preventive measures in the community include:

- Wash your hands regularly with an alcohol-based hand rub or with soap and clean water. If your hands are visibly dirty use only soap and water.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- Cover your mouth and nose when coughing or sneezing. Cough/ sneeze into a tissue or flexed elbow and immediately dispose of the tissue.
- Wear a medical mask if you have respiratory symptoms and wash hands using soap after disposing of the mask.
- Maintain physical distance (a minimum of 1 metre) from persons with respiratory symptoms.
- Avoid unnecessary travel and stay away from large groups of people.
- Stay at home if you feel unwell.
- Use headphones/ speaker phones when using mobile phone to avoid touching face.

Recommended good practices for de-sludging operators



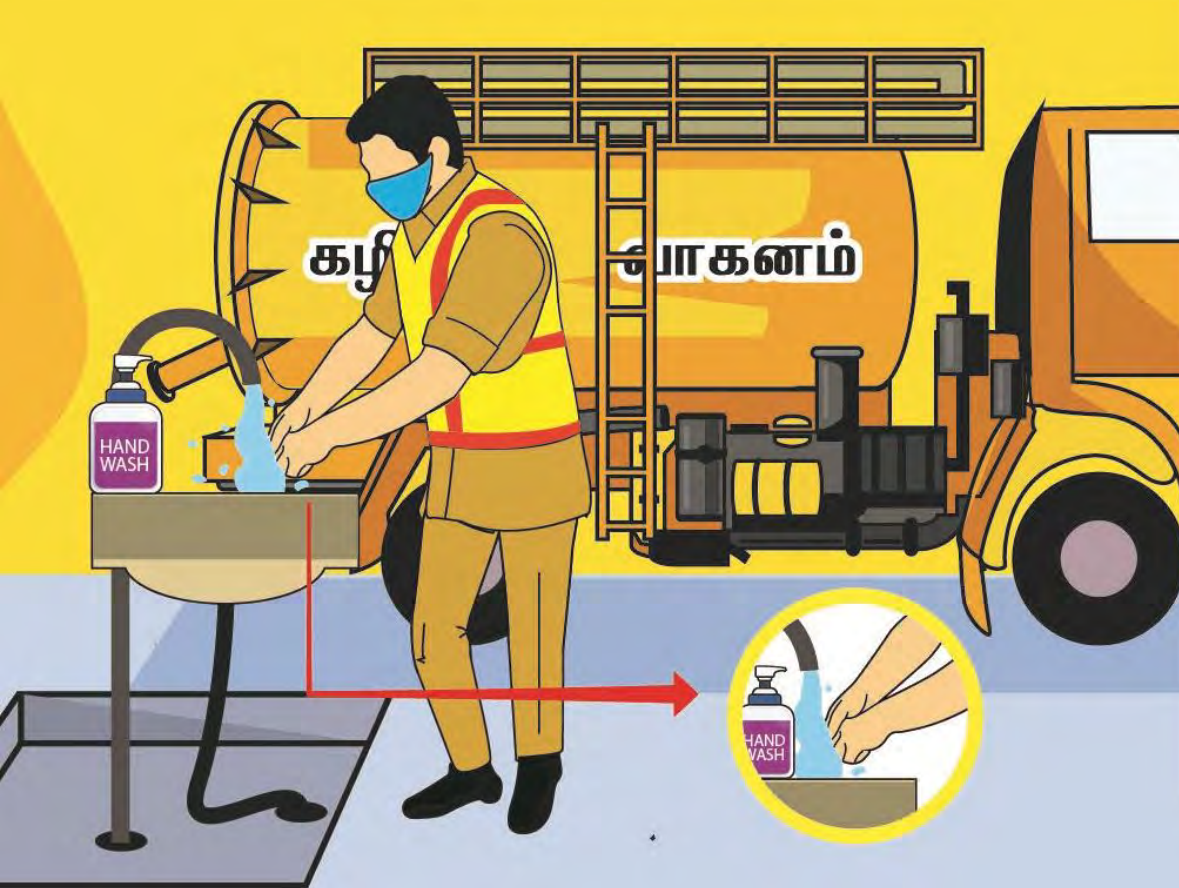
- Obtain ID card or permission letter from the ULB and always carry them for movement during lockdown period.
- Work clothes must be worn before starting the day's work. Always use mask, non disposable gloves, footwear and appropriate clothing (like long sleeved shirt, long trousers) before starting desludging operations.
- Ensure hand sanitizers and soap are available in the desludging vehicle.
- While desludging, maintain physical distance (1m) with members of households. Use hand sanitizers frequently.
- Never enter any septic tank.

Recommended good practices for de-sludging operators



Never enter any septic tank

Recommended good practices for de-sludging operators



After the sludge is emptied from septic tank, clean the pipe using disinfectant and place it back in the truck. Wash hands and any surface which came in contact with fecal sludge using soap.

Recommended good practices for de-sludging operators



- After reaching the FSTP reconnect the pipe, open the release valve and transfer the fecal sludge to the receiving facility.
- Avoid spillage of fecal sludge throughout the operations. In case of spillage sprinkle lime powder over the spillage and clean the surface using disinfectant.
- Wash hands after performing any task with possible exposure to fecal sludge.

Recommended good practices for de-sludging operators



- Working clothes and reusable PPE must be cleaned thoroughly using water added with disinfectant.
- Wear personal clothes before leaving from work.

Choice of Disinfectant

- Hand wash- preferred option:
 - a. Soap and water.
 - b. Alcohol-based hand rub (if hands are not visibly dirty).
- Sodium hypochlorite at 0.5% (equivalent 5000ppm) for disinfection of surfaces and reusable gloves.
- Mildly alkaline all-purpose detergent for cleaning surfaces .

Recommended good practices for de-sludging operators



Choice of PPE

- Cloth mask
- Gloves
- Head band and Wrist band
- Foot wear covering whole feet/
gum boots

How to put on and remove PPE?

1. Cover nose and mouth with mask and secure ties/elastic band behind the head and neck. While removing: Front of mask is contaminated — DO NOT TOUCH! Grasp bottom ties or elastics and remove without touching the front.



2. Wear gloves. Outside of gloves are contaminated, used gloved hand to remove other glove, follow this procedure to remove other glove



3. Wear Boots to cover your legs. Remove Boots with gloved hands.



Hand hygiene should be performed at all five moments



- Before putting on PPE and after removing it, when changing gloves
- After any desludging or maintenance activity
- After contact with any respiratory secretions
- Before eating
- After using the toilet



IIHS

- The Indian Institute for Human Settlements (IIHS) is a national education institution committed to the equitable, sustainable and efficient transformation of Indian settlements. IIHS work spans across urban sectors including housing, land, water and sanitation, economic development and climate change.
- IIHS is currently a 150+ strong institution with significant portfolios of research, practice and executive education, based out of Bengaluru, Mumbai, Chennai, Delhi and Tiruchirapalli.

TNUSSP

- The Tamil Nadu Urban Sanitation Support Programme (TNUSSP) — a consortium of organisations led by IIHS — supports the Government of Tamil Nadu (GoTN) to effect improvements along the entire urban sanitation chain, particularly Fecal Sludge Management, across 663 towns and cities in the State.
- Sanitation workers are an integral part of this programme, and TNUSSP has been working with them in select cities to improve their health, occupational safety, welfare and livelihoods.



<http://tnussp.co.in/>

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**FSTP
Operators**

TAMIL

நோவெல் கொரோனா வைரஸ் எவ்வாறு பரவுகிறது?

இந்த வைரஸ் கிருமி பெரும்பாலும் நெருக்கமாக உள்ள ஒருவரிடமிருந்து மற்றவருக்கு மூச்சுக்குழாயிலிருந்து வெளியேறும் சிறு துளிகள் மூலம் பரவுகிறது

இந்த வைரஸ் கிருமி தொற்றுக்கு ஆளான நபரின் மூச்சுக்குழாயிலிருந்து வெளியே சிதறிய சளி மற்றும் துளிகள் பட்ட பொருட்கள் மற்றும் இடங்களிலும் உயிர்வாழ்ந்து அவற்றை தொடுவதால் பிறருக்கு பரவலாம்.

எவ்வாறு பாதுகாத்துக்கொள்வது?

பொதுவான தடுப்பு மற்றும் ஆபத்தை குறைக்கும் நடவடிக்கைகள்



சமூகத்தில் பரவாமல் தடுப்பதற்கான மிகச்சிறந்த வழிமுறைகள் கீழ்க்கண்டவாறு:

- ஆல்கஹால் சேர்ந்த கை சுத்திகரிப்பானை அடிக்கடி உங்கள் கைகளில் தேய்த்துக்கொள்ளவும் அல்லது சோப் மற்றும் தாய்மையான தண்ணீர் மூலம் கைகளை கழுவுவும். உங்கள் கைகள் அழுக்காக இருந்தால் சோப்பு போட்டு நீரால் கழுவுவதை மட்டுமே செய்யவும்.
- கண்கள், மூக்கு மற்றும் வாய் இவற்றை தொடுவதை தவிர்க்கவும்
- தும்மல் அல்லது இருமல் வரும்போது வாயை மூடிக்கொள்ளவும். தும்மும் போதும் இருமும் போதும் கைகுட்டை மூலம் வாயையும் மூக்கையும் மறைத்துக்கொள்ளவும். அல்லது முழங்கை மூலம் வாயையும் மூக்கையும் மறைத்துக்கொள்ளவும். பயன்படுத்திய கைக்குட்டையை சுத்தமாக துவைத்து வெயிலில் உலர்த்தவும்

- உங்களுக்கு சளி, இருமல் முச்சுவிட சிரமம் ஆகிய முச்சுக்குழாய் தொடர்பான தொந்தரவுகள் இருந்தால் மருத்துவ முகக்கவசம் அணிந்துகொள்ளவும். முகக்கவசத்தை அப்புறப்படுத்திய உடன் கைகளை சோப் மூலம் கழுவுவும்.
- முச்சுக்குழாய் தொடர்பான அறிகுறிகள் (தும்மல், இருமல்) உள்ளவர்களிடமிருந்து (குறைந்தபட்சம் ஒரு மீட்டர்) இடைவெளி விட்டு நிற்கவும்.
- காரணமின்றி வெளியே செல்வதையும் அதிக மக்கள் கூடும் இடங்களையும் தவிர்க்கவும்
- நீங்கள் உடல் நலமின்றி இருந்தால் வீட்டிலேயே இருங்கள்
- உங்கள் மொபைல்போன் முகத்தில் படாமலிருக்க ஹெல்த்போன் ஒலிபெருக்கி பயன்படுத்தவும்

கசடு கழிவு சுத்திகரிப்பு நிலைய இயக்குநர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல நடைமுறைகள்



- உடை மாற்றும் பகுதியில் அந்தந்த நாளின் பணிகளை ஆரம்பிக்கும் முன் பணி உடைகளை அணிந்து கொள்ள வேண்டும். எப்போதும் முகக்கவசம், கையுறைகள், காலணிகள் மற்றும் முறையான ஆடைகள் (முழுக்கை சட்டை, பேண்ட் மற்றும் மேலங்கி) அணிந்திருக்க வேண்டும்.
- கசடு கழிவு சுத்திகரிப்பு நிலையத்தில் கைகளுக்கு பயன்படுத்தும் கை சுத்திகரிப்பான், மற்றும் சோப் எப்போதும் இருப்பதை உறுதி செய்யவும். பணியாளர்கள் அவற்றை பயன்படுத்த ஊக்குவிக்கவும்

கசடு கழிவு சுத்திகரிப்பு நிலைய இயக்குநர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல நடைமுறைகள்

- அடிக்கடி தொடக்கூடிய பகுதிகள் அல்லது பொருட்களை (வால்வுகள், உபகரணங்கள், பைப், கம்புகள், கதவு கைப்பிடிகள், கைதாங்கிகள், மேசையின் மேற்புறம், மின் ஸ்விட்ச்கள் மற்றும் நீர் குழாய்கள்) 2 அல்லது 4 மணி நேரத்திற்கு ஒருமுறை கிருமி நாசினி மூலம் சுத்தம் செய்யவும்.

DISINFECTANT

கசடு கழிவு சுத்திகரிப்பு நிலைய இயக்குநர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல நடைமுறைகள்



- கசடு கழிவு பெற்று பரிசோதிக்கும் போது அதிக கவனத்துடன் செய்ய வேண்டும். கைகள் அல்லது இடங்களில் தற்செயலாக கசடு கழிவு பட்டுவிட்டால் உடனே கழுவிவிட வேண்டும்.

கசடு கழிவு சுத்திகரிப்பு நிலைய இயக்குநர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல நடைமுறைகள்



- கசடு கழிவு சிந்தியிருந்தால் அதில் சுண்ணாம்பு தெளிக்கப்பட்டு கிருமி நாசினி மூலம் சுத்தம் செய்வதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.

கசடு கழிவு சுத்திகரிப்பு நிலைய இயக்குநர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல நடைமுறைகள்



- காயங்கள் இருந்தால் அதில் கசடு கழிவு படாமல் பாதுகாத்துக்கொள்ள வேண்டும்

கசடு கழிவு சுத்திகரிப்பு நிலைய இயக்குநர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல நடைமுறைகள்

- செயல்பாடுகளோ, பராமரிப்பு பணிகளோ நடைபெறாத போது நுழைவு திறப்புகளை முறையாக மூடிவைக்க வேண்டும்.

கசடு கழிவு சுத்திகரிப்பு நிலைய இயக்குநர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல நடைமுறைகள்



- பணி உடைகள் மற்றும் மீண்டும் பயன்படுத்தக்கூடிய தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்கள் ஆகியவற்றை தினமும் கிருமிநாசினி கலந்த நீரில் நன்கு சுத்தப்படுத்த வேண்டும்.
- பணி முடிந்து வெளியேறும் முன் உடை மாற்றும் பகுதிக்குச் சென்று தங்கள் சொந்த உடைகளை அணிந்து கொள்ள வேண்டும்

கசடு கழிவு சுத்திகரிப்பு நிலையத்தை இயக்குபவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட விழிப்புணர்வு நடவடிக்கைகள்



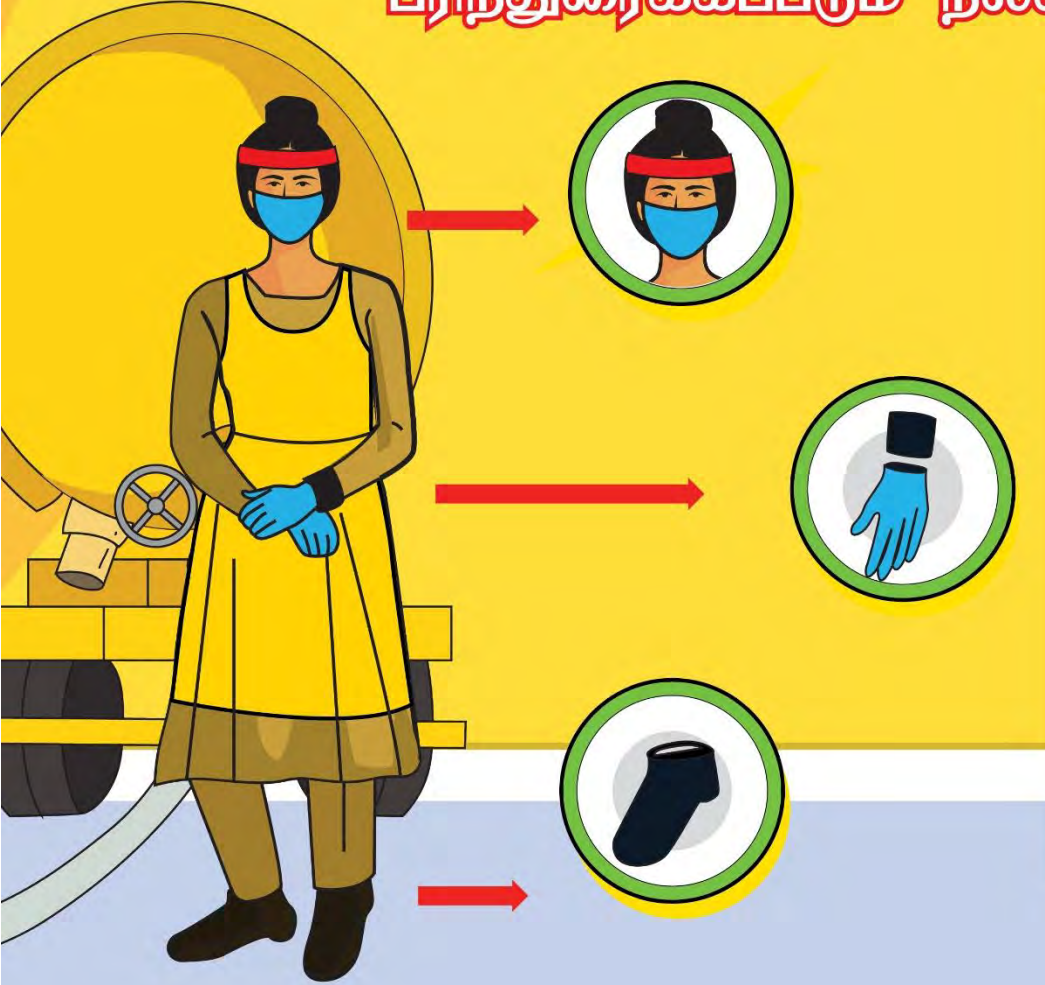
- ஒரே நேரத்தில் 5 பார்வையாளர்களுக்கு மேல் நிலையத்தினுள் அனுமதிக்க வேண்டாம் (அல்லது அரசு அவ்வப்போது குறிப்பிடும் எண்ணிக்கை)
- ஊரடங்கு உத்தரவு அமலில் இருக்கும் காலத்தில் நகர உள்ளாட்சி அமைப்புகளிடம் அடையாள அட்டையோ அல்லது அனுமதிக்கடிதமோ பெற்று அவற்றை எப்போதும் பயணத்தில் வைத்திருக்கவும்

கசடு கழிவு சுத்திகரிப்பு நிலையத்தை இயக்குபவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்பட்ட விழிப்புணர்வு நடவடிக்கைகள்



- பணியாளர்களின் உடல்நிலையை அவ்வப்போது பரிசோதித்து கோவிட் அறிகுறிகள் தென்பட்டால் உடனே நகர உள்ளாட்சி அமைப்புகளிடம் அறிவிக்க வேண்டும். நோய்த்தொற்று அறிகுறிகள் இருந்தால் மருத்துவ உதவி கிடைப்பதை உறுதி செய்ய வேண்டும்.
- உடன்பணியாளர்கள் உடல்நலமின்றி இருப்பது தெரிந்தால் அவர்கள் விடுப்பு எடுக்க ஊக்குவிக்கவும்.

கசடு கழிவு சுத்திகரிப்பு நிலைய இயக்குநர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல நடைமுறைகள்



தனிநபர் பாதுகாப்பு
உபகரணங்களைத் தேர்வு செய்தல்

- துணியாலான முகக்கவசம்
- கையுறைகள்
- தலைப்பட்டை மற்றும் மணிக்கட்டு
பட்டை
- பாதம் முழுவதையும் மறைக்கும்
ஷூக்கள் மற்றும் பூட்சுகள்

தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்களை அணிதல் மற்றும் அகற்றுதல்

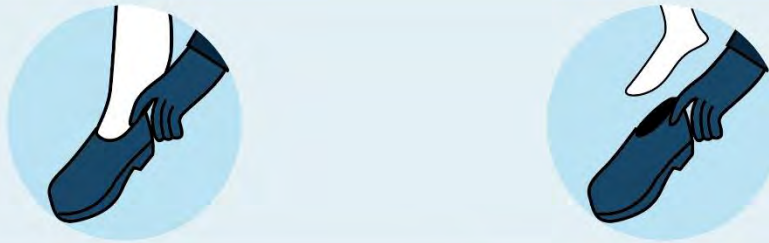
மூக்கு மற்றும் வாயை முகக்கவசம் மூலம் மூடி கயிறு .:எலாஸ்டிக் கொண்டு தலை மற்றும் கழுத்தின் பின்புறம் நன்கு கட்டவும். அகற்றும்போது: முகக்கவசவத்தின் முன்பக்கம்



கையுறைகளை அணியவும் கையுறையின் வெளிப்புறம் கிருமித்தொற்று உள்ளது. கையுறை அணிந்த ஒரு கை மூலம்



பூட்ஸ்கள். கால்களை மறைக்க பூட்ஸ் அணியவும். பூட்ஸ்களை கையுறை அணிந்த கைகள் மூலம் அகற்றவும்.



கைகளை கழுவுதல் கீழ்க்கண்ட ஐந்து தருணங்களிலும் கடைபிடிக்கப்பட வேண்டும்



- பாதுகாப்பு உபகரணங்களை அணிவதற்கு முன்னும், களைந்த பின்னும், கையுறைகளை மாற்றும் போதும்
- கழிவறைகளை சுத்தப்படுத்திய பின் மற்றும் பராமரிப்பு பணிகளைச் செய்தபின்
- சுவாச உறுப்புகளிலிருந்து வெளியேறும் திரவங்களை தொட்டபின் (மூக்கு சீந்தியபின்)
- உணவு உட்கொள்ளும் முன்
- கழிவறை பயன்படுத்தியபின்



இந்தியன் இன்ஸ்டிடியூட் .:பார் ஹூயூமன் சேட்டில்மெண்ட்ஸ் (ஐஐஹ்சீஸ்)

- ஐஐஹ்சீஸ், இந்திய குடியமர்வுகள் சமமான, நிலைத்து நீடித்த மற்றும் திறன்மிக்க உருமாற்றம் அடைவதை குறிக்கோளாகக்கொண்ட ஒரு தேசிய கல்வி நிறுவனம் ஆகும். ஐஐஹ்சீஸ்யின் பணி நகர்ப்புற வீடுகள், நீர், சுகாதாரம், பொருளாதார மேம்பாடு மற்றும் பருவநிலை மாற்றம் ஆகிய துறைகள் அனைத்தையும் உள்ளடக்கியது
- ஐஐஹ்சீஸ் தற்போது 150க்கும் மேற்பட்ட திறன்மிகு வல்லுநர்களுடன் ஆராய்ச்சி, களப்பணி மற்றும் செயல்பாட்டுக்கல்வி ஆகிய துறைகளில் பெங்களூரு, மும்பை, சென்னை, டில்லி மற்றும் திருச்சிராப்பள்ளி ஆகிய நகரங்களில் பணியாற்றி வருகிறது.

தமிழ்நாடு நகர்ப்புற சுகாதாரப் பணிகள் உறுதுணைத் திட்டம்

- தமிழ்நாடு நகர்ப்புற சுகாதாரப் பணிகள் உறுதுணைத் திட்டம், ஐஐஹ்சீஸ்ஸால் இயக்கப்படும் பல நிறுவனங்களின் கூட்டணைப்பு ஆகும். இத்திட்டம் தமிழகத்தில் உள்ள 663 நகரங்கள் மற்றும் மாநகரங்களில் நகர சுகாதாரச்சங்கிலி குறிப்பாக கசடு கழிவு மேலாண்மை மேம்பாடு அடைவதற்காக தமிழ்நாடு அரசுக்கு உறுதுணையாக இருக்கிறது.
- தூய்மைப்பணியாளர்கள் இந்த திட்டத்தின் மிக முக்கிய அங்கமாக உள்ளார்கள். தமிழ்நாடு நகர்ப்புற சுகாதாரப் பணிகள் உறுதுணைத் திட்டம் ஒருசில நகரங்களில் இவர்களுடன் இணைந்து இவர்களின் ஆரோக்கியம், பணி பாதுகாப்பு, பணியாளர் நலம் மற்றும் வாழ்வாதாரம் ஆகியவற்றின் மேம்பாட்டுக்காக பணியாற்றி வருகிறது.

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**FSTP
Operators**

HINDI

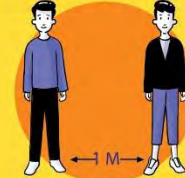
नोवल कोरोनावायरस कैसे फैलता है?

यह वायरस मुख्य रूप से जो लोग इस वाइरस (विषाणु) से संक्रमित हैं उनकी साँस की बूंदों (खाँसने और छींकने के दौरान निकली) के संपर्क में आने से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है।

यह वायरस सतहों पर जीवित रह सकता है और संक्रमित व्यक्ति की खाँसी या छींकों से निकलने वाली छोटी-छोटी बूंदों के माध्यम से संक्रमित पदार्थों या सतहों पर काम करते हुये या उनके संपर्क में आने से भी फैल सकता है।

सुरक्षित कैसे रहें?

रोकथाम और इसे कम करने के सामान्य उपाय



समुदाय में सबसे प्रभावी रोकथाम उपायों में निम्न शामिल हैं:

- अपने हाथों को अल्कोहॉल-आधारित हैंड रब (हाथों पर मलने वाला तरल) या साबुन और साफ पानी के साथ रगड़कर नियमित रूप से धोएं। यदि आपके हाथ गंदे दिखाई दे रहे हैं तो साबुन और पानी का इस्तेमाल करें।
- अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने से बचें।
- खांसते या छींकते समय अपना मुंह और नाक ढक लें। टिशू या कोहनी मोड़कर मुंह के सामने लगाकर खांसें / छींकें और टिशू को तुरंत फेक दें।

- यदि आपमें साँस संबंधी लक्षण हैं तो मेडिकल मास्क पहनें और मास्क को फेंकने के बाद साबुन से हाथ धोएं।
- साँस संबंधी लक्षणों वाले व्यक्तियों से (कम से कम 1 मीटर) शारीरिक दूरी बनाए रखें।
- बिना मतलब बाहर जाने से बचें और लोगों के बड़े समूहों से दूर रहें।
- यदि आप अस्वस्थ महसूस करते हैं तो घर पर रहें।
- चेहरा छूने से बचने के लिए मोबाइल फोन का उपयोग करते समय हेडफोन या स्पीकर फोन का उपयोग करें।

एफ़एसटीपी FSTP ऑपरेटरों के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव



- दिन का काम शुरू करने से पहले, काम के दौरान पहने जाने वाले कपड़े, कपड़े बदलने वाले स्थान में पहनें। सीटी / पीटी हमेशा मास्क, दस्ताने, जूते और उपयुक्त कपड़े (जैसे लंबी आस्तीन वाली शर्ट, लंबी पतलून) का उपयोग करें।
- सुनिश्चित करें कि शौचालय परिसर में साबुन या हैंड सैनिटाइज़र उपलब्ध हैं और शौचालय उपयोगकर्ताओं को इसका उपयोग करने के लिए प्रोत्साहित करें।

एफएसटीपी FSTP ऑपरेटरों के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव

- बार-बार छुई जाने वाली सतहों (जैसे वाल्व, औज़ार, पाइप, छड़, दरवाजे के हैंडल, आर्मरेस्ट, टेबल की सतह, इलेक्ट्रिकल स्विच और पानी के नल) कीटाणुनाशक के साथ हर 2-4 घंटे में एक बार साफ करें।

DISINFECTANT

एफएसटीपी FSTP ऑपरेटरों के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव



- मल (फेकल) कीचड़ प्राप्त करते समय, सावधानी के साथ जांच करें। काम के दौरान मल कीचड़ के संपर्क में आने पर हाथ साबुन से धोएं।

एफएसटीपी FSTP ऑपरेटरों के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव



मल कीचड़ के रिसाव या छलकने की स्थिति में, छलके कीचड़ पर चूने का पाउडर छिड़कें और कीटाणुनाशक का उपयोग करके सतह को साफ करें।

एफएसटीपी FSTP ऑपरेटरों के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव



- घावों को मल कीचड़ के संपर्क में आने से बचाएं।

एफएसटीपी FSTP ऑपरेटरों के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव

जब कोई संचालन और रखरखाव गतिविधि नहीं की जा रही हो तो, मैन होल (एक्सेस होल्स) ठीक तरह से ढका जाना चाहिए।

एफएसटीपी FSTP ऑपरेटरों के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव

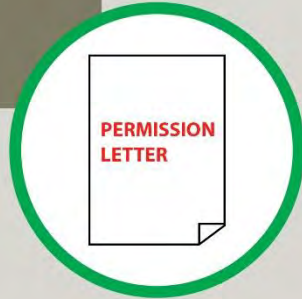


- काम के दौरान इस्तेमाल किए जाने वाले कपड़ों और दोबारा इस्तेमाल किए जाने वाले वाले व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) को पानी के साथ कीटाणुनाशक मिलाकर अच्छी तरह से साफ करें।
- काम से घर जाने से पहले कपड़े बदलने वाले स्थान पर अपने खुद के कपड़े पहन लें।

एफ़एसटीपी FSTP ऑपरेटरों के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव

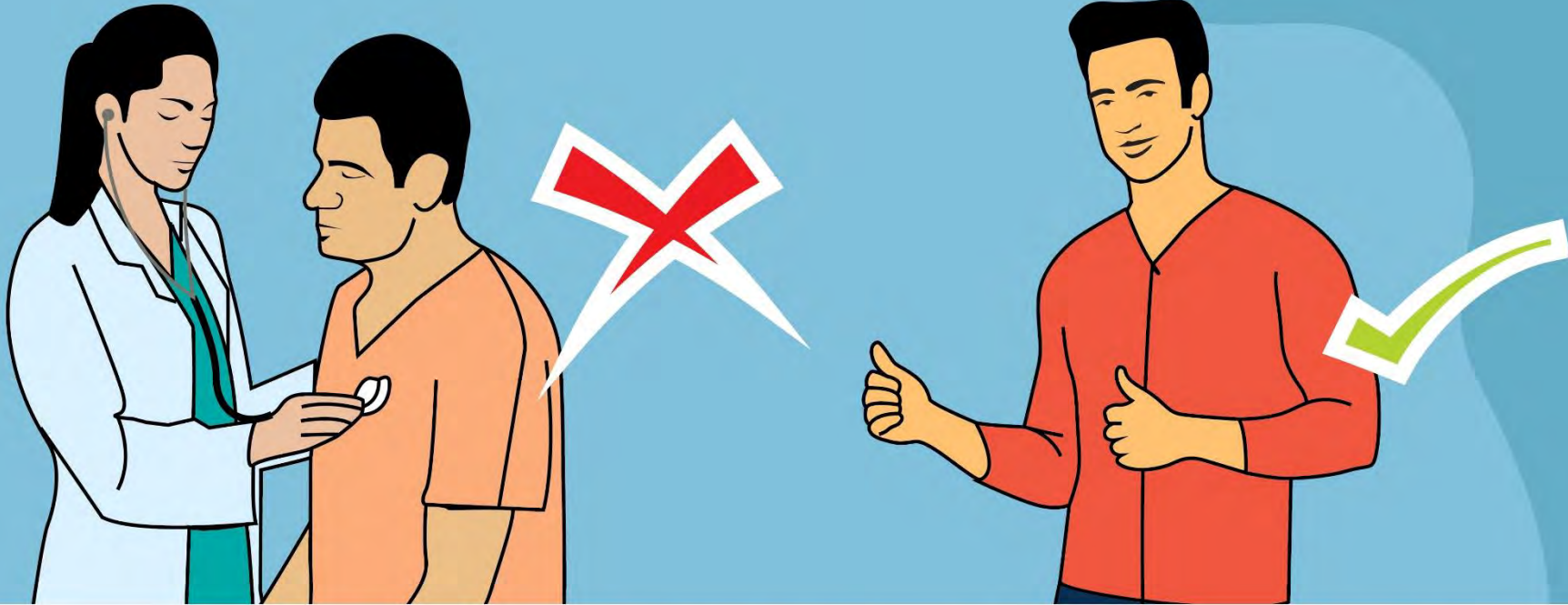


- साइट पर एक समय में 5 (या सरकार द्वारा समय-समय पर निर्दिष्ट) से अधिक व्यक्तियों को अनुमति न दें।



- यूएलबी से आईडी कार्ड या अनुमति पत्र प्राप्त करें और लॉकडाउन अवधि के दौरान आते-जाते समय उन्हें हमेशा साथ रखें।

एफ़एसटीपी FSTP ऑपरेटरों के लिए सतर्क गतिविधियों के लिए सुझाव



- कर्मचारियों की स्वास्थ्य स्थिति की नियमित रूप से जाँच करें और यदि किसी में COVID के लक्षण दिखाई दें तो यूएलबीको रिपोर्ट करें। सुनिश्चित करें कि संक्रमण के लक्षणों वाले किसी भी कर्मचारी के लिए चिकित्सा सहायता प्रदान की जाए।
- सहकर्मियों को बीमार होने पर छुट्टी लेने के लिए प्रोत्साहित करें।

एफ़एसटीपी FSTP ऑपरेटरों के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव



व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण
(पीपीईPPE)

कपड़े का मास्क

दस्ताने

हेड बैंड और रिस्ट बैंड

पूरे पैर को ढकने वाले जूते / गम बूट

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीईPPE) इस्तेमाल करने का तरीका ?

1. नाक और मुँह को मास्क से ढक लें और इलास्टिक बैंड को सिर और गर्दन के पीछे बांध लें। हटाते समय: मास्कके आगे का हिस्सा / रेस्पिरेटर दूषित होता है उसे न छुएँ! इलास्टिक्स या फीते को नीचे से पकड़ें और सामने का हिस्सा छुए बिना निकाल दें।



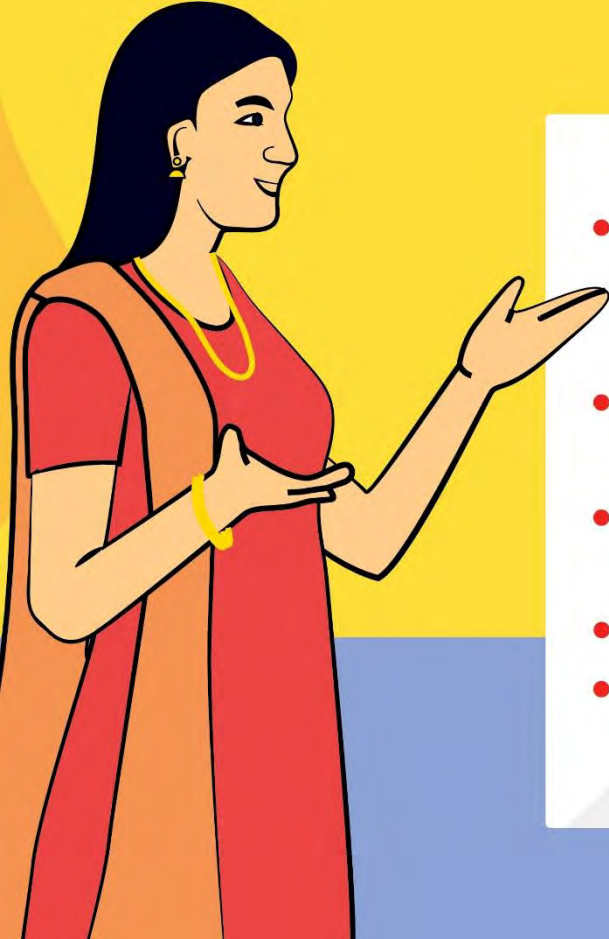
2. दस्ताने पहनें और उन्हें कोहनी तक चढ़ा लें। दस्ताने के बाहर का भाग दूषित होता है, दस्ताने को उतारने के लिए दस्ताने पहने हुये दूसरे हाथ का उपयोग करें, दूसरा दस्ताना भी इसी तरीके से उतारें।



3. अपने पैरों को ढंकने के लिए जूते पहनें। जूतों को दस्ताने वाले हाथों से निकालें।



हाथ की सफाई नमिन् पाँच मौकों पर ज़रूर की जानी चाहिए



- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) पहनने से पहले और उसे उतारने के बाद, दस्ताने बदलते समय
- किसी भी शौचालय की सफाई या रखरखाव गतिविधि के बाद
- सांस से निकली किसी भी चीज़ के संपर्क में आने के बाद
- खाने से पहले
- शौचालय का उपयोग करने के बाद



भारतीय मानव उपनिवेश संस्थान (IIHS)

- भारतीय मानव उपनिवेश संस्थान (IIHS) एक राष्ट्रीय शिक्षा संस्थान है जो भारतीय बस्तियों के न्यायसंगत, स्थायी और कुशल परिवर्तन के लिए प्रतिबद्ध है। आईआईएचएस का काम शहरी क्षेत्रों में फैला हुआ है जिसमें आवास, भूमि, पानी और स्वच्छता, आर्थिक विकास और जलवायु परिवर्तन शामिल हैं
- 150 से अधिक पेशेवर के साथ IIHS वर्तमान में बेंगलुरु, मुंबई, चेन्नई, दिल्ली और तिरुचिरापल्ली से शोध, अभ्यास और कार्यकारी शिक्षा के महत्वपूर्ण संविभागों के साथ एक मज़बूत संस्थान है।

TNUSSP

- तमिलनाडु शहरी स्वच्छता सहायता कार्यक्रम (TNUSSP) – IIHS के नेतृत्व में संगठनों का एक संघ - पूरी शहरी स्वच्छता श्रृंखला, विशेष रूप से मल (फेकल) कीचड़ प्रबंधन, के साथ राज्य के 663 कस्बों और शहरों में सुधार करने के लिए तमिलनाडु सरकार (GoTN) का समर्थन करता है।
- स्वच्छता कार्यकर्ता इस कार्यक्रम का एक अभिन्न हिस्सा हैं, और TNUSSP उनके साथ चुनिंदा शहरों में उनके स्वास्थ्य, व्यावसायिक सुरक्षा, कल्याण और आजीविका में सुधार के लिए काम कर रहा है।



<http://tnussp.co.in/>

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**FSTP
Operators**

KANNADA

ನಾವೆಲ್ ಕರೋನಾ ವೈರಸನ ಹೇಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ?

ಈ ವೈರಾಣು ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು
ಸೀನಿದಾಗ ಅಥವಾ ಕೆಮ್ಮಿದಾಗ
ಹೊರಬರುವ ಹನಿಗಳಿಂದ
ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ

ಈ ವೈರಾಣುವು ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆಯೂ ಬದುಕಬಲ್ಲದು.
ಈ ವೈರಾಣುವು ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕಫ ಅಥವಾ ಹನಿಗಳು
ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದು, ಆ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಇತರರು
ಮುಟ್ಟಿದಾಗ, ಸಂಪರ್ಕ ಸೋಂಕಾಗಿಯೂ ಹರಡುತ್ತದೆ.

ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಇರುವುದು ಹೇಗೆ?

ಸಾಮಾನ್ಯ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳು



ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳೆಂದರೆ:

- ಆಗಾಗ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಇರುವ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ನಿಂದ, ಅಥವಾ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಳೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಕೇವಲ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಳಸಿ.
- ಪದೇ ಪದೇ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳು, ಮೂಗು, ಹಾಗೂ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
- ಕೆಮ್ಮುವಾಗ ಅಥವಾ ಸೀನುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಬಾಯಿ ಹಾಗೂ ಮೂಗನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ಟಿಶ್ಯೂ ಅಥವಾ ಮಡಚಿದ ಮೊಣಕೈಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಕೆಮ್ಮಿ, ಹಾಗೂ ಟಿಶ್ಯೂವನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಕಸದ ಬುಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ.

- ನಿಮಗೆ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಕಂಡು ಬಂದರೆ, ಬಟ್ಟೆಯ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆದ ನಂತರ, ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ.
- ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 4 ಅಡಿ ದೂರವಿರಿ.
- ಅನವಶ್ಯಕ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ ಹಾಗೂ ಜನರ ದೊಡ್ಡ ಗುಂಪುಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸರಿ ಇಲ್ಲ ಎನಿಸಿದರೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರಿ.
- ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್ ಬಳಸುವಾಗ, ಹೆಡ್ ಫೋನ್/ಸ್ಪೀಕರ್ ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ. ಇದರಿಂದ ಮುಖವನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.

ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಘಟಕದ (FSTP) ನಿರ್ವಾಹಕರಿಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು



•ದಿನದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು, ಬಟ್ಟೆ ಬದಲಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿಯೇ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವಾಗಲೂ ಮಾಸ್ಕ್, ಗ್ಲೋವ್ಸ್, ಪಾದರಕ್ಷೆ ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ತವಾದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು (ಉದ್ದ ತೋಳಿನ ಶರ್ಟ್, ಉದ್ದನೆಯ ಪ್ಯಾಂಟ್ ಹಾಗೂ ಮೇಲ್ಕೊಟ್ಟು) ಧರಿಸಿ.

•ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಘಟಕದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ ಸಾಬೂನುಗಳು ಅಥವಾ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ಯಾವಾಗಲೂ ಇರುವಂತೆ ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಘಟಕದ (FSTP) ನಿರ್ವಾಹಕರಿಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು

• ಪ್ರತಿ 2-4 ಗಂಟೆಗಳಿಗೊಮ್ಮೆ, ಸೋಂಕುನಿವಾರಕ ದ್ರವದಿಂದ ಆಗಾಗ ಮುಟ್ಟುವ ಬಾಗಿಲಿನ ಹಿಡಿ/ಚಿಲಕ, ಕುರ್ಚಿಯ ಹಿಡಿ, ಟೇಬಲ್ ಮೇಲ್ಭಾಗ, ದೀಪದ ಸ್ವಿಚ್, ನಿರೀನ ಕೊಠಾಯಿಗಳನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಕು.

DISINFECTANT

ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಘಟಕದ (FSTP) ನಿರ್ವಾಹಕರಿಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು



- ಮಲದ ರಾಡಿಯನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವಾಗ, ಅತ್ಯಂತ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಿಂದ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸಿ. ಆಕಸ್ಮಿಕವಾಗಿ ಯಾವುದಾದರೂ ಮೇಲ್ಮೈಗೆ ತಗುಲಿದರೆ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳಿಂದ ಅದನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದರೆ/ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಅದು ಬಂದರೆ, ಅದನ್ನು ತೊಳೆಯಿರಿ.
- ಮಲದ ರಾಡಿಯನ್ನು ಮುಟ್ಟಿದರೆ ಅಥವಾ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬರುವ ಸಾಧ್ಯತೆ ಇದ್ದರೆ, ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಕೆಲಸ ಮಾಡಿ ಮುಗಿಸಿದ ನಂತರ, ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿರಿ.

ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಘಟಕದ (FSTP) ನಿರ್ವಾಹಕರಿಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು



- ಮಲದ ರಾಡಿಯು ಚೆಲ್ಲಿದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಚೆಲ್ಲಿದ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ಸುಣ್ಣವನ್ನು ಸಿಂಪಡಿಸಿ, ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕ ದ್ರವದಿಂದ ಆ ಸ್ಥಳವನ್ನು ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಿ.

ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಘಟಕದ (FSTP) ನಿರ್ವಾಹಕರಿಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು



•ಮಲದ ರಾಡಿ ನಿಮ್ಮ
ಗಾಯಗಳಿಗೆ ತಗುಲದಂತೆ
ರಕ್ಷಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ

ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಘಟಕದ (FSTP) ನಿರ್ವಹಕರಿಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು

- ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯ ನಿರ್ವಹಣಾ ಘಟಕದಲ್ಲಿ ಯಾವುದೇ ಕಾರ್ಯಾಚರಣೆ ಹಾಗೂ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆ ನಡೆಯದಿದ್ದಾಗ, ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶ ರಂಧ್ರಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಬೇಕು.

ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಘಟಕದ (FSTP) ನಿರ್ವಾಹಕರಿಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು



•ಕೆಲಸದ ಬಟ್ಟೆಗಳು ಹಾಗೂ ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡುವ ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು, ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕ ದ್ರವ ಸೇರಿಸಲಾದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛ ಮಾಡಬೇಕು.

•ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಮನೆಗೆ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು, ಬಟ್ಟೆ ಬದಲಿಸುವ ಸ್ಥಳದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ.

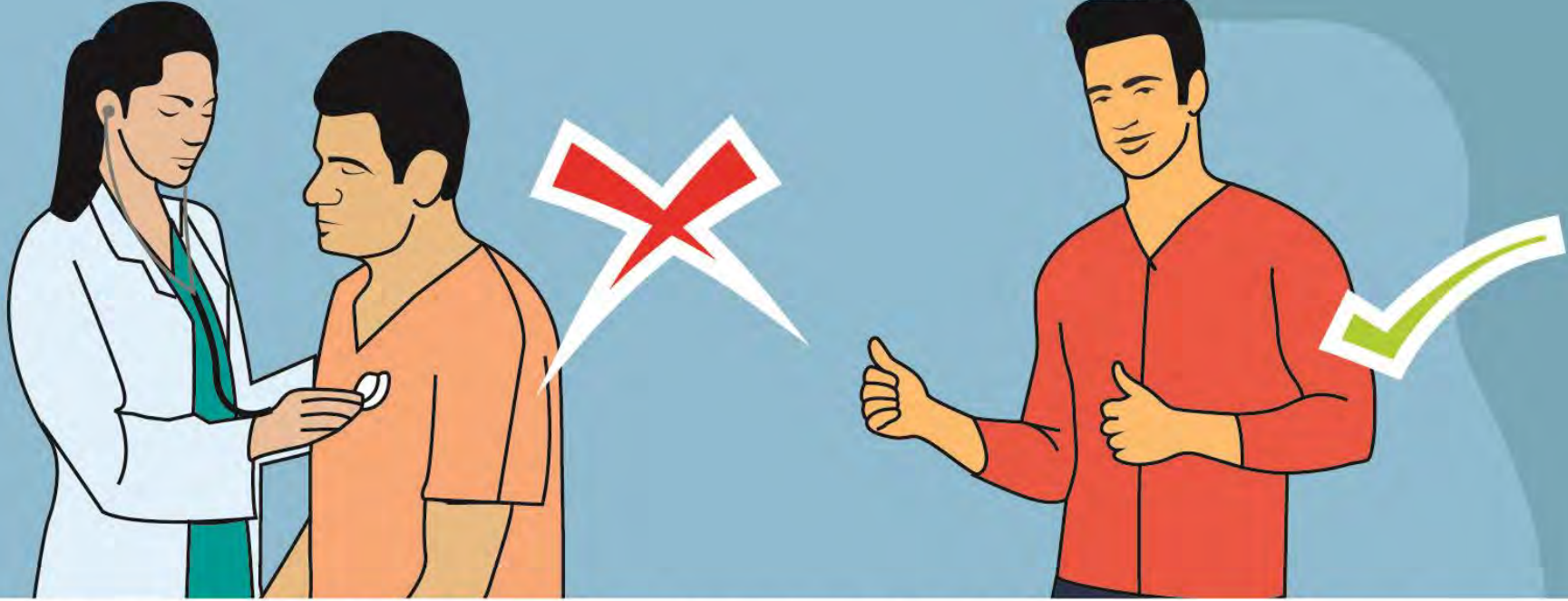
ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು



• ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಘಟಕದಲ್ಲಿ 5 ಜನಕ್ಕಿಂತ ಹೆಚ್ಚು ಜನರಿಗೆ (ಅಥವಾ ಕಾಲಕಾಲಕ್ಕೆ ಸರ್ಕಾರ ನಿಗದಿಪಡಿಸಿದ ಸಂಖ್ಯೆಯಲ್ಲಿ) ಭೇಟಿ ನೀಡಲು ಅವಕಾಶ ಕೊಡಬೇಡಿ.

• ಲಾಕ್ ಡೌನ್ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ, ಪುರಸಭೆ/ ನಗರಸಭೆಯಿಂದ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿಯನ್ನು ಅಥವಾ ಅನುಮತಿಯ ಪತ್ರವನ್ನು ಪಡೆದು, ಅದನ್ನು ಯಾವಾಗಲೂ ನಿಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಒಯ್ಯಿರಿ.

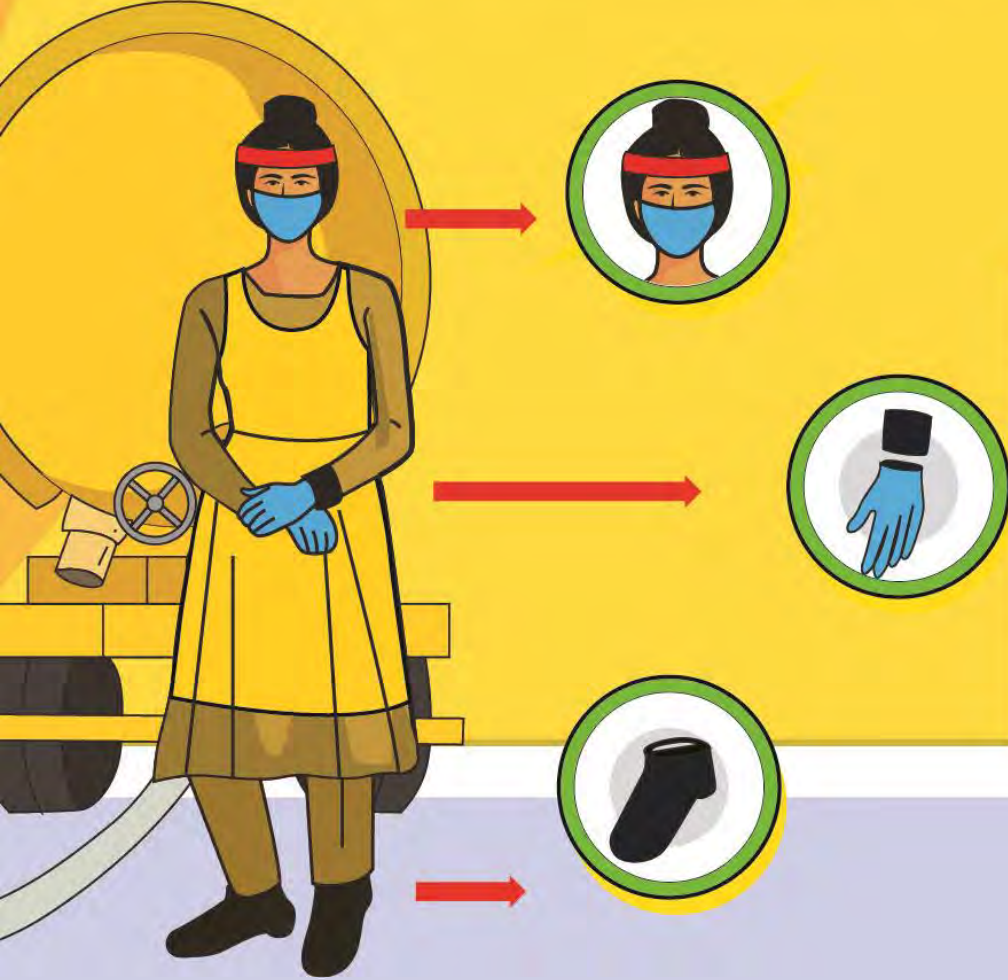
ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳು



•ನಿಯಮಿತವಾಗಿ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಆರೋಗ್ಯ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಹಾಗೂ ಕೋವಿಡ್ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಯಾರಲ್ಲಾದರೂ ಕಂಡುಬಂದಲ್ಲಿ, ಅದನ್ನು ಪುರಸಭೆ/ ನಗರಸಭೆಗೆ ವರದಿ ಮಾಡಿ. ಸೋಂಕಿನ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವ ಯಾವುದೇ ಸಿಬ್ಬಂದಿ ಇದ್ದಲ್ಲಿ, ಅವರಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ನೆರವು ದೊರೆಯುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

•ನಿಮ್ಮ ಜೊತೆ ಕಲಸ ಮಾಡುವ ಯಾರಿಗಾದರೂ ಅನಾರೋಗ್ಯವಿದ್ದರೆ, ಅವರಿಗೆ ರಜೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವಂತೆ ಹೇಳಿ.

ಮಲ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಸ್ಕರಣಾ ಘಟಕದ (FSTP) ನಿರ್ವಾಹಕರಿಗಾಗಿ ಕೆಲವು ಸಲಹೆಗಳು



ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳ ಆಯ್ಕೆ

- ಬಟ್ಟೆಯ ಮಾಸ್ಕ್
- ಗ್ಲೌಸ್
- ತಲೆಯ ಪಟ್ಟಿ ಹಾಗೂ ಕೈಪಟ್ಟಿ/ಮಣಿಕಟ್ಟಿನ ಪಟ್ಟಿ
- ಇಡೀ ಪಾದವನ್ನು ಮುಚ್ಚುವ ಪಾದರಕ್ಷ / ಗಮ್ ಬೂಟ್ಸ್

ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ತೆಗೆಯುವುದು ಹೇಗೆ?



- ಮಾಸ್ಕ್ ನಿಂದ ಮೂಗು ಹಾಗೂ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ, ಹಾಗೂ ತಲೆಯ ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಹಿಂದೆ ಅದನ್ನು ದಾರ/ಎಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಭದ್ರವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮಾಸ್ಕ್ ತೆಗೆಯುವಾಗ: ಮಾಸ್ಕ್ ನ ಮುಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುತ್ತದೆ - ಅದನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ! ಕೆಳಗಿನ ದಾರಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಎಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಅನ್ನು ಹಿಡಿದು, ಮುಂದಿನ ಭಾಗವನ್ನು ಮುಟ್ಟದೆ ಅದನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ.



- ಗ್ಲೌಸ್‌ನ ಹೊರಭಾಗಕ್ಕೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುತ್ತದೆ, ಗ್ಲೌವ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡ ಒಂದು ಕೈಯಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಗ್ಲೌವ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ, ಇನ್ನೊಂದು ಗ್ಲೌವ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಈ ಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.



- ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚುವ ಬೂಟುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಗ್ಲೌಸ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡ ಕೈಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಬೂಟುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ.

ಈ ಎಲ್ಲ ಐದೂ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಯ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು



- ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು ತೆಗೆಯುವಾಗ, ಗ್ಲೌಸ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯುವಾಗ/ಬದಲಾಯಿಸುವಾಗ
- ಯಾವುದೇ ಶೌಚಾಲಯ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಅಥವಾ ನಿರ್ವಹಣಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ನಂತರ
- ಯಾವುದೇ ಕೆಮ್ಮು, ಸೀನು, ಉಗುಳುವಿಕೆಯ ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದ ನಂತರ
- ಆಹಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು
- ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಬಳಸಿದ ನಂತರ.



ಐ.ಐ.ಎಚ್.ಎಸ್

- ಭಾರತೀಯ ಮಾನವ ವಸಾಹತುಗಳ ಸಂಸ್ಥೆಯು (ಐ.ಐ.ಎಚ್.ಎಸ್.) ಭಾರತೀಯ ವಸಾಹತುಗಳ ಸಮಾನ, ಸುಸ್ಥಿರ ಹಾಗೂ ಸಮರ್ಥ ಪರಿವರ್ತನೆಗೆ ಬದ್ಧವಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ. ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರವು ನಗರಗಳ ವಸತಿ, ನೆಲ, ಜಲ ಹಾಗೂ ನೈರ್ಮಲ್ಯ, ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯ ವಲಯಗಳಾದ್ಯಂತ ವ್ಯಾಪಿಸಿದೆ.
- ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ 150 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವೃತ್ತಿಪರರ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು, ಗಣನೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಾದ ಸಂಶೋಧನೆ, ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ ತನ್ನ ಕಛೇರಿಗಳನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರು, ಮುಂಬೈಯಿ, ಚೆನ್ನೈ, ದೆಹಲಿ ಹಾಗೂ ತಿರುಚಿರಾಪಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿದೆ.
- **ಟಿ.ಎನ್.ಯು.ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಿ**
 - ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಒಕ್ಕೂಟವು ತಮಿಳುನಾಡು ನಗರ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ನೆರವಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು (ಟಿ.ಎನ್.ಯು.ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಿ) ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸುತ್ತಿವೆ. ಈ ಒಕ್ಕೂಟವು, ಮಲದ ರಾಡಿ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆಯಿಂದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಲೇವಾರಿಯವರೆಗಿನ ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ಪೂರ್ಣ ಚಕ್ರದ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ 663 ನಗರಗಳು ಹಾಗೂ ಪಟ್ಟಣಗಳಾದ್ಯಂತ ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ತರುವಲ್ಲಿ ತಮಿಳುನಾಡು ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ನೆರವು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.
 - ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಆರೋಗ್ಯ, ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹಾಗೂ ಜೀವನೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಣೆ ಮಾಡಲು, ಟಿ.ಎನ್.ಯು.ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಆಯ್ದು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.



**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**FSTP
Operators**

TELUGU

నోవెల్ కోరోనావైరస్ ఎలా సంక్రమిస్తుంది?

వైరస్ ప్రధానముగా వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి దగ్గరగా ఉండడంవల్ల శ్వాసకోశ (దగ్గి నప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు) నుండి వెలువడే తుంపర్లు / బిందువుల ద్వారా వ్యాపిస్తుంది.

వైరస్ ఉపరితలాలపై మనుగడ సాగించగలదు మరియు సోకిన వ్యక్తి యొక్క కఫం లేదా శ్వాసకోశ బిందువులచేత కలుషితమైన పదార్థాలు లేదా ఉపరితలాలను తాకడం ద్వారా సంక్రమిస్తుంది.

సురక్షితంగా ఎలా ఉండాలి?

సాధారణ నివారణ మరియు ఉపశమన చర్యలు



సమాజంలో అత్యంత ప్రభావవంతమైన నివారణ చర్యలు

- మీ చేతుల నుక్రమం తప్పకుండా మద్యం ఆధారిత చేతి రుద్దుతో లేదా సబ్బు మరియు శ్రుభమైన నీటితో కడగాలి. మీ చేతులు మురికిగా ఉంటే సబ్బు మరియు నీరు మాత్రమే వాడండి.
- మీ కళ్ళు, ముక్కు మరియు నోటిని తాకడం మానుకోండి.
- దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు మీ నోరు మరియు ముక్కును చేతి రుమాలు లేదా మోచేయితో మూసుకోండి. వాడిన చేతి రుమాలు ను తరచుగా శుభ్రపరచండి.

- మీకు శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉంటే మెడికల్ మాస్క్ ధరించండి మరియు మాస్క్ ను పారవేసిన తరువాత సబ్బు ఉపయోగించి చేతులు కడుక్కోవాలి.
- శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉన్న వ్యక్తుల నుండి శారీరక దూరాన్ని (కనీసం 1 మీటర్) నిర్వహించండి.
- అనవసరమైన ప్రయాణానికి దూరంగా ఉండండి మరియు పెద్ద సమూహాల నుండి దూరంగా ఉండండి.
- మీకు అనారోగ్యం అనిపిస్తే ఇంట్లో ఉండండి.
- ముఖాన్ని తాకకుండా ఉండటానికి మొబైల్ ఫోన్ ను ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు హెడ్ ఫోన్స్ / స్పీకర్ ఫోన్లను వాడండి

FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•రో జు పనిని ప్రారంభించే ముందు వ్యక్తి గత రక్షణ దుస్తులు ధరించాలి. మల వ్యర్థాలను తొలగించే ముందు ఎల్లప్పుడూ మాస్క్, చేతి తొడుగులు, పాదరక్షలు మరియు తగిన దుస్తులు (పొడవాటి చేతుల చొక్కా, పొడవాటి ప్యాంటు మరియు అపాను వంటివి) వాడండి.

•షంట్ ప్రాంగణంలో హ్యాండ్ శానిటైజర్లు మరియు సబ్బు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోండి మరియు సిబ్బంది వాటిని వినియోగించుకోమని ప్రోత్సహించండి.

FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

• క్రిమిసంహారక మందులతో ప్రతి 2-4 గంటలకు ఒకసారి తరచుగా ఉపరితలాలను (కవాటాలు, ఉపకరణాలు, పైపులు, రాడ్లు, డోర్ హ్యాండిల్స్, ఆర్మోరెస్డ్, టేబుల్ టాప్స్, ఎలక్ట్రికల్ సిస్టమ్లు మరియు వాటర్ ట్యాప్లు వంటివి) శుభ్రపరచండి.

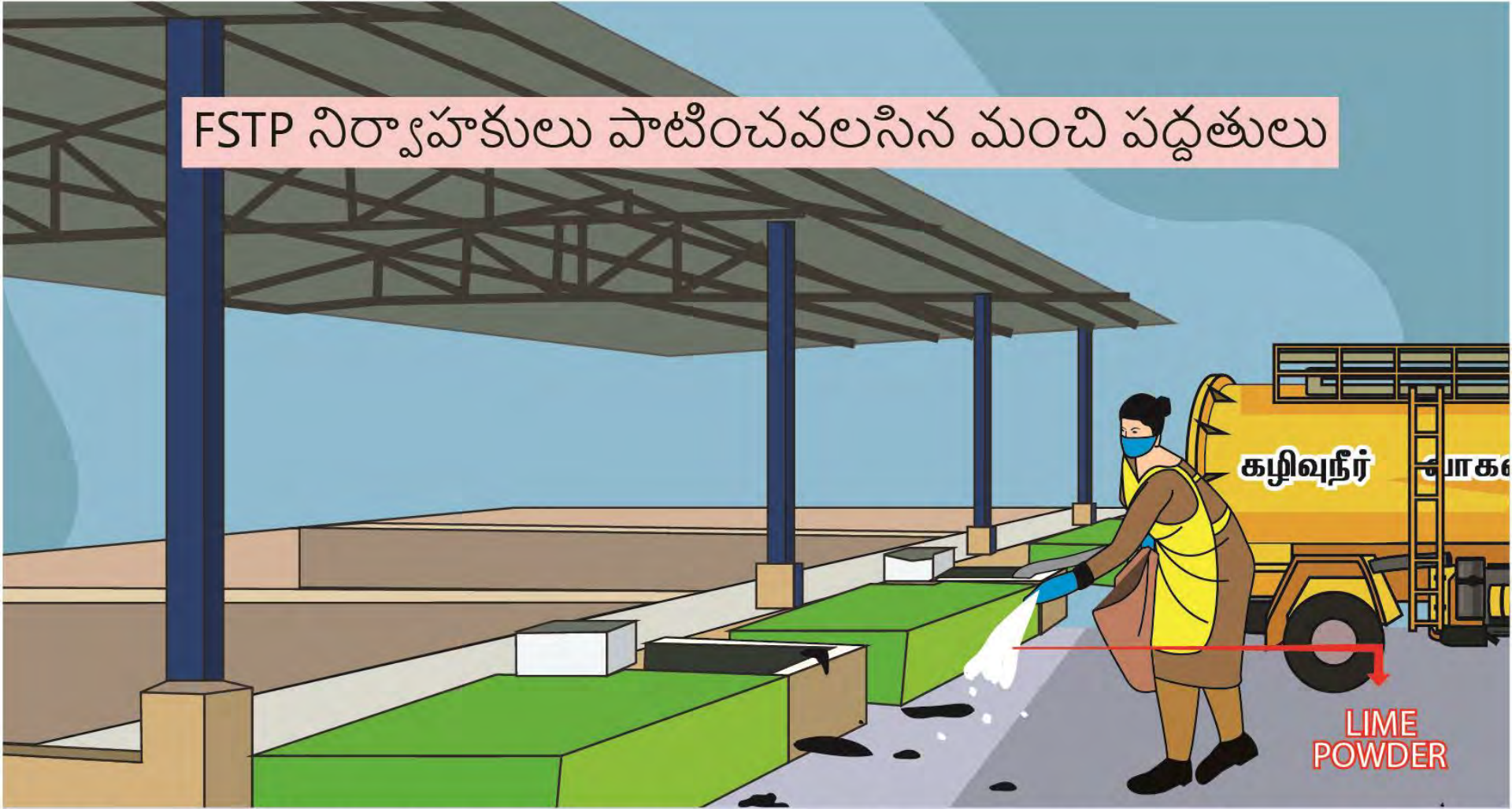
DISINFECTANT

FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- మల బురదను సేకరించే సమయం లో జాగ్రత్త వహించండి. చేతులు మరియు అనుకోకుండా మల బురదతో సంబంధం ఉన్న ఏదైనా ఉపరితలం కడగాలి.
- మల బురద తో కూడిన పనులు చేసినతరువాత తప్పకుండా చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోవాలి.

FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•స్టాంట్ పరిసరాలలో మల బురద చిందించకుండా ఉండండి. ఒక వేళ చిందితే సున్నం పొడి చల్లి, క్రిమిసంహారక మందును ఉపయోగించి ఉపరితలం శుభ్రం చేయండి.

FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

•మల బురద
తగలకుండా మీ వంటి
గాయాలను రక్షించండి.



FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

•ప్లాంట్ నిర్వహణ
కార్యకలాపాలు
నిర్వహించనప్పుడు యాక్సెస్
రంధ్రాలను సముచితంగా
కవర్ చేయాలి.

FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



DISINFECTANT

- క్రిమిసంహారక మందులతో కలిపిన నీటిని ఉపయోగించి పని మీద వేసుకునే బట్టలు మరియు పునర్వినియోగ వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాలని పూర్తిగా శుభ్రం చేయాలి.
- పని ముగిసిన తరువాత వ్యక్తిగత రక్షణ దుస్తులు వదిలి సొంత దుస్తులు ధరించండి.

FSTP ఆపరేటర్లకు సిఫార్సు చేసిన అప్రమత్తమైన కార్యకలాపాలు

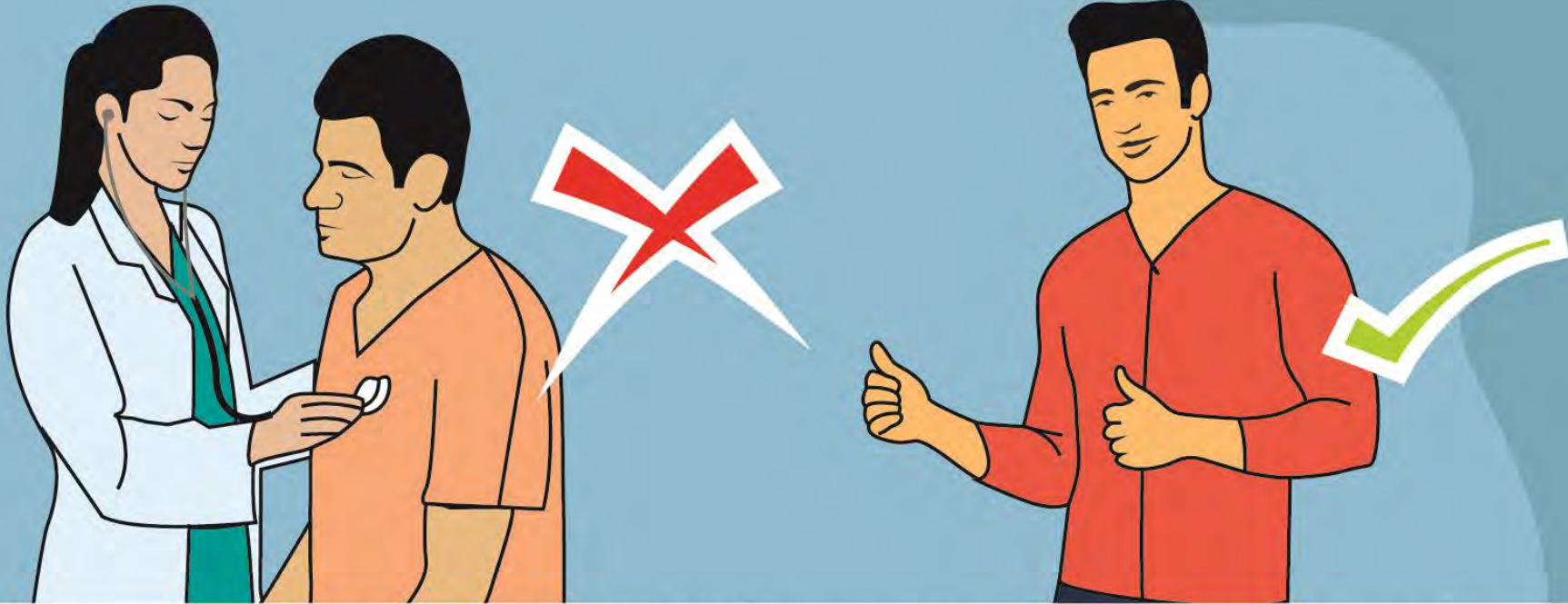


• సైట్లో ఒకేసారి 5 కంటే ఎక్కువ సందర్శకులను (లేదా ప్రభుత్వం ఎప్పటికప్పుడు పేర్కొన్నట్లు) అనుమతించవద్దు.

• ULB నుండి ID కార్డ్ లేదా అనుమతి లేఖను పొందండి మరియు లాక్డౌన్ వ్యవధిలో వాటిని ఎల్లప్పుడూ కదలిక కోసం తీసుకెళ్లండి.



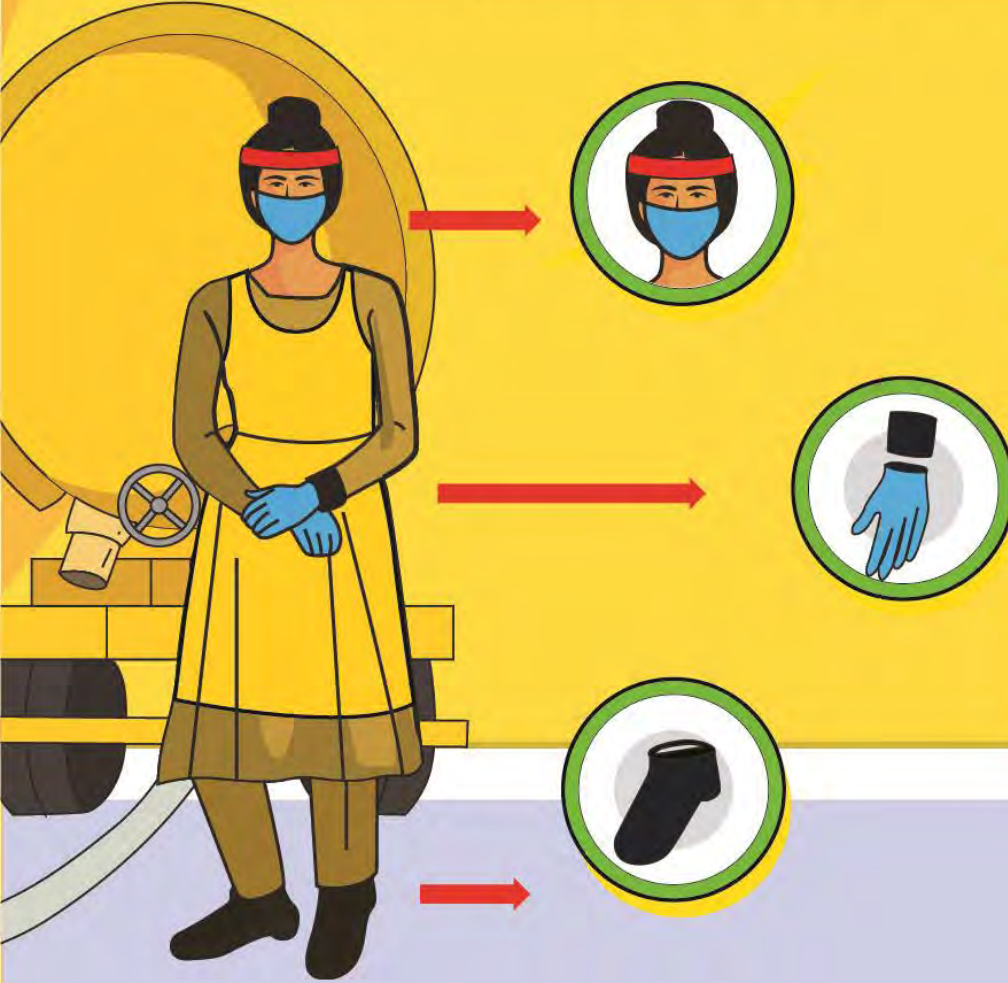
FSTP ఆపరేటర్లకు సిఫార్సు చేసిన అప్రమత్తమైన కార్యకలాపాలు



•సిబ్బంది ఆరోగ్య ప రిస్కెనిక్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేయండి మరియు ఏదైనా COVID లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే ULB కి నివేదించండి . సంక్రమణ లక్షణాలతో వున్న సిబ్బందికి వైద్య సహాయం అందించేలా చూసుకోండి.

•సహోద్యోగులకు అనారోగ్యం ఉన్నట్లు తెలిస్తే సెలవు తీసుకోమని వారిని ప్రోత్సహించండి.

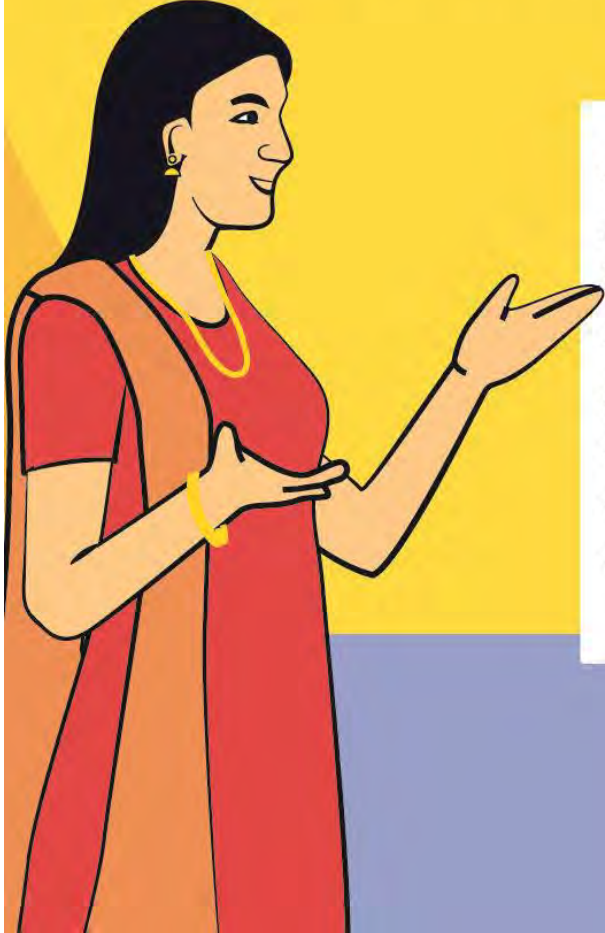
FSTP నిర్వాహకులు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాల ఎంపిక

- గుడ్డ ముసుగు/ మాస్క్
- చేతి మరియు కాళ్ళ తొడుగులు.
- హెడ్ బ్యాండ్ మరియు రిస్ట్ బ్యాండ్.
- పాదాలను పూరిగా కప్పి ఉంచే ఫుట్ వేర్ (పాదాల రక్షణ) / గమ్ బూట్స్

మొత్తం ఐదు సమయాలలో చేతి పరిశుభ్రత పాటించాలి



- వ్యక్తి గత రక్షణ సాధనాలు ధరించే ముందు మరియు తీసివేసిన తరువాత, చేతి తొడుగులు మార్చేటప్పుడు
- ఎదైనా టాయిలెట్ శుభ్రపరచడం లేదా నిర్వహణ కార్యకలాపాల తరువాత
- దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు
- తినడానికి ముందు
- మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించిన తరువాత



IIHS

- The Indian Institute for Human Settlements (IIHS) is a national education institution committed to the equitable, sustainable and efficient transformation of Indian settlements. IIHS work spans across urban sectors including housing, land, water and sanitation, economic development and climate change.
- IIHS is currently a 150+ strong institution with significant portfolios of research, practice and executive education, based out of Bengaluru, Mumbai, Chennai, Delhi and Tiruchirapalli.

TNUSSP

- The Tamil Nadu Urban Sanitation Support Programme (TNUSSP) — a consortium of organisations led by IIHS — supports the Government of Tamil Nadu (GoTN) to effect improvements along the entire urban sanitation chain, particularly Fecal Sludge Management, across 663 towns and cities in the State.
- Sanitation workers are an integral part of this programme, and TNUSSP has been working with them in select cities to improve their health, occupational safety, welfare and livelihoods.



<http://tnussp.co.in/>

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**FSTP
Operators**

ENGLISH

How is the novel coronavirus transmitted?

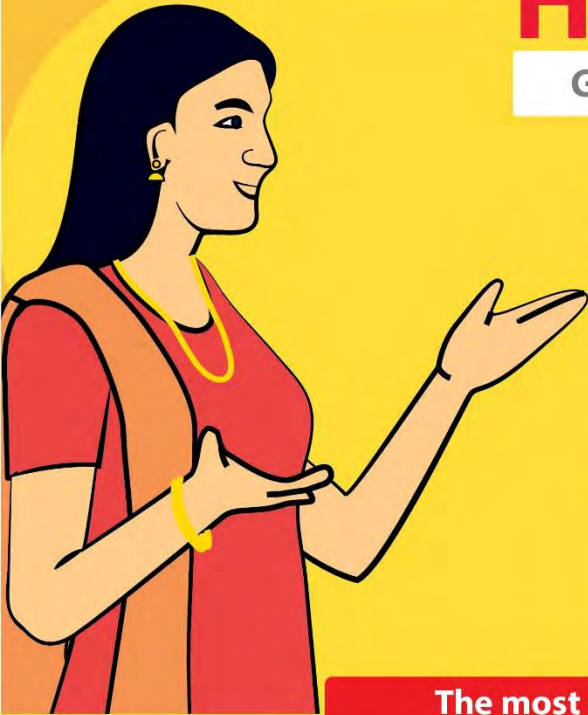


The virus mainly spreads from person to person through respiratory droplet transmission in close contact.

The virus can survive on surfaces and can also be transmitted as a contact infection by handling materials or surfaces contaminated with the sputum or respiratory droplet of an infected person.

How to stay safe?

General preventive and mitigation measures



The most effective preventive measures in the community include:

- Wash your hands regularly with an alcohol-based hand rub or with soap and clean water. If your hands are visibly dirty use only soap and water.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- Cover your mouth and nose when coughing or sneezing. Cough/ sneeze into a tissue or flexed elbow and immediately dispose of the tissue.

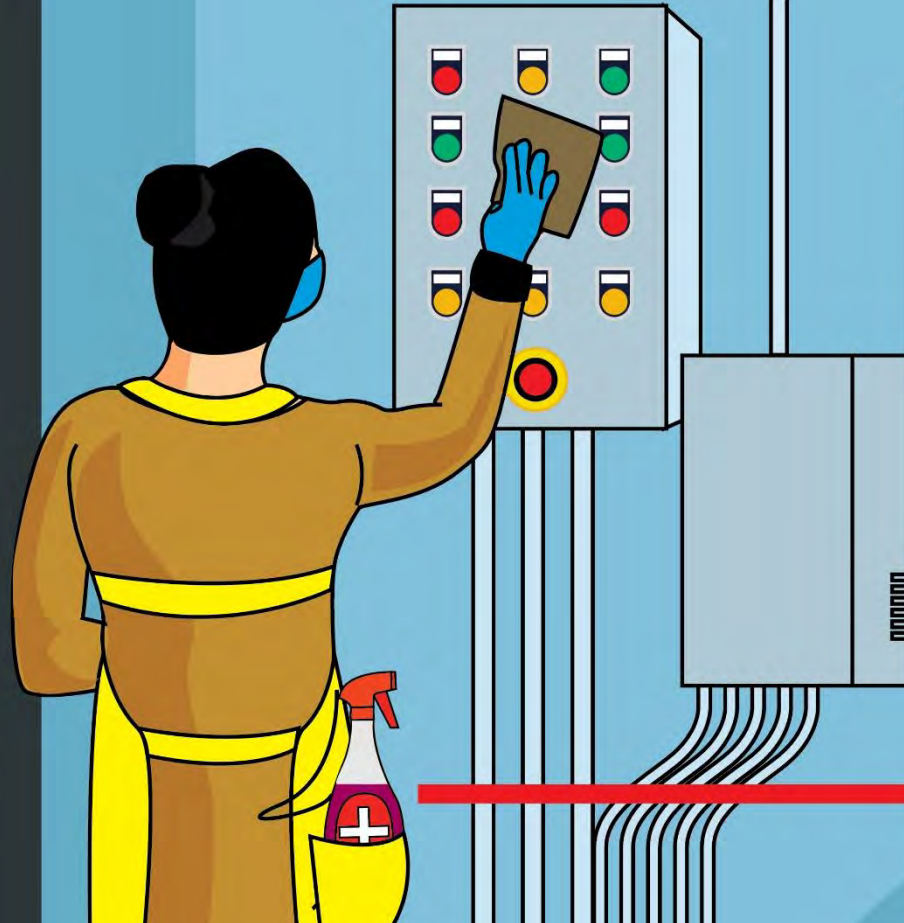
- Wear a medical mask if you have respiratory symptoms and wash hands using soap after disposing of the mask.
- Maintain physical distance (a minimum of 1 metre) from persons with respiratory symptoms.
- Avoid unnecessary travel and stay away from large groups of people.
- Stay at home if you feel unwell.
- Use headphones/ speaker phones when using mobile phone to avoid touching face.

Recommended good practices for FSTP Operators



- Work clothes must be worn at the changing area before starting the day's work. Always use mask, gloves, footwear and appropriate clothing (like long sleeved shirt, long trousers and apron).
- Ensure hand sanitizers and soap are available at the FSTP premises and encourage its usage by all staff.

Recommended good practices for FSTP Operators



- Clean frequently touched surfaces (such as valves, tools, pipes, rods, door handles, armrests, table tops, electrical switches and water taps) once every 2-4 hours with disinfectant.

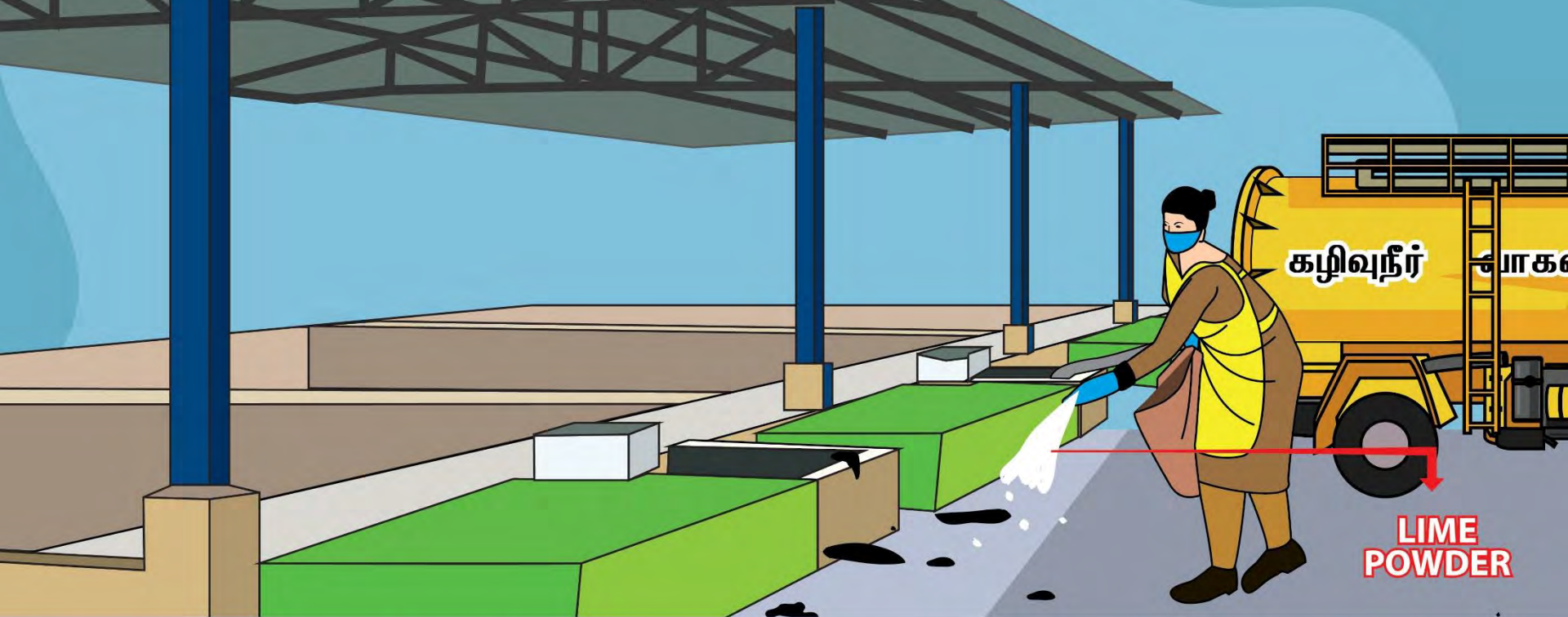
DISINFECTANT

Recommended good practices for FSTP Operators



- While receiving fecal sludge, conduct tests with extreme caution. Wash hands and any surface which accidentally comes in contact with fecal sludge.
- Wash hands after performing any task with possible exposure to fecal sludge.

Recommended good practices for FSTP Operators



In case of spillage of fecal sludge ensure that lime powder is sprinkled over the spillage and the surface is cleaned using disinfectant.

Recommended good practices for FSTP Operators



- **Protect wounds from getting in contact with fecal sludge.**



Recommended good practices for FSTP Operators

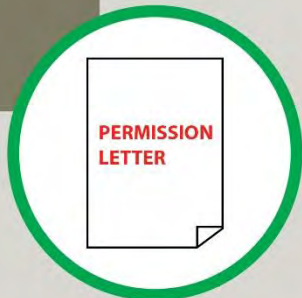
Access holes should be suitably covered when there are no ongoing operations and maintenance activities.

Recommended good practices for FSTP Operators



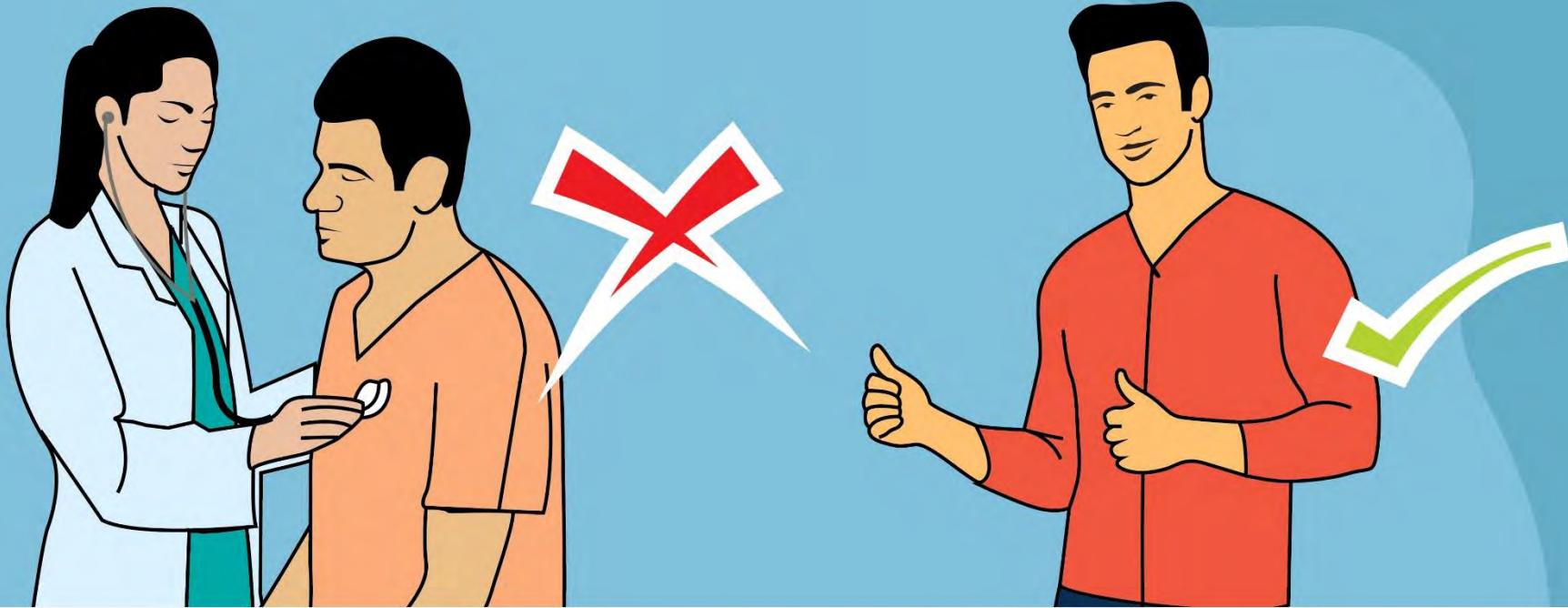
- Working clothes and reusable PPE must be cleaned thoroughly using water added with disinfectant daily.
- Wear personal clothes at the changing area before leaving home from work.

Recommended vigilance by FSTP operators



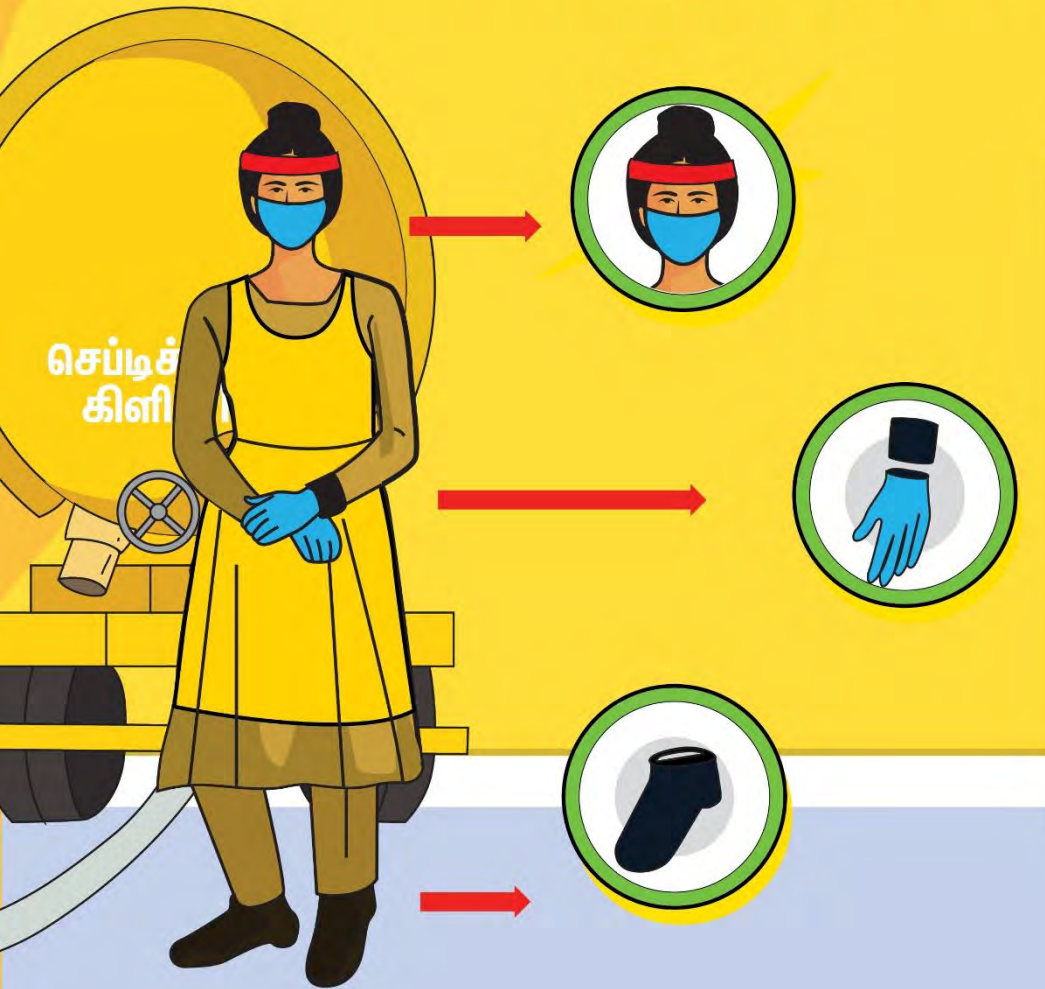
- Do not allow more than 5 visitors (or as specified from time-to-time by the Government) at a time in the site.
- Obtain ID card or permission letter from the ULB and always carry them for movement during the lockdown period.

Recommended vigilance by FSTP operators



- **Check health condition of staff regularly and report to the ULB if any COVID symptoms are seen. Ensure that medical assistance is provided for any staff with symptoms of infection.**
- **Encourage co-workers to take leave if they are found to be ill.**

Recommended good practices for FSTP Operators



Choice of PPE

- Cloth mask
- Gloves
- Head band and Wrist band
- Footwear covering whole feet/
gum boots

How to put on and remove PPE?

1. Cover nose and mouth with mask and secure ties/elastic band behind the head and neck. While removing: Front of mask is contaminated — DO NOT TOUCH! Grasp bottom ties or elastics and remove without touching the front.



2. Wear gloves. Outside of gloves are contaminated, used gloved hand to remove other glove, follow this procedure to remove other glove



3. Wear Boots to cover your legs. Remove Boots with gloved hands.



Hand hygiene should be performed at all five moments



- Before putting on PPE and after removing it, when changing gloves
- After any cleaning or maintenance activity
- After contact with any respiratory secretions
- Before eating
- After using the toilet



IIHS

- The Indian Institute for Human Settlements (IIHS) is a national education institution committed to the equitable, sustainable and efficient transformation of Indian settlements. IIHS work spans across urban sectors including housing, land, water and sanitation, economic development and climate change.
- IIHS is currently a 150+ strong institution with significant portfolios of research, practice and executive education, based out of Bengaluru, Mumbai, Chennai, Delhi and Tiruchirapalli.

TNUSSP

- The Tamil Nadu Urban Sanitation Support Programme (TNUSSP) — a consortium of organisations led by IIHS — supports the Government of Tamil Nadu (GoTN) to effect improvements along the entire urban sanitation chain, particularly Fecal Sludge Management, across 663 towns and cities in the State.
- Sanitation workers are an integral part of this programme, and TNUSSP has been working with them in select cities to improve their health, occupational safety, welfare and livelihoods.



<http://tnussp.co.in/>

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**Solid Waste
Collectors**

HINDI

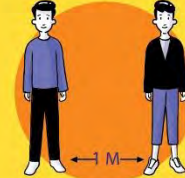
नोवल कोरोनावायरस कैसे फैलता है?

यह वायरस मुख्य रूप से जो लोग इस वाइरस (विषाणु) से संक्रमित हैं उनकी साँस की बूंदों (खाँसने और छींकने के दौरान निकली) के संपर्क में आने से एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में फैलता है।

यह वायरस सतहों पर जीवित रह सकता है और संक्रमित व्यक्ति की खाँसी या छींकों से निकलने वाली छोटी-छोटी बूंदों के माध्यम से संक्रमित पदार्थों या सतहों पर काम करते हुये या उनके संपर्क में आने से भी फैल सकता है।

सुरक्षित कैसे रहें?

रोकथाम और इसे कम करने के सामान्य उपाय



समुदाय में सबसे प्रभावी रोकथाम उपायों में निम्न शामिल हैं:

- अपने हाथों को अल्कोहॉल-आधारित हैंड रब (हाथों पर मलने वाला तरल) या साबुन और साफ पानी के साथ रगड़कर नियमित रूप से धोएं। यदि आपके हाथ गंदे दिखाई दे रहे हैं तो साबुन और पानी का इस्तेमाल करें।
- अपनी आंखों, नाक और मुंह को छूने से बचें।
- खांसते या छींकते समय अपना मुंह और नाक ढक लें। टिश्यू या कोहनी मोड़कर मुंह के सामने लगाकर खांसें / छींकें और टिश्यू को तुरंत फेक दें।

- यदि आपमें साँस संबंधी लक्षण हैं तो मेडिकल मास्क पहनें और मास्क को फेंकने के बाद साबुन से हाथ धोएं।
- साँस संबंधी लक्षणों वाले व्यक्तियों से (कम से कम 1 मीटर) शारीरिक दूरी बनाए रखें।
- बिना मतलब बाहर जाने से बचें और लोगों के बड़े समूहों से दूर रहें।
- यदि आप अस्वस्थ महसूस करते हैं तो घर पर रहें।
- चेहरा छूने से बचने के लिए मोबाइल फोन का उपयोग करते समय हेडफोन या स्पीकर फोन का उपयोग करें।

ठोस कचरा उठाने वालोंके लिए अच्छे अभ्यासोंके सुझाव



- यूएलबी से आईडी कार्ड या अनुमति पत्र प्राप्त करें और लॉकडाउन अवधि के दौरान आते-जाते समय उन्हें हमेशा साथ रखें।
- काम के दौरान पहने जाने वाले कपड़े दिन का काम शुरू करने से पहले पहनने चाहिए। काम शुरू करने से पहले हमेशा मास्क, दस्ताने, जूते और उपयुक्त कपड़े (जैसे लंबी आस्तीन वाली शर्ट, लंबी पतलून) का उपयोग करें और जितना हो सके अपनी त्वचा और बालों को ढक कर रखें।

ठोस कचरा उठाने वालोंके लिए अच्छे अभ्यासोंके सुझाव



- ध्यान दें कि कचरे वाली गाड़ी /वाहन में हैंड सैनिटाइज़र और साबुन हमेशा रहना चाहिए।

ठोस कचरा उठाने वालोंके लिए अच्छे अभ्यासोंके सुझाव



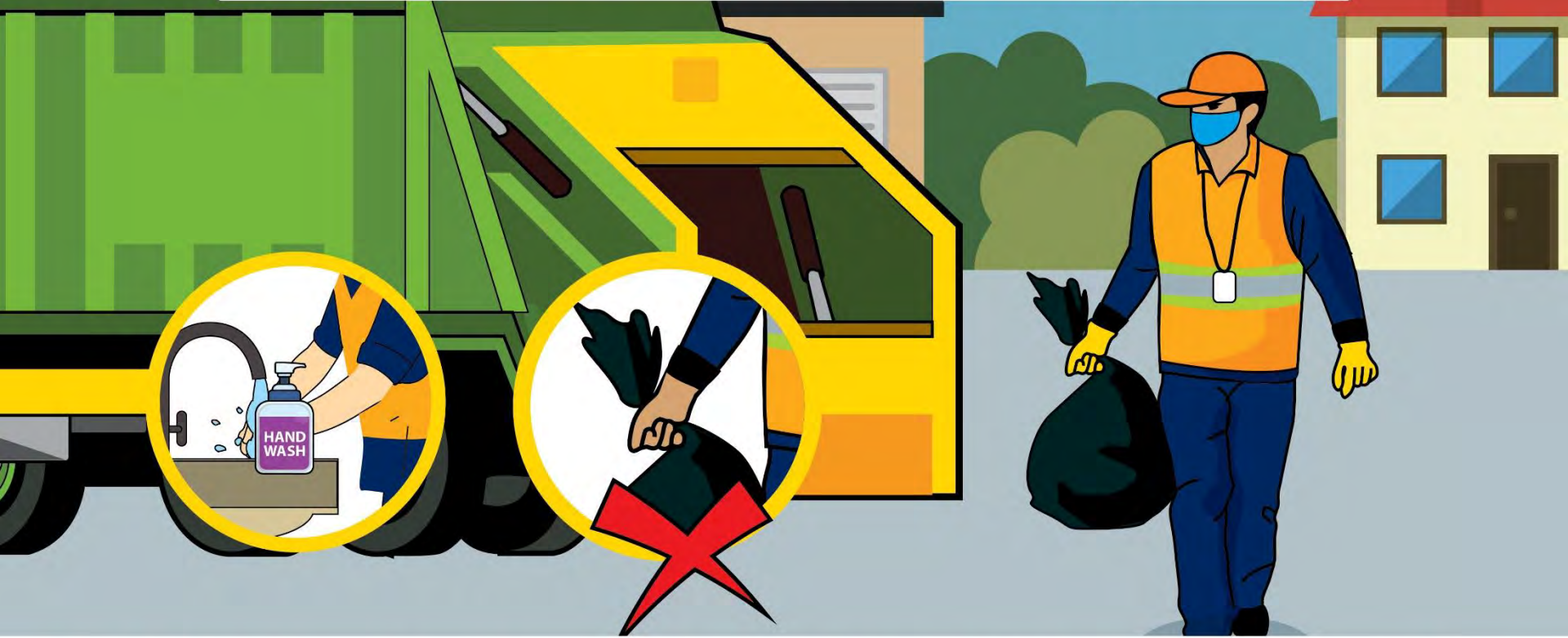
- कार्यकर्ता (वर्कर्स) एक दूसरे से कम से कम 1 मीटर की दूरी बनाए रखें। यदि कार्यकर्ता समूहों में हैं, तो छोटे समूह बनाए रखें और हर दिन उसी समूह में रहें, ताकि अगर कोई COVID-19 से बीमार पड़ जाए तो अन्य लोगों की पहचान करना और उन्हें अलग करना (क्वारेन्टीन) आसान हो जाएगा।

ठोस कचरा उठाने वालोंके लिए अच्छे अभ्यासोंके सुझाव



- घरों से कचरा इकट्ठा करते समय, घरों के सदस्यों से शारीरिक दूरी (कम से कम 1मीटर) बनाए रखें। बार-बार हैंडसैनिटाइजर का इस्तेमाल करें।

ठोस कचरा उठाने वालोंके लिए अच्छे अभ्यासोंके सुझाव



- कोई भी ठोस कचरा विषाणु द्वारा दूषित हो सकता है। माना जाता है कि कोरोनावाइरससतहों पर लंबे समय तक जीवित रह सकता है। कचरे को कभी भी नंगे / खुले हाथों से न छुएं।
- हाथ और कचरे के संपर्क में आने वाले शरीर के हिस्से को भी साबुन केसाथ धोएं।

ठोस कचरा उठाने वालोंके लिए अच्छे अभ्यासोंके सुझाव



- कचरे के धुएं या धूल के संपर्क में आने से बचें, खासकर जब कचरे को ले जाया या जमा किया जा रहा हो।

ठोस कचरा उठाने वालोंके लिए अच्छे अभ्यासोंके सुझाव



- अपने दस्तानों को अपनी जेब में रखने से बचें (उन्हें नामित प्लास्टिक बैग में स्टोर करना बेहतर है)। अपने चेहरे को कभी भी दस्ताने से न छुएं।

ठोस कचरा उठाने वालोंके लिए अच्छे अभ्यासोंके सुझाव



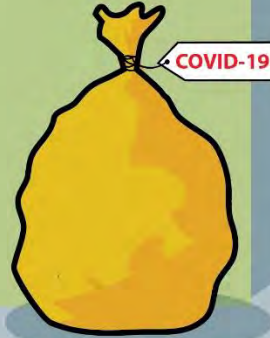
- कचरा लेने के लिए जाने से पहले और बाद में और अपने दस्ताने हटाने के बाद साबुन और पानी से हाथ धोएं।

ठोस कचरा उठाने वालोंके लिए अच्छे अभ्यासोंके सुझाव

XXX CITY CORPORATION

COVID 19 / காவரண கார்த்தி
DO NOT VISIT / உங்களுக்கு
HOME UNDER QUARANTINE
சமீபகாலத்தில் உங்களுக்கு

FROM	TO
NAME	
ADDRESS	
XXXXXXXXXX	
NUMBER OF PERSONS	



- Covid संबंधित अलगाव / संगरोध (क्वारेन्टीन) व्यक्तियों वाले घरों से जैव-चिकित्सा कचरा केवल यूएलबीअधिकृत जैव-चिकित्सा कचरा संग्रहकर्ताओं द्वारा एकत्र किए जाना चाहिए।

ठोस कचरा उठाने वालोंके लिए अच्छे अभ्यासोंके सुझाव



- काम के बाद और काम के दौरान इस्तेमाल किए जाने वाले कपड़ों और दोबारा इस्तेमाल किए जाने वाले व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) को पानी के साथ कीटाणुनाशक मिलाकर अच्छी तरह से साफकरें।

ठोस कचरा उठाने वालोंके लिए अच्छे अभ्यासोंके सुझाव



- दिनका कामखत्म करने के बाद साबुन से स्नान करें।
- काम से घर जाने से पहले कपड़े बदलने वाले स्थान पर अपने खुद के कपड़े पहनलें।

डीस्लजिंग ऑपरेटरों (डीएसओ/DSO) के लिए अच्छे अभ्यासों के सुझाव



व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण
(पीपीई/PPE)

कपड़े का मास्क

दस्ताने

हेड बैंड और रिस्ट बैंड

पूरे पैर को ढकने वाले जूते / गम बूट

व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीईPPE) इस्तेमाल करने का तरीका ?

1. नाक और मुँह को मास्क से ढक लें और इलास्टिक बैंड को सिर और गर्दन के पीछे बांध लें। हटाते समय: मास्कके आगे का हिस्सा / रेस्पिरेटर दूषित होता है उसे न छुएँ! इलास्टिक्स या फीते को नीचे से पकड़ें और सामने का हिस्सा छुए बिना निकाल दें।



2. दस्ताने पहनें और उन्हें कोहनी तक चढ़ा लें। दस्ताने के बाहर का भाग दूषित होता है, दस्ताने को उतारने के लिए दस्ताने पहने हुये दूसरे हाथ का उपयोग करें, दूसरा दस्ताना भी इसी तरीके से उतारें।



3. अपने पैरों को ढंकने के लिए जूते पहनें। जूतों को दस्ताने वाले हाथों से निकालें।



हाथ की सफाई निम्न पाँच मौकों पर ज़रूर की जानी चाहिए



- व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (पीपीई) पहनने से पहले और उसे उतारने के बाद, दस्ताने बदलते समय
- किसी भी शौचालय की सफाई या रखरखाव गतिविधि के बाद
- सांस से निकली किसी भी चीज़ के संपर्क में आने के बाद
- खाने से पहले
- शौचालय का उपयोग करने के बाद



भारतीय मानव उपनिवेश संस्थान (IIHS)

- भारतीय मानव उपनिवेश संस्थान (IIHS) एक राष्ट्रीय शिक्षा संस्थान है जो भारतीय बस्तियों के न्यायसंगत, स्थायी और कुशल परिवर्तन के लिए प्रतिबद्ध है। आईआईएचएस का काम शहरी क्षेत्रों में फैला हुआ है जिसमें आवास, भूमि, पानी और स्वच्छता, आर्थिक विकास और जलवायु परिवर्तन शामिल हैं
- 150 से अधिक पेशेवर के साथ IIHS वर्तमान में बेंगलुरु, मुंबई, चेन्नई, दिल्ली और तिरुचिरापल्ली से शोध, अभ्यास और कार्यकारी शिक्षा के महत्वपूर्ण संविभागों के साथ एक मज़बूत संस्थान है।

TNUSSP

- तमिलनाडु शहरी स्वच्छता सहायता कार्यक्रम (TNUSSP) – IIHS के नेतृत्व में संगठनों का एक संघ - पूरी शहरी स्वच्छता श्रृंखला, विशेष रूप से मल (फेकल) कीचड़ प्रबंधन, के साथ राज्य के 663 कस्बों और शहरों में सुधार करने के लिए तमिलनाडु सरकार (GoTN) का समर्थन करता है।
- स्वच्छता कार्यकर्ता इस कार्यक्रम का एक अभिन्न हिस्सा हैं, और TNUSSP उनके साथ चुनिंदा शहरों में उनके स्वास्थ्य, व्यावसायिक सुरक्षा, कल्याण और आजीविका में सुधार के लिए काम कर रहा है।



<http://tnussp.co.in/>

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**Solid Waste
Collectors**

TAMIL

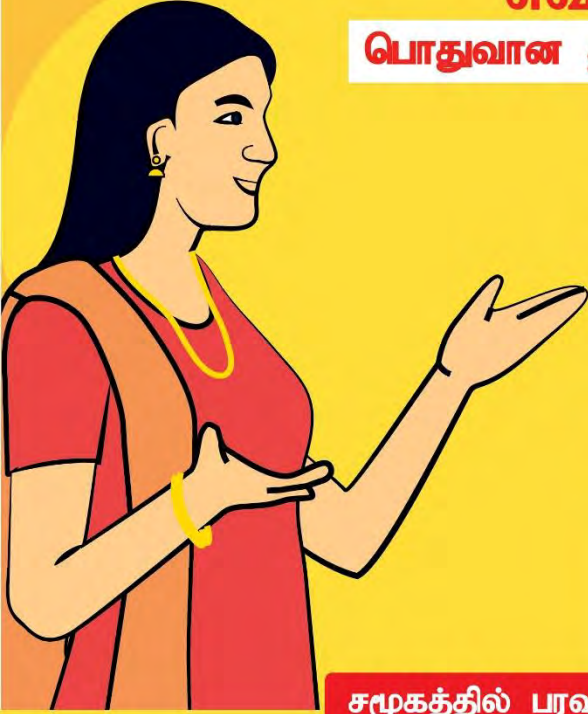
நோவெல் கொரோனா வைரஸ் எவ்வாறு பரவுகிறது?

இந்த வைரஸ் கிருமி பெரும்பாலும் நெருக்கமாக உள்ள ஒருவரிடமிருந்து மற்றவருக்கு மூச்சுக்குழாயிலிருந்து வெளியேறும் சிறு துளிகள் மூலம் பரவுகிறது

இந்த வைரஸ் கிருமி தொற்றுக்கு ஆளான நபரின் மூச்சுக்குழாயிலிருந்து வெளியே சிதறிய சளி மற்றும் துளிகள் பட்ட பொருட்கள் மற்றும் இடங்களிலும் உயிர்வாழ்ந்து அவற்றை தொடுவதால் பிறருக்கு பரவலாம்.

எவ்வாறு பாதுகாத்துக்கொள்வது?

பொதுவான தடுப்பு மற்றும் ஆபத்தை குறைக்கும் நடவடிக்கைகள்



சமூகத்தில் பரவாமல் தடுப்பதற்கான மிகச்சிறந்த வழிமுறைகள் கீழ்க்கண்டவாறு:

- ஆல்கஹால் சேர்ந்த கை சுத்திகரிப்பானை அடிக்கடி உங்கள் கைகளில் தேய்த்துக்கொள்ளவும் அல்லது சோப் மற்றும் தாய்மையான தண்ணீர் மூலம் கைகளை கழுவுவும். உங்கள் கைகள் அழுக்காக இருந்தால் சோப்பு போட்டு நீரால் கழுவுவதை மட்டுமே செய்யவும்.
- கண்கள், மூக்கு மற்றும் வாய் இவற்றை தொடுவதை தவிர்க்கவும்
- தும்மல் அல்லது இருமல் வரும்போது வாயை மூடிக்கொள்ளவும். தும்மும் போதும் இருமும் போதும் கைகுட்டை மூலம் வாயையும் மூக்கையும் மறைத்துக்கொள்ளவும். அல்லது முழங்கை மூலம் வாயையும் மூக்கையும் மறைத்துக்கொள்ளவும். பயன்படுத்திய கைக்குட்டையை சுத்தமாக துவைத்து வெயிலில் உலர்த்தவும்

- உங்களுக்கு சளி, இருமல் முச்சுவிட சிரமம் ஆகிய முச்சுக்குழாய் தொடர்பான தொந்தரவுகள் இருந்தால் மருத்துவ முகக்கவசம் அணிந்துகொள்ளவும். முகக்கவசத்தை அப்புறப்படுத்திய உடன் கைகளை சோப் மூலம் கழுவுவும்.
- முச்சுக்குழாய் தொடர்பான அறிகுறிகள் (தும்மல், இருமல்) உள்ளவர்களிடமிருந்து (குறைந்தபட்சம் ஒரு மீட்டர்) இடைவெளி விட்டு நிற்கவும்.
- காரணமின்றி வெளியே செல்வதையும் அதிக மக்கள் கூடும் இடங்களையும் தவிர்க்கவும்
- நீங்கள் உடல் நலமின்றி இருந்தால் வீட்டிலேயே இருங்கள்
- உங்கள் மொபைல்போன் முகத்தில் படாமலிருக்க ஹெல்த்போன் ஒலிபெருக்கி பயன்படுத்தவும்

திடக்கழிவுகள் சேகரிப்பவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



- ஊரடங்கு உத்தரவு அமலில் இருக்கும் காலத்தில் நகர உள்ளாட்சி அமைப்புகளிடம் அடையாள அட்டையோ அல்லது அனுமதிக்கடிதமோ பெற்று அவற்றை எப்போதும் பயணத்தில் வைத்திருக்கவும்.
- பணி உடைகளை அந்தந்த நாளின் பணிகளை ஆரம்பிக்கும் முன் அணிந்து கொள்ள வேண்டும். எப்போதும் பணியை ஆரம்பிக்கும் முன் முடிந்த அளவு உடல் மற்றும் முடியை மறைக்கும் வகையில் முகக்கவசம், கையுறைகள், காலணிகள் மற்றும் முறையான ஆடைகள் (முழுக்கை சட்டை, பேண்ட், தொப்பி) அணிந்து பணியைத்துவங்க வேண்டும்.

திடக்கழிவுகள் சேகரிப்பவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



- திடக்கழிவு சேகரிக்கும் வாகனத்தில் கைகளுக்கு பயன்படுத்தும் கை சுத்திகரிப்பான், மற்றும் சோப் எப்போதும் இருப்பதை உறுதி செய்யவும்.

திடக்கழிவுகள் சேகரிப்பவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



- பணியாளர்கள் ஒருவர் மற்றவரிடமிருந்து குறைந்தபட்சம் ஒரு மீட்டர் இடைவெளி விட்டு விலகியே இருக்க வேண்டும். பணியாளர்கள் குழுக்களாக இருந்தால் சிறு சிறு குழுக்களாக பிரித்து அவர்கள் ஒவ்வொரு நாளும் அந்தந்த குழுவிலேயே இருக்கச்செய்யுங்கள். அப்போதுதான் யாருக்காவது கோவிட் 19 கிருமித்தொற்று ஏற்பட்டால் அவர்களை உடனடியாகக் கண்டறிந்து தொற்று ஏற்பட்டிருக்கும் வாய்ப்புள்ள மற்றவர்களை தனிமைப்படுத்த உதவியாக இருக்கும்.

திடக்கழிவுகள் சேகரிப்பவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



- வீடுகளிலிருந்து கழிவுகளை சேகரிக்கும்போது வீடுகளில் உள்ளவர்களிடமிருந்து (குறைந்தபட்சம் ஒரு மீட்டர் இடைவெளி விட்டு) விலகியே இருங்கள். அவ்வப்போது கை சுத்திகரிப்பான் கொண்டு கைகளை சுத்தப்படுத்துங்கள்.

திடக்கழிவுகள் சேகரிப்பவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



- திடக்கழிவுகளில் வைரஸ் நோய்க்கிருமிகள் கலந்திருக்கலாம். கொரோனா வைரஸ் அது பட்ட இடங்களில் நீண்ட நேரம் வாழும் தன்மை கொண்டது. எனவே கழிவுகளை வெறும் கைகளால் தொடாதீர்கள்.
- கைகள் மற்றும் கழிவு பட்ட உடல் பகுதிகளை சோப்பு போட்டு கழுவ வேண்டும்.

திடக்கழிவுகள் சேகரிப்பவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



- கழிவுப்பொருட்களை வேறிடத்திற்கு மாற்றும்போதோ அல்லது அழுத்தி வைக்கும்போதோ அவற்றிலிலிருந்து வெளியேறும் தூசி உங்கள் மீது படாமல் கவனமாக இருங்கள்.

திடக்கழிவுகள் சேகரிப்பவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



- உங்கள் கையுறைகளை உங்கள் பாக்கெட்டில் வைக்காதீர்கள் (கையுறைகளை அவற்றிற்கான பிளாஸ்டிக் பைகளில் பாதுகாப்பாக வைக்கவும்)

திடக்கழிவுகள் சேகரிப்பவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



- கழிவுகளை சேகரிக்கச் செல்லும் முன்னும் சேகரித்த பின்னும் எப்போதெல்லாம் உங்கள் கையுறைகளை கழட்டுகிறீர்களோ அப்போதெல்லாம் கைகளை சோப் மற்றும் நீர் மூலம் கழுவுங்கள் கைகள் மற்றும் கழிவு பட்ட உடல் பகுதிகளை சோப்பு போட்டு கழுவ வேண்டும்.

திடக்கழிவுகள் சேகரிப்பவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்

XXX CITY CORPORATION	
COVID 19 / செரினை தொற்று DO NOT VISIT / உள்நேருதலயபதே HOME UNDER QUARANTINE தனிமைப்படுத்தப்பட்ட வீடு	
FROM	TO
NAME	
ADDRESS	
XXXXXXXXXX	
NUMBER OF PERSONS	



- கோவிட் தொடர்பாக தனிமைப்படுத்தப்பட்டுள்ள நபர்களின் வீடுகளில் சேகரமாகும் உயிரி-மருத்துவக் கழிவுகளை நகர உள்ளாட்சி அமைப்புகளால் அங்கீகரிக்கப்பட்ட உயிரி-மருத்துவக் கழிவு சேகரிப்பாளர்கள் மட்டுமே சேகரிக்க வேண்டும்

திடக்கழிவுகள் சேகரிப்பவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



DISINFECTANT

- பணி முடிந்தவுடன் பணியில் அணியும் உடைகள் மற்றும் மறு பயன்பாட்டுக்கு உகந்த தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்களை கிருமி நாசினி கலந்த நீரில் நன்கு சுத்தப்படுத்த வேண்டும்

திடக்கழிவுகள் சேகரிப்பவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்

CHANGING ROOM



- அன்றைய பணி முடிந்தவுடன் சோப்பு போட்டு நன்கு குளிக்கவும்
- பணி முடிந்து வீட்டிற்கு செல்லும் முன் உடை மாற்றும் பகுதிக்குச் சென்று தங்கள் சொந்த உடைகளை அணிந்து கொள்ள வேண்டும்

திடக்கழிவுகள் சேகரிப்பவர்களுக்கு பரிந்துரைக்கப்படும் நல்ல பழக்கங்கள்



தனிநபர் பாதுகாப்பு
உபகரணங்களைத் தேர்வு செய்தல்

- துணியாலான முகக்கவசம்
- கையுறைகள்
- தலைப்பட்டை மற்றும் மணிக்கட்டு
பட்டை
- பாதம் முழுவதையும் மறைக்கும்
ஷூக்கள் மற்றும் பூட்சுகள்

தனிநபர் பாதுகாப்பு உபகரணங்களை அணிதல் மற்றும் அகற்றுதல்

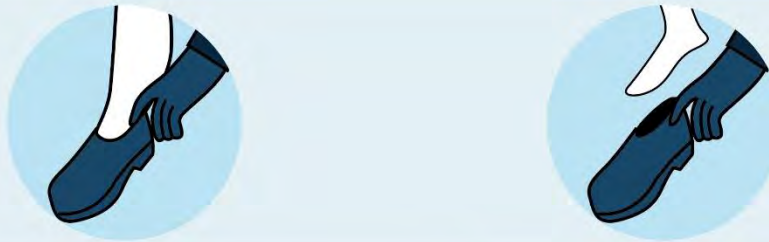
மூக்கு மற்றும் வாயை முகக்கவசம் மூலம் மூடி கயிறு .:எலாஸ்டிக் கொண்டு தலை மற்றும் கழுத்தின் பின்புறம் நன்கு கட்டவும். அகற்றும்போது: முகக்கவசவத்தின் முன்பக்கம்



கையுறைகளை அணியவும் கையுறையின் வெளிப்புறம் கிருமித்தொற்று உள்ளது. கையுறை அணிந்த ஒரு கை மூலம்



பூட்ஸ்கள். கால்களை மறைக்க பூட்ஸ் அணியவும். பூட்ஸ்களை கையுறை அணிந்த கைகள் மூலம் அகற்றவும்.



கைகளை கழுவுதல் கீழ்க்கண்ட ஐந்து தருணங்களிலும் கடைபிடிக்கப்பட வேண்டும்



- பாதுகாப்பு உபகரணங்களை அணிவதற்கு முன்னும், களைந்த பின்னும், கையுறைகளை மாற்றும் போதும்
- கழிவறைகளை சுத்தப்படுத்திய பின் மற்றும் பராமரிப்பு பணிகளைச் செய்தபின்
- சுவாச உறுப்புகளிலிருந்து வெளியேறும் திரவங்களை தொட்டபின் (மூக்கு சீந்தியபின்)
- உணவு உட்கொள்ளும் முன்
- கழிவறை பயன்படுத்தியபின்



இந்தியன் இன்ஸ்டிடியூட் .:பார் ஹூயூமன் சேட்டில்மெண்ட்ஸ் (ஐஐஹ்சீஸ்)

- ஐஐஹ்சீஸ், இந்திய குடியமர்வுகள் சமமான, நிலைத்து நீடித்த மற்றும் திறன்மிக்க உருமாற்றம் அடைவதை குறிக்கோளாகக்கொண்ட ஒரு தேசிய கல்வி நிறுவனம் ஆகும். ஐஐஹ்சீஸ்யின் பணி நகர்ப்புற வீடுகள், நீர், சுகாதாரம், பொருளாதார மேம்பாடு மற்றும் பருவநிலை மாற்றம் ஆகிய துறைகள் அனைத்தையும் உள்ளடக்கியது
- ஐஐஹ்சீஸ் தற்போது 150க்கும் மேற்பட்ட திறன்மிகு வல்லுநர்களுடன் ஆராய்ச்சி, களப்பணி மற்றும் செயல்பாட்டுக்கல்வி ஆகிய துறைகளில் பெங்களூரு, மும்பை, சென்னை, டில்லி மற்றும் திருச்சிராப்பள்ளி ஆகிய நகரங்களில் பணியாற்றி வருகிறது.

தமிழ்நாடு நகர்ப்புற சுகாதாரப் பணிகள் உறுதுணைத் திட்டம்

- தமிழ்நாடு நகர்ப்புற சுகாதாரப் பணிகள் உறுதுணைத் திட்டம், ஐஐஹ்சீஸ்ஸால் இயக்கப்படும் பல நிறுவனங்களின் கூட்டிணைப்பு ஆகும். இத்திட்டம் தமிழகத்தில் உள்ள 663 நகரங்கள் மற்றும் மாநகரங்களில் நகர சுகாதாரச்சங்கிலி குறிப்பாக கசடு கழிவு மேலாண்மை மேம்பாடு அடைவதற்காக தமிழ்நாடு அரசுக்கு உறுதுணையாக இருக்கிறது.
- தூய்மைப்பணியாளர்கள் இந்த திட்டத்தின் மிக முக்கிய அங்கமாக உள்ளார்கள். தமிழ்நாடு நகர்ப்புற சுகாதாரப் பணிகள் உறுதுணைத் திட்டம் ஒருசில நகரங்களில் இவர்களுடன் இணைந்து இவர்களின் ஆரோக்கியம், பணி பாதுகாப்பு, பணியாளர் நலம் மற்றும் வாழ்வாதாரம் ஆகியவற்றின் மேம்பாட்டுக்காக பணியாற்றி வருகிறது.

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**Solid Waste
Collectors**

ENGLISH

How is the novel coronavirus transmitted?

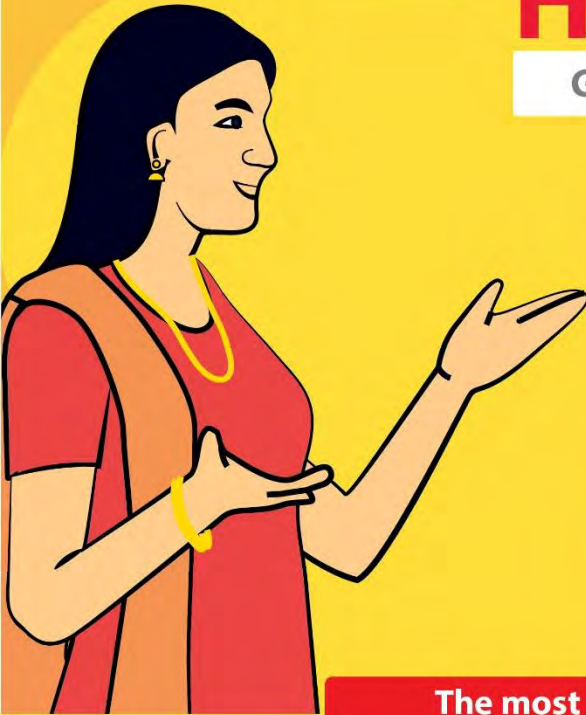


The virus mainly spreads from person to person through respiratory droplet transmission in close contact.

The virus can survive on surfaces and can also be transmitted as a contact infection by handling materials or surfaces contaminated with the sputum or respiratory droplet of an infected person.

How to stay safe?

General preventive and mitigation measures



The most effective preventive measures in the community include:

- Wash your hands regularly with an alcohol-based hand rub or with soap and clean water. If your hands are visibly dirty use only soap and water.
- Avoid touching your eyes, nose, and mouth.
- Cover your mouth and nose when coughing or sneezing. Cough/ sneeze into a tissue or flexed elbow and immediately dispose of the tissue.

- Wear a medical mask if you have respiratory symptoms and wash hands using soap after disposing of the mask.
- Maintain physical distance (a minimum of 1 metre) from persons with respiratory symptoms.
- Avoid unnecessary travel and stay away from large groups of people.
- Stay at home if you feel unwell.
- Use headphones/ speaker phones when using mobile phone to avoid touching face.

Recommended good practices for solid waste collectors



- Obtain ID card or permission letter from the ULB and always carry them for movement during the lockdown period.
- Work clothes must be worn before starting the day's work. Always use mask, gloves, footwear and appropriate clothing (like long sleeved shirt, long trousers) to cover skin and hair as much as possible before starting work.

Recommended good practices for solid waste collectors



- **Ensure hand sanitizers and soap are available in the solid waste collection vehicle.**

Recommended good practices for solid waste collectors



- **Workers should maintain at least 1 meter of distance from each other. If workers are in groups, maintain smaller groups and be in the same groups day after day so that if someone falls ill with COVID-19 it will be easier to identify and take appropriate measures.**

Recommended good practices for solid waste collectors



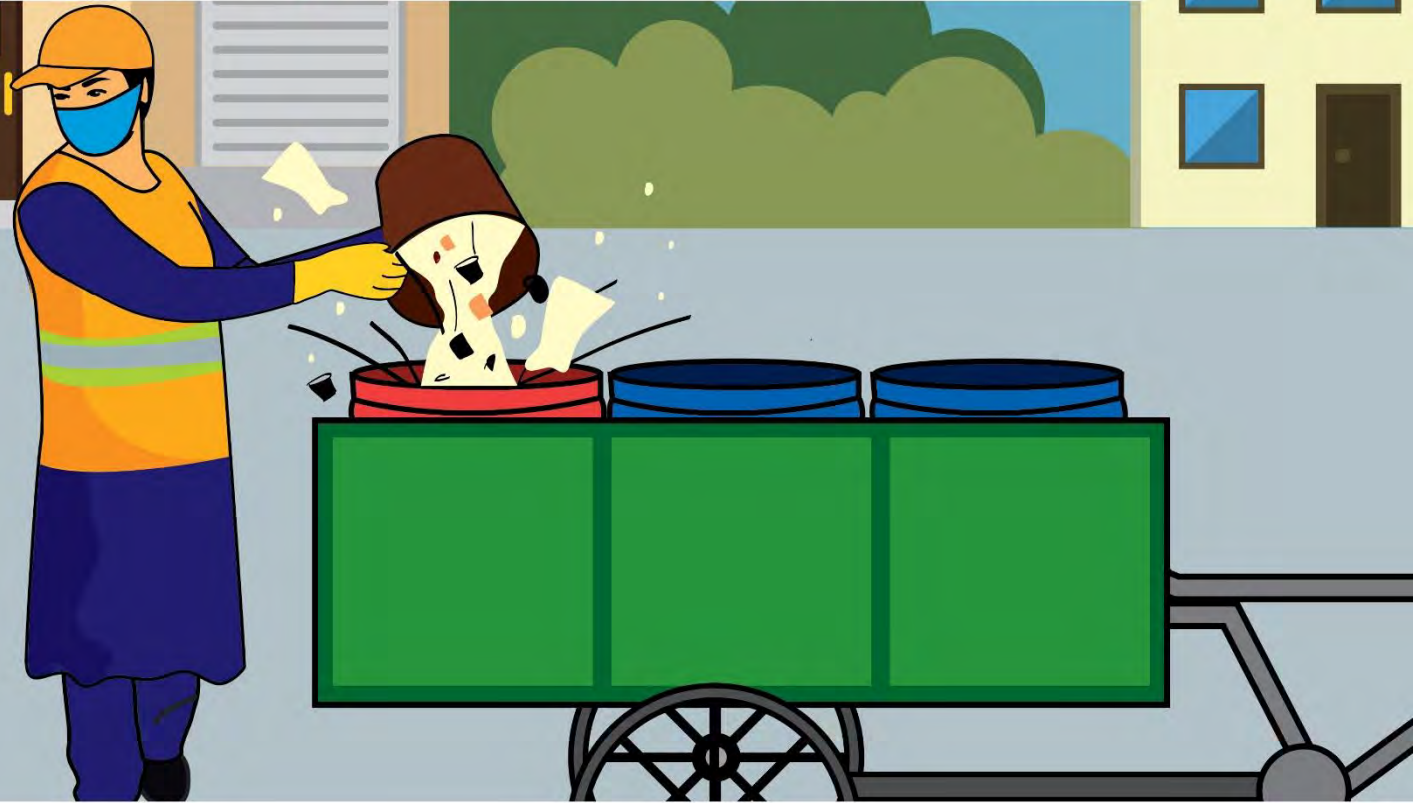
- While collecting waste from households, maintain physical distance (1m) with members of households. Use hand sanitizers frequently.

Recommended good practices for solid waste collectors



- Any solid waste may be contaminated by the virus. Coronaviruses are believed to live on surfaces extended time period. Never touch waste with bare hands.
- Wash hands and any body part which came in contact with waste using soap.

Recommended good practices for solid waste collectors



- **Avoid exposure to fumes or dust from waste materials, especially when waste is being transferred or compacted.**

Recommended good practices for solid waste collectors



- **Avoid putting your gloves in your pocket (better to store them in a designated plastic bag). Never touch your face with gloves.**

Recommended good practices for solid waste collectors



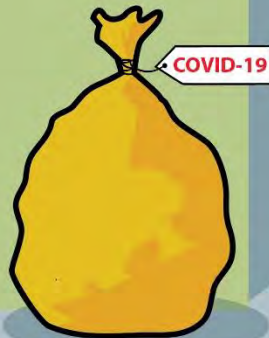
- Wash hands with soap and water before and after collection routes and any time you remove your gloves.

Recommended good practices for solid waste collectors

XXX CITY CORPORATION

COVID 19 / கொரோனா கிருமியின்
DO NOT VISIT / உள்மே குடியிருப்பவர்கள்
HOME UNDER QUARANTINE
கட்டுப்பாட்டுப்பெட்டி - விடு

FROM	TO
NAME	
ADDRESS	
XXXXXXXXXX	
NUMBER OF PERSONS	



- **Bio-medical waste from households with covid related quarantined persons must be collected only by ULB authorised bio-medical waste collectors.**

Recommended good practices for solid waste collectors



- **After work, working clothes and reusable PPE must be cleaned thoroughly using water added with disinfectant.**

Recommended good practices for solid waste collectors

CHANGING ROOM



- Take a bath using soap after the day's work.
- Wear personal clothes at the changing area before leaving home from work.

Recommended good practices for solid waste collectors



Choice of PPE

- Cloth mask
- Gloves
- Head band and Wrist band
- Footwear covering whole feet/
gum boots

How to put on and remove PPE?

1. Cover nose and mouth with mask and secure ties/elastic band behind the head and neck. While removing: Front of mask is contaminated — DO NOT TOUCH! Grasp bottom ties or elastics and remove without touching the front.



2. Wear gloves. Outside of gloves are contaminated, used gloved hand to remove other glove, follow this procedure to remove other glove



3. Wear Boots to cover your legs. Remove Boots with gloved hands.



Hand hygiene should be performed at all five moments



- Before putting on PPE and after removing it, when changing gloves
- After any cleaning or maintenance activity
- After contact with any respiratory secretions
- Before eating
- After using the toilet



IIHS

- The Indian Institute for Human Settlements (IIHS) is a national education institution committed to the equitable, sustainable and efficient transformation of Indian settlements. IIHS work spans across urban sectors including housing, land, water and sanitation, economic development and climate change.
- IIHS is currently a 150+ strong institution with significant portfolios of research, practice and executive education, based out of Bengaluru, Mumbai, Chennai, Delhi and Tiruchirapalli.

TNUSSP

- The Tamil Nadu Urban Sanitation Support Programme (TNUSSP) — a consortium of organisations led by IIHS — supports the Government of Tamil Nadu (GoTN) to effect improvements along the entire urban sanitation chain, particularly Fecal Sludge Management, across 663 towns and cities in the State.
- Sanitation workers are an integral part of this programme, and TNUSSP has been working with them in select cities to improve their health, occupational safety, welfare and livelihoods.



<http://tnussp.co.in/>

**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**Solid Waste
Collectors**

KANNADA

ನಾವೆಲ್ ಕರೋನಾ ವೈರಸನ ಹೇಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ?

ಈ ವೈರಾಣು ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳು
ಸೀನಿದಾಗ ಅಥವಾ ಕೆಮ್ಮಿದಾಗ
ಹೊರಬರುವ ಹನಿಗಳಿಂದ
ಹತ್ತಿರದಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಗೆ ಹರಡುತ್ತದೆ

ಈ ವೈರಾಣುವು ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆಯೂ ಬದುಕಬಲ್ಲದು.
ಈ ವೈರಾಣುವು ಸೋಂಕಿತ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ಕಫ ಅಥವಾ ಹನಿಗಳು
ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲೆ ಬಿದ್ದು, ಆ ವಸ್ತುಗಳನ್ನು ಇತರರು
ಮುಟ್ಟಿದಾಗ, ಸಂಪರ್ಕ ಸೋಂಕಾಗಿಯೂ ಹರಡುತ್ತದೆ.

ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿ ಇರುವುದು ಹೇಗೆ?

ಸಾಮಾನ್ಯ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳು



ಸಮುದಾಯದಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾದ ತಡೆಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಕ್ರಮಗಳೆಂದರೆ:

- ಆಗಾಗ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಇರುವ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ನಿಂದ, ಅಥವಾ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳಲ್ಲಿ ಕೊಳೆ ಕಾಣುತ್ತಿದ್ದರೆ, ಕೇವಲ ಸಾಬೂನು ಮತ್ತು ನೀರನ್ನು ಮಾತ್ರ ಬಳಸಿ.
- ಪದೇ ಪದೇ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳು, ಮೂಗು, ಹಾಗೂ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.
- ಕೆಮ್ಮುವಾಗ ಅಥವಾ ಸೀನುವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಬಾಯಿ ಹಾಗೂ ಮೂಗನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ. ಟಿಶ್ಯೂ ಅಥವಾ ಮಡಚಿದ ಮೊಣಕೈಯನ್ನು ಬಳಸಿ ಕೆಮ್ಮಿ, ಹಾಗೂ ಟಿಶ್ಯೂವನ್ನು ತಕ್ಷಣ ಕಸದ ಬುಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ.

- ನಿಮಗೆ ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆ ಕಂಡು ಬಂದರೆ, ಬಟ್ಟೆಯ ಮಾಸ್ಕ್ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ ಹಾಗೂ ಮಾಸ್ಕ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆದ ನಂತರ, ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ.
- ಉಸಿರಾಟದ ತೊಂದರೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 4 ಅಡಿ ದೂರವಿರಿ.
- ಅನವಶ್ಯಕ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ ಹಾಗೂ ಜನರ ದೊಡ್ಡ ಗುಂಪುಗಳಿಂದ ದೂರವಿರಿ.
- ನಿಮ್ಮ ಆರೋಗ್ಯ ಸರಿ ಇಲ್ಲ ಎನಿಸಿದರೆ, ಮನೆಯಲ್ಲಿಯೇ ಇರಿ.
- ಮೊಬೈಲ್ ಫೋನ್ ಬಳಸುವಾಗ, ಹೆಡ್ ಫೋನ್/ಸ್ಪೀಕರ್ ಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ. ಇದರಿಂದ ಮುಖವನ್ನು ಮುಟ್ಟುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಬಹುದು.

ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



•ಲಾಕ್‌ಡೌನ್ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಓಡಾಟಕ್ಕಾಗಿ, ಪುರಸಭೆ ಅಥವಾ ನಗರಸಭೆಯಿಂದ ಪಡೆದ ಗುರುತಿನ ಚೀಟಿ ಅಥವಾ ಅನುಮತಿ ಪತ್ರವನ್ನು ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಯಾವಾಗಲೂ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿರಬೇಕು

•ದಿನದ ಕೆಲಸವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುವ ಮೊದಲು, ಕೆಲಸದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಬೇಕು. ಕೆಲಸ ಪ್ರಾರಂಭ ಮಾಡುವ ಮೊದಲು, ಯಾವಾಗಲೂ ಮಾಸ್ಕ್, ಗ್ಲೋವ್ಸ್, ಪಾದರಕ್ಷೆ ಹಾಗೂ ಸೂಕ್ತವಾದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು (ಉದ್ದ ತೋಳಿನ ಶರ್ಟ್, ಉದ್ದನೆಯ ಪ್ಯಾಂಟ್ ಹಾಗೂ ಮೇಲೊಟ್ಟು) ಧರಿಸಿ.

ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



SANITIZER



SOAP



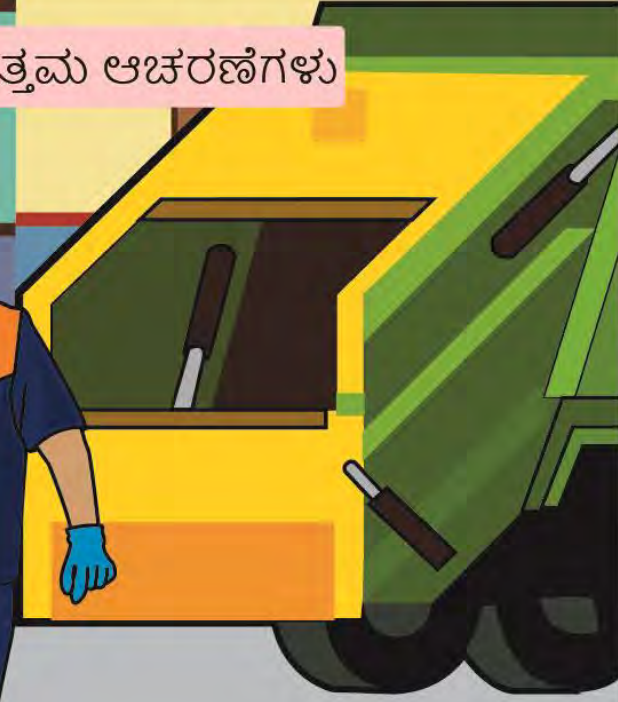
•ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಣಾ ವಾಹನದಲ್ಲಿ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ಗಳು ಹಾಗೂ ಸಾಬೂನು ಇರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



•ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಪರಸ್ಪರ/ಒಬ್ಬರಿಂದ ಒಬ್ಬರು ಕನಿಷ್ಠ 4 ಅಡಿ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಗುಂಪುಗಳಲ್ಲಿ ಇದ್ದರೆ, ಸಣ್ಣ ಗುಂಪುಗಳಲ್ಲೇ ಇರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ, ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿದಿನ ಅದೇ ಗುಂಪಿನೊಂದಿಗೆ ಇರಿ - ಇದರಿಂದ, ಯಾರಿಗಾದರೂ ಕೋವಿಡ್-19 ಬಂದರೆ, ಅವರನ್ನು ಗುರುತಿಸುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಅವರ ಜೊತೆ ಇದ್ದ ಇತರರನ್ನು ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ಮಾಡುವುದು ಸುಲಭವಾಗುತ್ತದೆ.

ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



•ಮನೆಮನೆಯಿಂದ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆ ಮಾಡುವಾಗ, ಕುಟುಂಬದ ಜನರಿಂದ ಕನಿಷ್ಠ 4 ಅಡಿ ದೂರವನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜರ್ ಅನ್ನು ಆಗಾಗ ಉಪಯೋಗಿಸುತ್ತಿರಿ.

ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



•ಯಾವುದೇ ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯವು ವೈರಾಣುವಿನಿಂದ ಸೋಂಕಿತ ಆಗಿರಬಹುದು. ಬಹಳಷ್ಟು ಸಮಯದವರೆಗೂ ನಿರ್ಜೀವ ವಸ್ತುಗಳ ಮೇಲ್ಮೈನ ಮೇಲೆ ಕೊರೋನಾ ವೈರಾಣುಗಳು ಬದುಕಬಲ್ಲದು. ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಬರೀಗೈಯಲ್ಲಿ ಎಂದಿಗೂ ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ.

•ತ್ಯಾಜ್ಯ ತಗುಲಿದ ಕೈಗಳು ಅಥವಾ ಯಾವುದೇ ದೇಹದ ಭಾಗವನ್ನು ಸಾಬೂನಿನಿಂದ ತೊಳೆಯಿರಿ.

ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



•ತ್ಯಾಜ್ಯ ವಸ್ತುಗಳಿಂದ, ಅದರಲ್ಲೂ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ವರ್ಗಾವಣೆ ಮಾಡುವಾಗ ಅಥವಾ ಒತ್ತಾಗಿ ಪ್ಯಾಕ್ ಮಾಡುವಾಗ ಬರುವ ಹೊಗೆ ಅಥವಾ ಧೂಳನ್ನು ಉಸಿರಾಡದಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



• ನಿಮ್ಮ ಗ್ಲೌಸ್ ಗಳನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಜೇಬಿನಲ್ಲಿ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ (ಅದಕ್ಕಂದೇ ಒಂದು ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಚೀಲ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು, ಅದರಲ್ಲಿ ಇಡಿ). ಗ್ಲೌಸ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡಾಗ ಅಪಿ-ತಪ್ಪಿಯೂ ನಿಮ್ಮ ಮುಖವನ್ನು ಮುಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ.

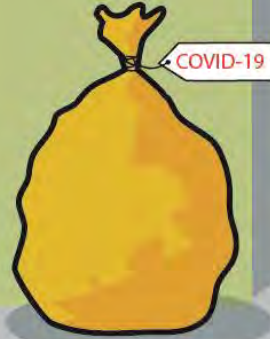
ಛನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



•ಸಂಗ್ರಹಣಾ ಮಾರ್ಗಗಳಲ್ಲಿ ಹೋಗುವ ಮೊದಲು ಹಾಗೂ ಅಲ್ಲಿಂದ ಬಂದ ನಂತರ, ಹಾಗೂ, ಯಾವಾಗ ನಿಮ್ಮ ಗ್ಲೌಸ್ ಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯುತ್ತೀರೋ, ಆಗಲೂ ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಸಾಬೂನು ಹಾಗೂ ನೀರಿನಿಂದ ತೊಳೆದುಕೊಳ್ಳಿ.

ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು

XXX CITY CORPORATION	
COVID 19 / ಕೊವಿಡ್-19 ನಿರೀಕ್ಷಿಸಿ	
DO NOT VISIT / ದೂರದಿಂದ ಮಾತ್ರ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ	
HOME UNDER QUARANTINE	
ಗೃಹಾಂಗಣದ ಅಡಿಯಲ್ಲಿ	
FROM:	TO:
NAME:	
ADDRESS:	
XXXXXXXXXX	
NUMBER OF PERSONS:	



•ಕೋವಿಡ್ ಗೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ ಕ್ವಾರಂಟೈನ್ ನಲ್ಲಿರುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಮನೆಗಳಿಂದ ಬರುವ ಜೈವಿಕ-ವೈದ್ಯಕೀಯ ತ್ಯಾಜ್ಯವನ್ನು ಕೇವಲ ನಗರಸಭೆ ಅಥವಾ ಪುರಸಭೆಯಿಂದ ಗುರುತಿಸಲಾದ ಅಧಿಕೃತ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕಾರರು ಮಾತ್ರ ಸಂಗ್ರಹಿಸಬೇಕು.

ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



•ಕೆಲಸ ಮುಗಿದ ಮೇಲೆ, ಕೆಲಸದ ಬಟ್ಟೆಗಳು ಹಾಗೂ ಮರುಬಳಕೆ ಮಾಡುವ ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಸೋಂಕು ನಿವಾರಕ ದ್ರವ ಸೇರಿಸಿದ ನೀರಿನಿಂದ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಸ್ವಚ್ಛಗೊಳಿಸಬೇಕು.

ಘನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



•ದಿನದ ಕೆಲಸ ಮುಗಿದ ಮೇಲೆ, ಸಾಬೂನನ್ನು ಬಳಸಿ ಸ್ನಾನ ಮಾಡಿ.

•ಕೆಲಸದ ಸ್ಥಳದಿಂದ ಹೊರಡುವ ಮೊದಲು, ಬಟ್ಟೆ ಬದಲಾಯಿಸುವ ಜಾಗದಲ್ಲಿಯೇ ನಿಮ್ಮ ಸ್ವಂತ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ.

ಭನ ತ್ಯಾಜ್ಯ ಸಂಗ್ರಹಕರಿಗಾಗಿ ಶಿಫಾರಸ್ಸು ಮಾಡಲಾದ ಉತ್ತಮ ಆಚರಣೆಗಳು



ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳ (ಪಿಪಿಇ) ಆಯ್ಕೆ

- ಬಟ್ಟೆಯ ಮಾಸ್ಕ್
- ಗ್ಲೌಸ್
- ತಲೆಯ ಪಟ್ಟಿ ಹಾಗೂ ಕೈಪಟ್ಟಿ/ಮಣಿಕಟ್ಟಿನ ಪಟ್ಟಿ
- ಇಡೀ ಪಾದವನ್ನು ಮುಚ್ಚುವ ಪಾದರಕ್ಷೆ / ಗಮ್ ಬೂಟ್ಸ್.

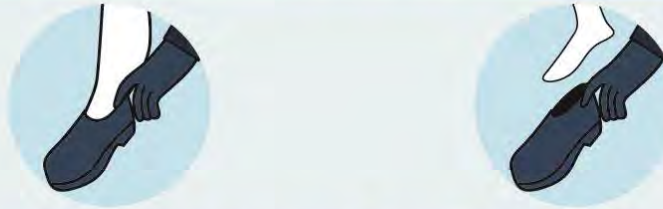
ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದು ಹಾಗೂ ತೆಗೆಯುವುದು ಹೇಗೆ?



- ಮಾಸ್ಕ್ ನಿಂದ ಮೂಗು ಹಾಗೂ ಬಾಯಿಯನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ, ಹಾಗೂ ತಲೆಯ ಮತ್ತು ಕತ್ತಿನ ಹಿಂದೆ ಅದನ್ನು ದಾರ/ಎಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಪಟ್ಟಿಯಿಂದ ಭದ್ರವಾಗಿ ಕಟ್ಟಿಕೊಳ್ಳಿ. ಮಾಸ್ಕ್ ತೆಗೆಯುವಾಗ: ಮಾಸ್ಕ್ ನ ಮುಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುತ್ತದೆ - ಅದನ್ನು ಮುಟ್ಟಬೇಡಿ! ಕೆಳಗಿನ ದಾರಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಎಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಅನ್ನು ಹಿಡಿದು, ಮುಂದಿನ ಭಾಗವನ್ನು ಮುಟ್ಟದೆ ಅದನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ.



- ಗ್ಲೌಸ್‌ನ ಹೊರಭಾಗಕ್ಕೆ ಸೋಂಕು ತಗುಲಿರುತ್ತದೆ, ಗ್ಲೌವ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡ ಒಂದು ಕೈಯಿಂದ ಮತ್ತೊಂದು ಗ್ಲೌವ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ, ಇನ್ನೊಂದು ಗ್ಲೌವ್ ಅನ್ನು ತೆಗೆಯಲು ಈ ಕ್ರಮವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ.



- ನಿಮ್ಮ ಕಾಲುಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚುವ ಬೂಟುಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿ. ಗ್ಲೌಸ್ ಹಾಕಿಕೊಂಡ ಕೈಯಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಬೂಟುಗಳನ್ನು ತೆಗೆಯಿರಿ.

ಈ ಎಲ್ಲ ಐದೂ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಕೈಯ ಸ್ವಚ್ಛತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು

•ವೈಯಕ್ತಿಕ ರಕ್ಷಣಾ ಸಾಧನಗಳನ್ನು
ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು ಹಾಗೂ ಅದನ್ನು
ತೆಗೆಯುವಾಗ, ಗ್ಲೌಸ್‌ನ್ನು
ತೆಗೆಯುವಾಗ/ಬದಲಾಯಿಸುವಾಗ

•ಯಾವುದೇ ಶೌಚಾಲಯ ಸ್ವಚ್ಛತೆ ಅಥವಾ
ನಿರ್ವಹಣಾ ಚಟುವಟಿಕೆಯ ನಂತರ

•ಯಾವುದೇ ಕೆಮ್ಮು, ಸೀನು, ಹನಿಗಳ
ಸಂಪರ್ಕಕ್ಕೆ ಬಂದ ನಂತರ

•ಆಹಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು

•ಶೌಚಾಲಯವನ್ನು ಬಳಸಿದ ನಂತರ.



ಐ.ಐ.ಎಚ್.ಎಸ್

- ಭಾರತೀಯ ಮಾನವ ವಸಾಹತುಗಳ ಸಂಸ್ಥೆಯು (ಐ.ಐ.ಎಚ್.ಎಸ್.) ಭಾರತೀಯ ವಸಾಹತುಗಳ ಸಮಾನ, ಸುಸ್ಥಿರ ಹಾಗೂ ಸಮರ್ಥ ಪರಿವರ್ತನೆಗೆ ಬದ್ಧವಿರುವ ರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಶಿಕ್ಷಣ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದೆ. ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ ನ ಕಾರ್ಯಕ್ಷೇತ್ರವು ನಗರಗಳ ವಸತಿ, ನೆಲ, ಜಲ ಹಾಗೂ ನೈರ್ಮಲ್ಯ, ಆರ್ಥಿಕ ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಹವಾಮಾನ ಬದಲಾವಣೆಯ ವಲಯಗಳಾದ್ಯಂತ ವ್ಯಾಪಿಸಿದೆ.
- ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ 150 ಕ್ಕೂ ಹೆಚ್ಚು ವೃತ್ತಿಪರರ ಸಂಸ್ಥೆಯಾಗಿದ್ದು, ಗಣನೀಯ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳಾದ ಸಂಶೋಧನೆ, ಅಭ್ಯಾಸ ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಾಹಕ ಶಿಕ್ಷಣದಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡಿದೆ. ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ ತನ್ನ ಕಛೇರಿಗಳನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರು, ಮುಂಬೈಯಿ, ಚೆನ್ನೈ, ದೆಹಲಿ ಹಾಗೂ ತಿರುಚಿರಾಪಳ್ಳಿಯಲ್ಲಿ ಹೊಂದಿದೆ.
- **ಟಿ.ಎನ್.ಯು.ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಿ**
- ಐಐಎಚ್‌ಎಸ್ ಮತ್ತು ಇತರ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಒಕ್ಕೂಟವು ತಮಿಳುನಾಡು ನಗರ ನೈರ್ಮಲ್ಯ ನೆರವಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು (ಟಿ.ಎನ್.ಯು.ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಿ) ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸುತ್ತಿವೆ. ಈ ಒಕ್ಕೂಟವು, ಮಲದ ರಾಡಿ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಸಂಗ್ರಹಣೆಯಿಂದ ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ವಿಲೇವಾರಿಯವರೆಗಿನ ನೈರ್ಮಲ್ಯದ ಪೂರ್ಣ ಚಕ್ರದ ನಿರ್ವಹಣೆಯಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯದ 663 ನಗರಗಳು ಹಾಗೂ ಪಟ್ಟಣಗಳಾದ್ಯಂತ ಸುಧಾರಣೆಗಳನ್ನು ತರುವಲ್ಲಿ ತಮಿಳುನಾಡು ಸರ್ಕಾರಕ್ಕೆ ನೆರವು ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ.
- ನೈರ್ಮಲ್ಯ ಕಾರ್ಯಕರ್ತರು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಅವಿಭಾಜ್ಯ ಅಂಗವಾಗಿದ್ದು, ಇವರ ಆರೋಗ್ಯ, ಔದ್ಯೋಗಿಕ ಸುರಕ್ಷತೆ, ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಹಾಗೂ ಜೀವನೋಪಾಯಗಳನ್ನು ಸುಧಾರಣೆ ಮಾಡಲು, ಟಿ.ಎನ್.ಯು.ಎಸ್.ಎಸ್.ಪಿ ಅವರೊಂದಿಗೆ ಆಯ್ದು ನಗರಗಳಲ್ಲಿ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತಿದೆ.



**Guidelines
for Sanitation
Workers**

**Solid Waste
Collectors**

TELUGU

నోవెల్ కోరోనావైరస్ ఎలా సంక్రమిస్తుంది?

వైరస్ ప్రధానముగా వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి దగ్గరగా ఉండడంవల్ల శ్వాసకోశ (దగ్గి నప్పుడు లేదా తుమ్మినప్పుడు) నుండి వెలువడే తుంపర్లు / బిందువుల ద్వారా వ్యాపిస్తుంది.

వైరస్ ఉపరితలాలపై మనుగడ సాగించగలదు మరియు సోకిన వ్యక్తి యొక్క కఫం లేదా శ్వాసకోశ బిందువులచేత కలుషితమైన పదార్థాలు లేదా ఉపరితలాలను తాకడం ద్వారా సంక్రమిస్తుంది.

సురక్షితంగా ఎలా ఉండాలి?

సాధారణ నివారణ మరియు ఉపశమన చర్యలు



సమాజంలో అత్యంత ప్రభావవంతమైన నివారణ చర్యలు

- మీ చేతుల నుక్రమం తప్పకుండా మధ్యం ఆధారిత చేతి రుద్దుతో లేదా సబ్బు మరియు శ్రుభమైన నీటితో కడగాలి. మీ చేతులు మురికిగా ఉంటే సబ్బు మరియు నీరు మాత్రమే వాడండి.
- మీ కళ్ళు, ముక్కు మరియు నోటిని తాకడం మానుకోండి.
 - దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు మీ నోరు మరియు ముక్కును చేతి రుమాలు లేదా మోచేయితో మూసుకోండి. వాడిన చేతి రుమాలు ను తరచుగా శుభ్రపరచండి.

- మీకు శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉంటే మెడికల్ మాస్క్ ధరించండి మరియు మాస్క్ ను పారవేసిన తరువాత సబ్బు ఉపయోగించి చేతులు కడుక్కోవాలి.
- శ్వాసకోశ లక్షణాలు ఉన్న వ్యక్తుల నుండి శారీరక దూరాన్ని (కనీసం 1 మీటర్) నిర్వహించండి.
- అనవసరమైన ప్రయాణానికి దూరంగా ఉండండి మరియు పెద్ద సమూహాల నుండి దూరంగా ఉండండి.
 - మీకు అనారోగ్యం అనిపిస్తే ఇంట్లో ఉండండి.
 - ముఖాన్ని తాకకుండా ఉండటానికి మొబైల్ ఫోన్ ను ఉపయోగిస్తున్నప్పుడు హెడ్ ఫోన్స్ / స్పీకర్ ఫోన్లను వాడండి

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•మునిసిపల్ ఆఫీస్ నుండి గురింపు కార్డు (ID కార్డ్) లేదా అనుమతి లేఖను పొందండి మరియు లాక్ డౌన్ వ్యవధి లో వాటిని ఎల్లప్పుడూ మీతో తీసుకెళ్ళండి.

•రో జు పసీనిప్రారంభించే ముందు వ్యక్తి గత రక్షణ దుస్తులు ధరించాలి. మల వ్యర్థాలను తొలగించే ముందు ఎల్లప్పుడూ మాస్క్, చేతి తొడుగులు, పాదరక్షలు మరియు తగిన దుస్తులు (పొడవాటి చేతుల చొక్కా, పొడవాటి ప్యాంటు వంటివి) వాడండి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



SANITIZER

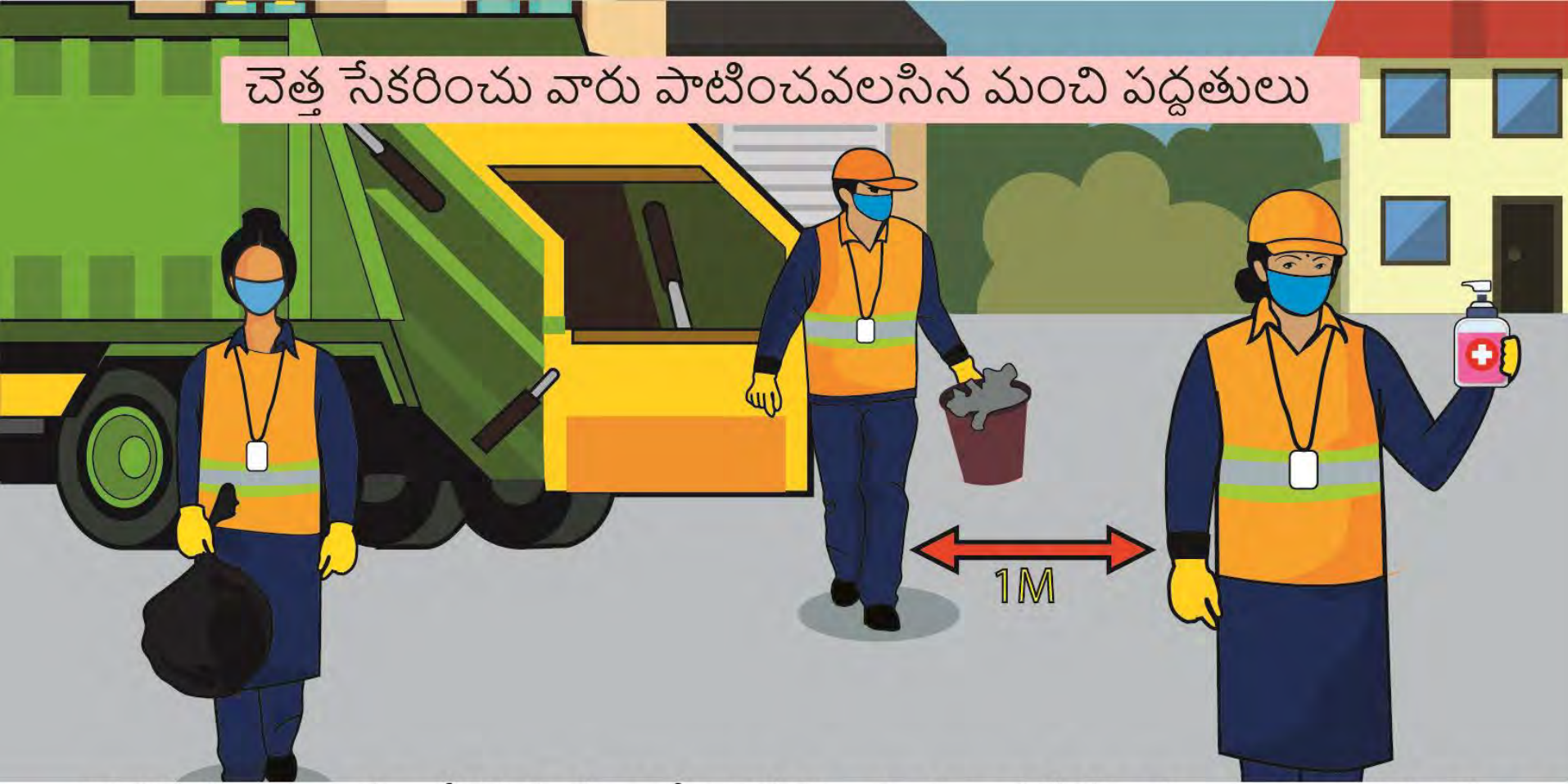


SOAP



•చెత్త సేకరించే వారు వాహనంలో హ్యాండ్ శానిటైజర్లు మరియు సబ్బు అందుబాటులో ఉండేలా చూసుకోండి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



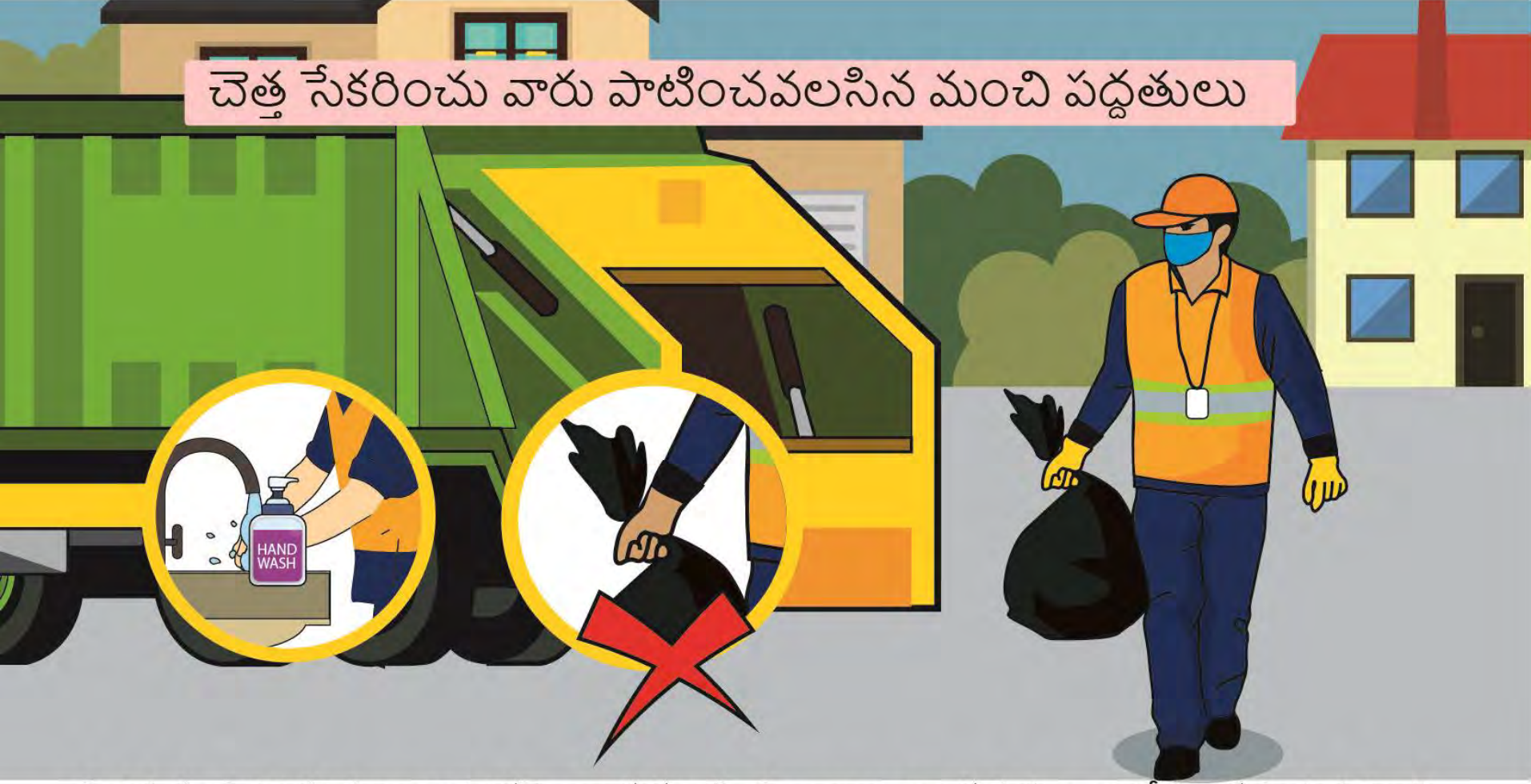
•చెత్త సేకరించు వారు శారీరక దూరం (1 మీ) నిర్వహించండి. చెత్త సేకరించు కార్మికులు సమూహంగా ఉంటే, చీన్న సమూహాలను నిర్వహించండి మరియు ఒకే సమూహంలో ఉండండి. ఒక వేల ఎవరైనా COVID - 19 తో అనారోగ్యానికి గురైతే, గుర్తించడం సులభతరం అవుతుంది మరియు నిర్బంధించడం సులభం అవుతుంది.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•చెత్త సేకరించే టప్పుడు, గృహ సభ్యులతో శారీరక దూరం (1 మీ) నిర్వహించండి. హ్యాండ్ శానిటైజర్లను తరచుగా వాడండి

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- ఎవైన ఘన (చెత్త) వ్యర్థాలు వైరస్ ద్వారా కలుషితం అయి ఉండవచ్చు. కారోన వైరస్ను విస్తరించి నప్పుడు కాల వ్యవధిలో నివసించండి. చెత్తను ఎప్పుడుకూడా చేతితో తాకరాదు.
- సబ్బుతో చేతులను మరియు చెత్త తగిలిన శరీర బాగాలను శ్రుబంగా కడుక్కోవాలి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•వ్యర్థాలు తీసుకొని వెళ్ళేటప్పుడు లేదా కుదించేటప్పుడు, పొగలు మరియు ధూళి రాకుండా చూసుకోండి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



•చేతి తొడుగులు జేబులో పెట్టకూడదు (వాటిని నియమించబడిన ప్లాస్టిక్ సంచితో భద్రపరచండం మంచిది). చేతి తొడుగులతో ముఖాన్ని ఎప్పుడు తాగవద్దు.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

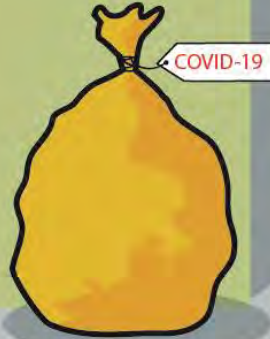


•చెత్త సేకరించ దానికి ముందు మరియు తరువాత, చేతి తొడుగులు తీసేన వెంటనే సబ్బుతో చేతులను కడుక్కోవాలి,

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు

XXX CITY CORPORATION
COVID 19 / దుబారా నిర్మూలన
DO NOT VISIT / స.స.స. గృహాలలోకి
HOME UNDER QUARANTINE
గృహాలను సందర్శించవద్దు. బీసీ

FROM	TO
NAME	
ADDRESS	
XXXXXXXXXX	
NUMBER OF PERSONS	



• కవిడ్ సంబంధిత నిర్బంధ వ్యక్తులతో ఉన్న గృహాల నుండి బయో మెడికల్ వ్యర్థాలను ULB వారు నిర్దేశించిన వారు మాత్రమే సేకరించాలి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- క్రిమిసంహారక మందులతో కలిపిన నీటిని ఉపయోగించి పని మీద వేసుకునే బట్టలు మరియు పునర్వినియోగ వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాలని పూర్తిగా శుభ్రం చేయాలి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



- రోజులో పని ముగిసిన తరువాత సబ్బు ఉపయోగించి స్నానం చేయాలి.
- పని ముగిసిన తరువాత వ్యక్తి గత రక్షణ దుస్తులు వదిలి సొంత దుస్తులు ధరించండి.

చెత్త సేకరించు వారు పాటించవలసిన మంచి పద్ధతులు



వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాల ఎంపిక

- గుడ్డ ముసుగు/ మాస్క్
- చేతి మరియు కాళ్ళ తొడుగులు.
- హెడ్ బ్యాండ్ మరియు రిస్ట్ బ్యాండ్.
- పాదాలను పూరిగా కప్పి ఉంచే ఫుట్ వేర్ (పాదాల రక్షణ) / గమ్ బూట్స్

మొత్తం ఐదు సమయాలలో చేతులు పరిశుభ్రత పాటించాలి

- వ్యక్తి గత రక్షణ సాధనాలు ధరించే ముందు మరియు తీసివేసిన తరువాత, చేతి తొడుగులు మార్చేటప్పుడు
- ఎదైనా టాయిలెట్ శుభ్రపరచడం లేదా నిర్వహణ కార్యకలాపాల తరువాత
- దగ్గు లేదా తుమ్ము వచ్చినప్పుడు
- తినడానికి ముందు
- మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించిన తరువాత



IIHS

- The Indian Institute for Human Settlements (IIHS) is a national education institution committed to the equitable, sustainable and efficient transformation of Indian settlements. IIHS work spans across urban sectors including housing, land, water and sanitation, economic development and climate change.
- IIHS is currently a 150+ strong institution with significant portfolios of research, practice and executive education, based out of Bengaluru, Mumbai, Chennai, Delhi and Tiruchirapalli.

TNUSSP

- The Tamil Nadu Urban Sanitation Support Programme (TNUSSP) — a consortium of organisations led by IIHS — supports the Government of Tamil Nadu (GoTN) to effect improvements along the entire urban sanitation chain, particularly Fecal Sludge Management, across 663 towns and cities in the State.
- Sanitation workers are an integral part of this programme, and TNUSSP has been working with them in select cities to improve their health, occupational safety, welfare and livelihoods.



<http://tnussp.co.in/>

www.tnussp.co.in

